

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Symbol kwalifikacji: **AU.62**

Wersja arkusza: **SG**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

AU.62-SG-26.06

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2026

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

	B	C	
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Do wykonania badania skóry i tkanki podskórnej kończyn dolnych, umożliwiającego ocenę mikrokrażenia, należy zastosować metodę

- A. termografii.
- B. dermografizmu.
- C. wideokapilaroskopii.
- D. bioimpedancji elektrycznej.

Zadanie 2.

Przed przystąpieniem do wykonania zabiegu lipolizy ultradźwiękowej skórę klientki objętą cellulitem należy

- A. natłuścić olejem mineralnym.
- B. pokryć żelem sprzęgającym.
- C. dokładnie odtłuścić.
- D. zwilżyć wodą.

Zadanie 3.

Przeciwwskazaniem do polakierowania paznokci jest

- A. kruchość paznokci.
- B. łamliwość paznokci.
- C. zespół zielonych paznokci.
- D. bielactwo pospolite paznokci.

Zadanie 4.

Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu na zniszczoną i suchą skórę dłoni klientki z wykorzystaniem okluzji z ciepłej maski parafinowej jest

- A. zwiotczenie zewnętrznych powierzchni rąk.
- B. kandydoza wewnętrznych powierzchni rąk.
- C. hiperpigmentacja skóry rąk.
- D. hipopigmentacja skóry rąk.

Zadanie 5.

Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu presoterapii kończyn dolnych jest występowanie u klientki

- A. ociążałości kończyn dolnych.
- B. lipodystrofii tkanki łącznej.
- C. obrzęków pourazowych.
- D. zakrzepicy żyłnej.

Zadanie 6.

Klientce przyjmującej preparaty o charakterze fotouczulającym **nie należy** wykonywać

- A. depilacji woskiem ciepłym.
- B. depilacji pastą cukrową.
- C. laseroterapii.
- D. termolizy.

Zadanie 7.

W celu wyjałowienia narzędzi mogących naruszyć ciągłość skóry należy zastosować metodę sterylizacji

- A. termicznej.
- B. radiacyjnej.
- C. ultradźwiękowej.
- D. promieniami UV.

Zadanie 8.

W celu przygotowania głowicy dermomasażera do zabiegu należy zastosować metodę niszczenia drobnoustrojów z użyciem

- A. promieniowania ultrafioletowego.
- B. środków chemicznych.
- C. ultradźwięków.
- D. pary wodnej.

Zadanie 9.

W zabiegu miejscowej krioterapii dyszę urządzenia należy trzymać

- A. około 20 cm od powierzchni skóry, nieruchomo.
- B. bezpośrednio przy powierzchni skóry, nieruchomo.
- C. około 20 cm od powierzchni skóry, wykonując ruchy okrężne.
- D. bezpośrednio przy powierzchni skóry, wykonując ruchy przemiatające.

Zadanie 10.

Do wykonania zabiegu na ciało o działaniu intensywnie nawilżającym i zapobiegającym przesuszaniu się naskórka należy zastosować preparat zawierający w swoim składzie między innymi

- A. wyciągi z arniki i miłorzębu japońskiego.
- B. olejki z lawendy i drzewa herbacianego.
- C. fitokompleksy z szalwii i kory dębu.
- D. sorbitol i masło shea.

Zadanie 11.

Do wykonania zabiegu brązującego ciała metodą natryskową z wykorzystaniem aerografu należy dobrać

- A. fluid z kaolinem.
- B. płyn z dihydroksyacetonem.
- C. kajal z olejkiem migdałowym.
- D. fix up z kwasem hialuronowym.

Zadanie 12.

W celu zapobiegania szybkiemu odrostowi włosów po zabiegu depilacji woskiem należy zastosować na podrażnioną skórę kończyn dolnych preparat o działaniu

- A. łagodzącym z papainą.
- B. łagodzącym z arbutyną.
- C. regenerującym z kolagenem.
- D. regenerującym z ceramidami.

Zadanie 13.

W terapii antycellulitowej należy zastosować maski zawierające w swoim składzie ekstrakty roślinne

- A. z lawendy lekarskiej i dziurawca zwyczajnego.
- B. z ostrokrzewu paragwajskiego i bluszczu.
- C. z mącznicy lekarskiej i rumianku.
- D. z brzozy i szalwii lekarskiej.

