

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Symbol kwalifikacji: **AU.62**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numer stanowiska

--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut

AU.62-01-26.06-SG

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2026

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL*, numer stanowiska i naklej naklejkę** z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 3 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
3. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
4. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
5. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
6. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty jego wykonania oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** w przypadku otrzymania naklejki

Zadanie egzaminacyjne

Do salonu kosmetycznego zgłosiła się 38-letnia Agata Sobecka na zabieg poprawiający kondycję biustu. Na podstawie opisu skóry klientki oraz jej oczekiwań wykonaj zabieg z wykorzystaniem maski detoksykującej.

Opis skóry klientki oraz jej oczekiwań

Skóra piersi i dekoltu klientki jest sucha, mało elastyczna i wskazuje oznaki starzenia. Z wywiadu wynika, że klientka pali nałogowo papierosy. Zgłasza alergię na pochodne parafiny i kolagen i prosi o zabieg poprawiający kondycję biustu z masażem oraz udzielenie porad dotyczących pielęgnacji skóry biustu w warunkach domowych.

W pierwszej kolejności uzupełnij kartę klientki, a następnie z magazynu (pudełka z napisem MAGAZYN) pobierz i wyłóż na stolik pomocniczy tylko niezbędne do wykonania zadania materiały, przybory i preparaty. Przygotuj stanowisko, a następnie zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do wykonania zabiegu i wykonaj go po uzyskaniu zgody Przewodniczącego ZN w obecności Egzaminatora. Na potrzeby egzaminu zabieg wykonaj na stoliku do manicure/ławce szkolnej/fotelu zabiegowym.

Uwaga. Każda czynność podczas egzaminu wymagająca oddalenia się od stanowiska pracy (np. podejście do umywalki – uwaga – jednocześnie może przebywać tylko jeden zdający) wymaga zgłoszenia przez podniesienie ręki i uzyskania zgody Przewodniczącego ZN.

Wszystkie czynności na stanowisku wykonuj zgodnie z zasadami ergonomii oraz bhp, a po zakończeniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Przybory, środki i preparaty odłóż do magazynu (pudełka z napisem MAGAZYN), a zużyte środki higieniczne umieść w koszu na odpady.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:

- karta klientki,
- kosmetyczka i stanowisko pracy przygotowane do wykonania zabiegu,
- stanowisko pracy po wykonaniu zabiegu

oraz

przebieg wykonania zabiegu detoksykująco-liftingującego na biust.

Karta klientki			
Imię i nazwisko:.....		Wiek:	
Wywiad kosmetyczny (zapisz co najmniej 5 pytań, które należy zadać przed przystąpieniem do wykonywania zabiegu): 			
Diagnoza skóry biustu i dekoltu: 			
Dodatkowe informacje o klientce: 			
Nazwa zabiegu: detoksykująco-liftingujący			
Przeciwwskazania do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego biustu (zaznacz X wszystkie przeciwwskazania do zaplanowanego zabiegu)			
Przeciwwskazanie	Zaznacz X	Przeciwwskazanie	Zaznacz X
wyciekająca wydzielina z brodawki sutkowej	☐	bezpośrednio po wykonaniu mammografii	☐
wiotczenie skóry	☐	ciąża	☐
przesuszone skórę na biuście	☐	wenektazje	☐
znamiona na skórze gruczołu sutkowego	☐	alergia kontaktowa na nikiel	☐
stany zapalne gruczołu sutkowego	☐	zgrubienia w gruczole sutkowym	☐
Zalecane postępowanie w domowej pielęgnacji biustu klientki (zaznacz X wszystkie zalecenia)			
Zalecenie	Zaznacz X	Zalecenie	Zaznacz X
noszenie specjalnego gorsetu raz w tygodniu	☐	stosowanie gorących kąpiele raz w tygodniu	☐
stosowanie naprzemiennych natrysków zimno-ciepłych raz dziennie	☐	noszenie odpowiednio dobranego biustonosza	☐
wygrzewanie ciała na słońcu	☐	unikanie korzystania z pływalni	☐
nacieranie skóry biustu octami ziołowymi	☐	unikanie spania na wznak	☐
wykonywanie ćwiczeń wzmacniających piersi	☐	samodzielne badanie piersi raz w miesiącu	☐