

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **AU.62**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

AU.62-01-23.06-SG

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2023**

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2017**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie opisu stanu skóry stóp i paznokci oraz oczekiwań klientki na fantomie stopy wykonaj zabieg pielęgnacyjny z masażem. Na potrzeby egzaminu zabieg wykonaj na stoliku do manicure/ławce szkolnej/fotelu zabiegowym.

### Opis stanu skóry stóp i paznokci oraz oczekiwań klientki dotyczących wykonania usługi

52-letnia klientka z dużą nadwagą, jest pod opieką poradni dietetycznej. Skóra stóp klientki jest sucha i szorstka. Na piętach widoczny jest nadmiernie zrogowaciały naskórek. Paznokcie bez zmian chorobowych, zadbane, krótkie o odpowiednim kształcie, bez narastającego naskórka.

Klientka prosi o zabieg pielęgnacyjny z masażem na problem suchych i szorstkich stóp oraz poradę dotyczącą postępowania w warunkach domowych w celu zlikwidowania problemu suchości i nadmiernego rogowacenia pięt.

W pierwszej kolejności uzupełnij kartę klientki zamieszczoną w arkuszu egzaminacyjnym, a następnie z magazynu (pudełka z napisem MAGAZYN) pobierz i wyłóż na stół pomocniczy **tylko niezbędne** do wykonania zabiegu materiały, przybory i preparaty. Pudełko postaw obok indywidualnego stanowiska do pisania.

Po przygotowaniu stanowiska do wykonania zabiegu zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do wykonania zabiegu i wykonaj go po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN w obecności egzaminatora, skracając czas poszczególnych etapów zabiegu do niezbędnego minimum.

**Uwaga!** Każda czynność podczas egzaminu wymagająca oddalenia się od stanowiska pracy (np. podejście do umywalki – uwaga – jednocześnie może przebywać tylko jeden zdający) wymaga zgłoszenia przez podniesienie ręki i uzyskania zgody przewodniczącego ZN.

Wszystkie czynności na stanowisku wykonuj zgodnie z zasadami ergonomii oraz bhp, a po zakończeniu zadania uporządkuj stanowisko pracy i zgłoś przez podniesienie ręki zakończenie zadania. Przybory, środki i preparaty odłóż do pudełka (magazynu), a zużyte środki higieniczne umieść w koszu na odpady.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:**

- karta klientki,
  - kosmetyczka oraz stanowisko pracy przygotowane do wykonania zabiegu,
  - stanowisko pracy po wykonaniu zabiegu
- oraz
- przebieg wykonania zabiegu pielęgnacyjnego stóp.

## KARTA KLIENTKI

Imię i nazwisko: Ewa Lipińska

Wiek: 52 lat

Diagnoza skóry stóp:

.....  
.....

Diagnoza płytek paznokciowych:

.....  
.....

Stan zdrowia (choroby przebyte, przewlekłe, uwagi):

.....

Rodzaj (nazwa) zabiegu:

.....

Cele zabiegu:

.....  
.....

### Przeciwwskazania do wykonania zabiegu

(zaznacz wszystkie przeciwwskazania do proponowanego zabiegu)

Występujący problem	Zaznacz X	Występujący problem	Zaznacz X
kandydoza skóry stóp		świerzb	
nadwaga		rozstępy na udach	
brodawki wirusowe		nadczynność tarczycy	
miażdżyca naczyń		zanokcica	
świeża blizna na skórze stóp		bielactwo	

### Zalecane postępowanie w domowej pielęgnacji suchej skóry stóp

(zaznacz wszystkie zalecenia dotyczące problemu tej klientki)

Zalecenie	Zaznacz X	Zalecenie	Zaznacz X
stosowanie wysuszających płynów		natłuszczanie skóry stóp	
stosowanie peelingów		nawilżanie skóry stóp	
noszenie elastycznych skarpet		moczenie stóp w zimnej wodzie	
stosowanie zmiękczających soli do kąpieli stóp		noszenie wyłącznie krytych butów	
stosowanie preparatów działających keratolitycznie		częste chodzenie na bosą	

### **Składniki aktywne w preparatach kosmetycznych do pielęgnacji suchej skóry stóp**

(zaznacz 5 składników poprawiających nawilżenie)

<b>Składnik aktywny</b>	<b>Zaznacz X</b>	<b>Składnik aktywny</b>	<b>Zaznacz X</b>
mocznik		nanosrebro	
wyciąg z manuki		aloes	
wyciąg z pokrzywy		spirulina	
fitokompleks z szalwii		sorbitol	
aminokwasy		witamina K	

