

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Symbol kwalifikacji: **AU.62**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

AU.62-01-25.06-SG

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2025

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się klientka na wykonanie zabiegu poprawiającego kondycję biustu

Opis problemu klientki oraz jej oczekiwania

32-letnia klientka dwa lata temu urodziła dziecko, którego od 7 miesięcy nie karmi piersią. Skóra piersi jest zwiotczała, pozbawiona elastyczności i sucha. Biust jest opadający. Klientka ma alergię na preparaty z zawartością alg i arniki. Prosi o zabieg poprawiający kondycję biustu oraz udzielenie porad dotyczących pielęgnacji skóry biustu w warunkach domowych.

Na podstawie opisu problemu klientki oraz jej oczekiwań wykonaj zabieg ujędrniająco-modelujący na biust z wykorzystaniem maski termomodelującej. Na potrzeby egzaminu zabieg wykonaj na stoliku do manicure/lawce szkolnej/fotelu zabiegowym.

W pierwszej kolejności uzupełnij kartę klientki, a następnie z magazynu (pudełko z napisem MAGAZYN) pobierz i wyłóż na stolik pomocniczy **tylko niezbędne** do wykonania zadania materiały, przybory i preparaty. Pudełko z pozostałymi materiałami/przyborami/preparatami postaw obok indywidualnego stanowiska do pisania. Przygotuj stanowisko i zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do wykonania zabiegu, a następnie wykonaj go po uzyskaniu zgody Przewodniczącego Zespołu Nadzorującego w obecności Egzaminatora.

Uwaga! Każda czynność podczas egzaminu wymagająca oddalenia się od stanowiska pracy (np. podejście do umywalki – uwaga – jednocześnie może przebywać tylko jeden Zdający) wymaga zgłoszenia przez podniesienie ręki i uzyskania zgody Przewodniczącego ZN.

Wszystkie czynności na stanowisku wykonuj zgodnie z zasadami ergonomii oraz bhp, a po zakończeniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Przybory, środki i preparaty odłóż do pudełka (magazynu), a zużyte środki higieniczne umieść w koszu na odpady.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:

- karta klientki,
- kosmetyczka i stanowisko pracy przygotowane do wykonania zabiegu,
- stanowisko pracy po wykonaniu zabiegu

oraz

przebieg wykonania zabiegu pielęgnacyjnego.

Karta klientki

Imię i nazwisko: Agnieszka Siekalska

Wywiad kosmetyczny (zapisz 5 pytań, które należy zadać przed przystąpieniem do wykonania zabiegu):

.....

.....

.....

.....

.....

Diagnoza biustu i stanu skóry na piersiach:.....

.....

.....

.....

Dodatkowe informacje o klientce:.....

.....

.....

.....

Nazwa zabiegu:.....

.....

Przeciwwskazania do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego biustu

(zaznacz wszystkie przeciwwskazania wyłącznie do proponowanego zabiegu)

Występujący problem	Zaznacz X	Występujący problem	Zaznacz X
zgrubienia i guzki w gruczole sutkowym		choroba mięśnia sercowego	
uczulenie na kwas glikolowy		rozstępy	
wiotczenie skóry		nadczynność tarczycy	
miażdżyca naczyń		nadmierne rogowacenie naskórka	
świeża blizna na skórze biustu		bielactwo	

Zalecane postępowanie w domowej pielęgnacji piersi klientki

(zaznacz wszystkie zalecenia dla tej klientki)

Zalecenie	Zaznacz X	Zalecenie	Zaznacz X
unikanie spania na wznak		dwa razy w tygodniu chodzenie bez biustonosza	
samodzielne badanie piersi raz w miesiącu		wykonywanie ćwiczeń wzmacniających piersi	
nacieranie skóry biustu octami ziołowymi		noszenie odpowiednio dobranego biustonosza	
wygrzewanie ciała na słońcu		stosowanie naprzemiennych natrysków zimno-ciepłych raz dziennie	
unikanie korzystania z pływalni		stosowanie raz w tygodniu gorących kąpieli	

Składniki aktywne w preparatach do pielęgnacji biustu*(zaznacz 5 składników poprawiających elastyczność skóry piersi)*

Składnik aktywny	Zaznacz X	Składnik aktywny	Zaznacz X
kolagen morski		arbutyna	
wyciągi z olejów roślinnych		mikrokolagen	
keratolina		ekstrakt z pluskwicy groniastej	
wyciąg z limonki		wyciąg z cynamonu	
kigelina		glinka biała	