Zadanie 14.

Do wykonania manicure biologicznego u klientki należy przygotować między innymi

- A. gilotynę i frezarkę.
- B. cążki do skórek i dłutko.
- C. remover i patyczek drewniany.
- D. patyczek drewniany i cęgi kątowe.

Zadanie 15.

Naświetlanie lampą Sollux z czerwonym filtrem należy wykonać w celu

- A. złagodzenia skutków nadmiernego opalania.
- B. przyspieszenia wysychania maski ściągającej.
- C. uspokojenia skóry podrażnionej depilacją woskiem.
- D. przyspieszenia gojenia miejsc, które wcześniej uległy odmrożeniu.

Zadanie 16.

Do wykonania masażu modelującego sylwetkę z wykorzystaniem podciśnienia należy posłużyć się

- A. stemplami.
- B. kamieniami.
- C. bańką chińską.
- D. pałeczkami bambusowymi.

Zadanie 17.

Klientce, która ma rozdwijające płytki paznokciowe oraz suche, zniszczone skórki okołopaznokciowe należy wykonać manicure

- A. japoński.
- B. na ciepło.
- C. tradycyjny.
- D. hybrydowy.

Zadanie 18.

U klientki, u której zdiagnozowany został problem tzw. ciężkich nóg należy wykonać zabieg o działaniu

- A. drenującym.
- B. zmiękczającym.
- C. wygładzającym.
- D. uelastyczniającym.

Zadanie 19.

Który zabieg należy zastosować w celu usunięcia przebarwień z powierzchni grzbietowych skóry rąk?

- A. Diatermię.
- B. Elektrolizę.
- C. Laseroterapię.
- D. Elektrokoagulację.

Zadanie 20.

Jeżeli klientka ma problem z miejscowym nagromadzeniem tkanki tłuszczowej, to należy zalecić jej

- A. elektrostymulację.
- B. kompresoterapię.
- C. galwanizację.
- D. kawitację.

Zadanie 21.

W celu wykonania zabiegu złuszczonego martwe komórki naskórka należy zastosować aparat do

- A. mezoterapii.
- B. elektrolizy.
- C. oxybrazji.
- D. lipolizy.

Zadanie 22.

W zabiegach antycellulitowych należy zastosować aparaty do

- A. krioterapii miejscowej i waponizacji.
- B. mezoterapii bezigłowej i endermologii.
- C. galwanizacji katodowej i darsonwalizacji.
- D. galwanizacji anodowej i sonoforezy kawitacyjnej.

Zadanie 23.

Preparat, z którym z wymienionych składników aktywnych należy zalecić klientce w celu pojędrnienia skóry biustu w warunkach domowych?

- A. Z jonami cynku.
- B. Z jonami srebra.
- C. Z fitohormonami soi.
- D. Z kwasem salicylowym.

Zadanie 24.

Klientce z liposklerozą należy zalecić stosowanie preparatów zawierających między innymi:

- A. d-panthenol, wyciągi z łożyska i rozmarynu.
- B. wyciągi z ruszczyka i kasztanowca, kofeinę.
- C. witaminę C, alantoinę, kwas glikolowy.
- D. witaminę B₆, koenzym Q10, ceramidy.

Zadanie 25.

Przeciwwskazaniami do przeprowadzenia zabiegu manicure biologicznego są:

- A. koilonychia, hemofilia, leukonychia.
- B. onycholiza, łuszczyca skóry, cukrzyca.
- C. bielactwo, bruzdowanie podłużne paznokcia, skrzydlik.
- D. pęknięcia naskórka między palcami, brodawki, zanokcica.

Zadanie 26.

Przeciwwskazaniami do zabiegu zmniejszającego nadmierną potliwość stóp są

- A. grzybica paznokci i brodawki.
- B. zastoje limfatyczne i cukrzyca.
- C. obrzęki i zrogowaciały naskórek.
- D. nadwaga i wrastające paznokcie.

Zadanie 27.

W zabiegu pielęgnacyjnym skóry rąk w celu odbudowy zniszczonego detergentami płaszcza hydrolipidowego skóry, należy zastosować między innymi

- A. maskę z wyciągiem z pokrzywy i związkami cynku.
- B. balsam z olejem rycynowym i ekstraktem z mięty.
- C. żel z ekstraktem z nagietka i związkami srebra.
- D. krem z olejem arganowym i mocznikiem.

