

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **AU.62**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

AU.62-01-22.01-SG

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2022

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie opisu stanu skóry piersi oraz oczekiwań klientki wykonaj zabieg ujędrniająco-modelujący na biust z wykorzystaniem maski termomodelującej. Na potrzeby egzaminu zabieg wykonaj na stoliku do manicure/ławce szkolnej/fotelu zabiegowym.

W pierwszej kolejności uzupełnij *kartę klientki*, a następnie z magazynu (pudełko z napisem MAGAZYN) pobierz i wyłóż na stolik pomocniczy **tylko niezbędne** do wykonania zadania materiały, przybory i preparaty. Pudełko z pozostałymi materiałami/przyborami/preparatami postaw obok indywidualnego stanowiska do pisania. Przygotuj stanowisko i zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do wykonania zabiegu, a następnie wykonaj go po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN w obecności egzaminatora.

Uwaga! Każda czynność podczas egzaminu wymagająca oddalenia się od stanowiska pracy (np. podejście do umywalki – uwaga – jednocześnie może przebywać tylko jeden zdający) wymaga zgłoszenia przez podniesienie ręki i uzyskania zgody przewodniczącego ZN.

Wszystkie czynności na stanowisku wykonuj zgodnie z zasadami ergonomii oraz bhp, a po zakończeniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Przybory, środki i preparaty odłóż do pudełka (magazynu), a zużyte środki higieniczne umieść w koszu na odpady.

Opis problemu klientki oraz jej oczekiwań

30-letnia klientka półtora roku temu urodziła dziecko, którego od 8 miesięcy nie karmi piersią. Skóra piersi jest zwiotczała, pozbawiona elastyczności i sucha. Biust jest opadający. Klientka reaguje alergią na preparaty z zawartością alg i arniki. Prosi o zabieg poprawiający kondycję biustu oraz udzielenie porad dotyczących pielęgnacji skóry biustu w warunkach domowych.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:

- karta klientki,
- kosmetyczka i stanowisko pracy przygotowane do wykonania zabiegu,
- stanowisko pracy po wykonaniu zabiegu

oraz

przebieg wykonania zabiegu pielęgnacyjnego.

Karta klientki			
Imię i nazwisko: XXXXXXXX			
Wywiad kosmetyczny (zapisz 5 pytań, które należy zadać przed przystąpieniem do wykonania zabiegu): 			
Diagnoza biustu i stanu skóry na piersiach: 			
Dodatkowe informacje o klientce: 			
Rodzaj (nazwa) zabiegu: 			
Przeciwwskazania do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego biustu (zaznacz wszystkie przeciwwskazania wyłącznie do proponowanego zabiegu)			
Występujący problem	Zaznacz X	Występujący problem	Zaznacz X
zgrubienia i guzki w gruczole sutkowym	☐	choroba mięśnia sercowego	☐
uczulenie na kwas glikolowy	☐	rozstępy	☐
wiotczenie skóry	☐	nadczynność tarczycy	☐
miażdżyca naczyń	☐	nadmierne rogowacenie naskórka	☐
świeża blizna na skórze biustu	☐	bielactwo	☐
Zalecane postępowanie w domowej pielęgnacji piersi klientki (zaznacz wszystkie zalecenia)			
Zalecenie	Zaznacz X	Zalecenie	Zaznacz X
unikanie spania na wznak	☐	dwa razy w tygodniu chodzenie bez biustonosza	☐
samodzielne badanie piersi raz w miesiącu	☐	wykonywanie ćwiczeń wzmacniających piersi	☐
nacieranie skóry biustu octami ziołowymi	☐	noszenie odpowiednio dobranego biustonosza	☐
wygrzewanie ciała na słońcu	☐	stosowanie naprzemiennych natrysków zimno-ciepłych raz dziennie	☐
unikanie korzystania z pływalni	☐	stosowanie raz w tygodniu gorących kąpieli	☐

Składniki aktywne w preparatach do pielęgnacji biustu

(zaznacz 5 składników poprawiających elastyczność skóry piersi)

Składnik aktywny	Zaznacz X	Składnik aktywny	Zaznacz X
kolagen morski		arbutyna	
wyciągi z olejów roślinnych		mikrokolagen	
keratolina		ekstrakt z pluskwicy groniastej	
wyciąg z limonki		wyciąg z cynamonu	
kigelina		glinka biała	

