

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **AU.62**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

AU.62-01-22.06-SG

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2022

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisz w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie opisu stanu skóry stóp klientki oraz jej oczekiwań na fantomie stopy wykonaj zabieg detoksykujący stóp. Na potrzeby egzaminu zabieg wykonaj na stoliku do manicure/lawce szkolnej/fotelu zabiegowym.

W pierwszej kolejności uzupełnij kartę klientki zamieszczoną w arkuszu egzaminacyjnym, a następnie z magazynu (pudełka z napisem MAGAZYN) pobierz i wyłóż na stolik pomocniczy **tylko niezbędne** do wykonania zabiegu materiały, przybory i preparaty. Pudełko postaw obok indywidualnego stanowiska do pisania.

Po przygotowaniu stanowiska do wykonania zabiegu zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do wykonania zabiegu i wykonaj go po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN w obecności egzaminatora, skracając czas poszczególnych etapów zabiegu do niezbędnego minimum.

Uwaga! Każda czynność podczas egzaminu wymagająca oddalenia się od stanowiska pracy (np. podejście do umywalki – uwaga – jednocześnie może przebywać tylko jeden zdający) wymaga zgłoszenia przez podniesienie ręki i uzyskania zgody przewodniczącego ZN.

Wszystkie czynności na stanowisku wykonuj zgodnie z zasadami ergonomii oraz bhp, a po zakończeniu zadania uporządkuj stanowisko pracy i zgłoś przez podniesienie ręki zakończenie zadania. Przybory, środki i preparaty odłóż do pudełka (magazynu), a zużyte środki higieniczne umieść w koszu na odpady.

Opis stanu skóry i paznokci klientki oraz oczekiwania dotyczące wykonania usługi

Skóra stóp blada, chłodna w dotyku z widocznym lekkim obrzękiem w okolicach kostek. Klientka skarży się na typowe dla zespołu przeciążeniowego objawy takie jak uczucie zmęczenia i ciężkości oraz bóle nóg i pieczenie. Zgłasza uczulenie na kwas mlekowy. Paznokcie klientki są równej długości, gładkie, lśniące, bladoróżowe. Prosi o wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego na stopy i udzielenie porady dotyczącej pielęgnacji stóp z deklarowanymi objawami zespołu przeciążeniowego w warunkach domowych.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenię podlegać będą 4 rezultaty:

- karta klientki,
- kosmetyczka przygotowana do wykonania zabiegu,
- stanowisko przygotowane do wykonania zabiegu,
- stanowisko pracy po wykonaniu zabiegu

oraz

przebieg wykonania zabiegu detoksykującego na fantomie stopy.

Karta klientki

Diagnoza stanu stóp:

.....
.....

Diagnoza płytek paznokciowych:

.....

Nazwa zabiegu:

.....

Wskazania do zabiegu:

.....
.....

Cele zabiegu:

.....
.....
.....

Przeciwwskazania do zabiegu

Zaznacz wszystkie przeciwwskazania wyłącznie do zabiegu z objawami zespołu przeciążeniowego stóp

Przeciwwskazanie	Zaznacz X	Przeciwwskazanie	Zaznacz X
zanokcica		grzybica skóry stóp i paznokci	
pęknięcia naskórka między palcami		świeże blizny w okolicy zabiegowej	
przebarwienia skóry na łydce		stopa wydrążona	
zmiany wirusowe stóp		halluksy	
niskie ciśnienie tętnicze krwi		płaskostopie	

Zalecenia do pielęgnacji domowej stóp

Zaznacz wszystkie zalecenia wyłącznie do pielęgnacji stóp z objawami zespołu przeciążeniowego

Zalecenie	Zaznacz X	Zalecenie	Zaznacz X
utrzymywanie prawidłowej masy ciała		unikanie siedzenia z nogą założoną na nogę	
unikanie malowania paznokci		moczenie stóp w wodzie z solą o działaniu relaksacyjnym	
unikanie gorących kąpieli		układanie nóg w pozycji leżącej niżej niż reszta ciała	
gimnastyka nóg i spacer		noszenie skarpet uciskowych	
noszenie butów na obcasach		unikanie masażu stóp	

Składniki aktywne stosowane w preparatach do pielęgnacji stóp

Zaznacz wszystkie składniki wyłącznie do pielęgnacji stóp z objawami zespołu przeciążeniowego

Składnik aktywny	Zaznacz X	Składnik aktywny	Zaznacz X
wyciąg z mięty		wyciąg z borowiny i alg	
wyciąg z miłorzębu japońskiego		olej ze słodkich migdałów	
wyciąg z arniki górskiej		flawonoidy	
wyciąg z kory dębu		wyciąg z szalwii	
kwask laktobionowy		wyciąg z kasztanowca	

