

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie fryzjerskich prac pomocniczych**

Symbol kwalifikacji: **FRK.02**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numer stanowiska

--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **150** minut

FRK.02-01-26.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2026

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL*, numer stanowiska i naklej naklejkę** z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
3. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
4. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
5. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
6. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty jego wykonania oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** w przypadku otrzymania naklejki

Zadanie egzaminacyjne

Pobierz z magazynu niezbędny zestaw sprzętu, preparatów i bielizny fryzjerskiej do wykonania zabiegów fryzjerskich:

- mycia i kondycjonowania włosów,
- strzyżenia włosów,
- modelowania włosów wraz z dezynfekcją narzędzi i przyborów.

Pobrane z magazynu wyposażenie zgromadź na wózku pomocniczym.

Uwaga. Zgłoś przewodniczącemu ZN, przez podniesienie ręki, przygotowane do wykonania zabiegów wyposażenie (na wózku). Do dalszych czynności przystąp po uzyskaniu zgody.

Wykonaj, zgodnie z zamieszczonymi Zaleceniami, na włosach główki treningowej:

- zabieg mycia i kondycjonowania włosów,
- przygotowanie włosów do zabiegu strzyżenia,
- zabieg modelowania włosów.

Uporządkuj stanowiska pracy i zdezynfekuj użyte narzędzia i przybory. Odnieś do magazynu wszystkie pobrane aparaty, narzędzia, przybory i preparaty.

Jeżeli w trakcie wykonywania zabiegów zabraknie ci sprzętu lub preparatów, możesz je uzupełnić, pobierając z magazynu.

Główkę treningową z wymodelowanymi włosami oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Zalecenia

Mycie i kondycjonowanie włosów	
1.	Przygotuj główkę treningową do mycia
2.	Przygotuj włosy główki treningowej do mycia
3.	Umyj włosy główki treningowej szamponem do włosów suchych i zniszczonych Uwaga: Na potrzeby egzaminu pomiń etap masażu
4.	Odcisnij nadmiar wody z włosów
5.	Nałóż odżywkę na stanowisku do mycia głowy zgodnie z zasadami kondycjonowania włosów
6.	Rozczesz włosy grzebieniem
7.	Pozostaw odżywkę na włosach na około 5 minut
8.	Po upływie zaplanowanego czasu spłucz odżywkę z włosów

Zalecenia

Przygotowanie włosów do zabiegu strzyżenia	
1.	Przygotuj główkę treningową do zabiegu strzyżenia
2.	Przygotuj włosy główki treningowej do zabiegu strzyżenia
3.	Podziel włosy główki treningowej na sekcje krzyżowe zgodnie z ilustracjami
	
4.	Wydziel separację poziomą nad karkiem zgodnie z ilustracją 
5.	Wydziel w dwóch sekcjach bocznych po jednej separacji ukośnej do tyłu zgodnie z ilustracjami
	

Zalecenia

Modelowanie włosów wraz z uporządkowaniem stanowisk pracy oraz dezynfekcją użytych narzędzi i przyborów	
1.	Ściągnij z włosów klipsy sekcyjne
2.	Przygotuj główkę treningową do zabiegu modelowania
3.	Przygotuj włosy główki treningowej do zabiegu modelowania
4.	Podziel porost na cztery sekcje do modelowania zgodnie z ilustracjami
	
5.	Wymodeluj włosy główki treningowej zgodnie z ilustracjami
	
6.	Utrwal wymodelowane włosy główki treningowej lakierem
7.	Uporządkuj stanowiska pracy
8.	Zdezynfekuj użyte narzędzia i przybory
9.	Odnieś do magazynu pobrane aparaty, narzędzia, przybory i preparaty
10.	Główkę treningową z wymodelowanymi włosami pozostaw na statywie przy konsoli fryzjerskiej

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 150 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- stanowisko wyposażone do wykonania zabiegów fryzjerskich,
- wymodelowane włosy główki treningowej

oraz

przebieg mycia i kondycjonowania włosów, przygotowania włosów do zabiegu strzyżenia, modelowania włosów wraz z uporządkowaniem stanowisk pracy oraz dezynfekcją użytych narzędzi i przyborów.