Zadanie 28.

Okłuzję w zabiegach pielęgnacyjnych dłoni uzyskuje się poprzez

- A. wmasowanie kremu nawilżającego do wchłonięcia.
- B. wykonanie masażu na krem tłusty przed nałożeniem maski.
- C. założenie rękawicy foliowej i rękawicy frotte po aplikacji maski.
- D. usunięcie zrogowaciałych komórek naskórka przy pomocy peelingu.

Zadanie 29.

Preparat oznaczony którym symbolem należy zastosować do dezynfekcji w celu likwidacji form przetrwalnikowych bakterii?

- A. Symbolem V
- B. Symbolem S
- C. Symbolem F
- D. Symbolem B

Zadanie 30.

Do czego przeznaczona jest kostka Arkady?

- A. Do korygowania wrastających paznokci.
- B. Do przedłużania naturalnych paznokci.
- C. Do ustawienia palucha koślawego.
- D. Do usuwania hiperkeratoz z pięt.

Zadanie 31.

Do czego należy użyć polerki zielonej w manicure japońskim?

- A. Do wtarcia pasty ze składnikami odżywczymi.
- B. Do skrócenia i nadania kształtu paznokciom.
- C. Do zmatowienia powierzchni płytek.
- D. Do nałożenia i wtarcia pudru.

Zadanie 32.

Wykonanie którego zabiegu należy zaproponować klientowi z ostrogą piętową?

- A. Jonoforezy z siarczanem miedzi.
- B. Kąpieli zmiennocieplnej.
- C. Sonoterapii.
- D. Presoterapii.

Zadanie 33.

Chcąc wykonać zdobienie paznokci metodą *one stroke* należy

- A. ozdobić paznokcie motywem koronki wykonanym plasteliną UV.
- B. ozdobić paznokcie wypukłymi elementami wykonanymi z akrylu.
- C. namalować wzory geometryczne o ostrych krawędziach przy użyciu rapitografu.
- D. namalować cieniowane elementy kwiatowe przy użyciu pędzli w odpowiednio dobranym kształcie.

Zadanie 34.

W celu optycznego powiększenia małej płytki paznokciowej wskazane jest malowanie lakierem

- A. czerwonym pozostawiając wolne brzegi paznokcia.
- B. ciemnym omijając obłaczek paznokcia.
- C. perłowym dokładnie całego paznokcia.
- D. ciemnym środka paznokcia.

Zadanie 35.

Podczas zdobienia paznokci metodą stampingu wzór na pomalowaną płytkę paznokciową z wzornika należy przenieść za pomocą

- A. stempla.
- B. magnesu.
- C. płytki metalowej.
- D. wacika bezpyłowego.

Zadanie 36.

Który preparat należy zastosować do odtłuszczenia płytek paznokciowych w celu zwiększenia przyczepności i przedłużenia trwałości zdobienia hybrydowego?

- A. Top.
- B. Bazę.
- C. Puder.
- D. Primer.

Zadanie 37.

W klasycznym zdobieniu paznokci typu french, biały lakier nakłada się

- A. u podstawy płytki paznokciowej zgodnie z przebiegiem lunuli (oblączka).
- B. na wolny brzeg płytki paznokcia w kształcie odwróconej litery V.
- C. na wolny brzeg płytki paznokcia w kształcie litery V.
- D. zgodnie z linią wolnego brzegu paznokcia.

Zadanie 38.

Klientce z łuszczącą, szorstką skórą stóp zaleca się stosowanie w domu

- A. kremów rozjaśniających i masek algowych.
- B. kremów nawilżających i masek odżywczych.
- C. peelingów gruboziarnistych i masek ściągających.
- D. peelingów enzymatycznych i masek termoaktywnych.

Zadanie 39.

Klientce z problem suchych, szorstkich łokci należy zaproponować stosowanie

- A. kremu z witaminą C.
- B. kremu z witaminą A.
- C. maści z wyciągiem z nagietka.
- D. maści z wyciągiem z arniki górskiej.

Zadanie 40.

Klientce z problemem zimnych stóp należy zalecić do stosowania preparaty z wyciągami

- A. z kory dębu i szalwii.
- B. z lawendy i tymianku.
- C. z papryki i rozmarynu.
- D. z rumianku i kozieradki.