

Nazwa kwalifikacji: **Projektowanie i wykonywanie fryzur**
Symbol kwalifikacji: **FRK.03**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numer stanowiska

--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut

FRK.03-01-26.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2026

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL*, numer stanowiska i naklej naklejkę** z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 15 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
3. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
4. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
5. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
6. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny z rezultatami wykonania zadania na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
7. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** w przypadku otrzymania naklejki

Zadanie egzaminacyjne

Wykonaj projekt fryzury damskiej dziennej i uzupełnij dokumentację technologiczną wykonania zaprojektowanej fryzury, uwzględniając informacje zawarte w *Karcie klienta (fragment)*, *Skróconą instrukcję użycia preparatów do koloryzacji włosów* oraz *Wykaz farb do koloryzacji włosów (paleta kolorystyczna)* dostępnych w salonie fryzjerskim.

Zaprojektuj fryzurę damską dzienną techniką ołówka (Szablon 1.). Użyj ołówków o minimum trzech różnych twardościach.

Odwzoruj projekt fryzury damskiej dziennej techniką kredki (Szablon 2.). Użyj minimum dwóch kolorów kredek.

Wykonaj rysunki instruktażowe zabiegu strzyżenia zaprojektowanej fryzury damskiej dziennej (Szablon 3.).

Uzupełnij dokumentację technologiczną i wykonaj rysunki instruktażowe zabiegu koloryzacji włosów zaprojektowanej fryzury damskiej dziennej (Szablon 4.).

Wykonaj rysunki instruktażowe formowania zaprojektowanej fryzury damskiej dziennej techniką ondulacji fenowej (Szablon 5.).

Projekt fryzury damskiej dziennej, rysunki instruktażowe i dokumentację technologiczną wykonaj na szablonach zgodnie z podpisanymi rysunkami schematycznymi.

Po wykonaniu projektu fryzury z dokumentacją technologiczną pozostaw arkusz na stanowisku egzaminacyjnym.

Karta klienta (fragment)	
Płeć	kobieta
Włosy:	
✓ kolor	popielaty ciemny blond
✓ długość	jednakowej długości do linii ramion
✓ jakość/cechy	naturalne
Twarz:	
✓ kształt	trójkątny
✓ odcień skóry	bladoróżowa
✓ kolor oczu	niebieskoszare
Alergie	brak oznak i skłonności do alergii
Skóra	zdrowa, bez widocznych zmian
Strzyżenie	
– w przedniej części głowy skrócenie włosów poniżej linii brody – z tyłu głowy włosy krótsze niż po bokach, z przyrostem długości w kierunku twarzy – grzywka symetryczna wystopniowana, o długości poniżej linii oczu	
Zabiegi chemiczne	
– koloryzacja całościowa, półtrwała przyciemniająca o jeden poziom kolorystyczny, dobrana do typu urody klientki	
Forma fryzury	
– fryzura z grzywką opadającą na prawy bok	

Skrócona instrukcja użycia preparatów do koloryzacji włosów

Przygotowanie mieszaniny koloryzującej:

- ✓ do koloryzacji półtrwałej na poziomach czerni, brązu należy zmieszać farbę z utleniaczem 3% w proporcji 1:1
- ✓ do koloryzacji trwałej na poziomach brązu, blondu, należy zmieszać farbę z utleniaczem 6% w proporcji 1:1,5
- ✓ do koloryzacji rozjaśniającej na poziomie blondu, super blondu należy zmieszać farbę z utleniaczem 9% w proporcji 1:2

Zużycie mieszaniny koloryzującej (farba + utleniacz) do koloryzacji całego porostu:

- ✓ włosy krótkie – 60 gramów
- ✓ włosy półdługie – 90 gramów
- ✓ włosy długie – 180 gramów

Aplikowanie mieszaniny koloryzującej:

na partię głowy:

- ✓ podzielić włosy na sekcje krzyżowe (od części środkowej uszu przez szczyt głowy i od środkowej części czoła, przez szczyt głowy, do zagłębienia potylicznego)
- ✓ rozpocząć od tyłu głowy, wydzielić separacje od karku do szczytu głowy, następnie boki od skroni do górnych części głowy

na łodygę włosa:

- ✓ koloryzacja trwała po raz pierwszy – część środkowa, końce, nasada
- ✓ koloryzacja półtrwała po raz pierwszy – od nasady do końców włosów
- ✓ koloryzacja po raz kolejny – nasada, część środkowa, końce

Czas działania na włosy mieszaniny koloryzującej (liczony od zakończenia aplikacji):

- ✓ koloryzacja trwała: 45 minut
- ✓ koloryzacja półtrwała: 30 minut

Zabiegi końcowe

Wykaz farb do koloryzacji włosów (paleta kolorystyczna) dostępnych w salonie fryzjerskim

Koloryzacja półtrwała: 2.0 (naturalny czarny), 3.0 (ciemny brąz), 4.0 (średni brąz), 4.1 (popielaty średni brąz), 4.3 (złoty średni brąz), 5.0 (jasny brąz), 5.1 (popielaty jasny brąz), 5.3 (złoty jasny brąz), 6.0 (ciemny blond), 6.1 (popielaty ciemny blond), 6.3 (złoty ciemny blond), 7.0 (średni blond), 7.1 (popielaty średni blond), 7.3 (złoty średni blond), 8.0 (blond), 8.1 (popielaty blond), 8.3 (złoty blond)

Koloryzacja trwała: 2.0 (naturalny czarny), 3.0 (ciemny brąz), 4.0 (średni brąz), 4.3 (złoty średni blond), 5.0 (jasny brąz), 5.1 (popielaty jasny brąz), 6.0 (jasny brąz), 6.1 (popielaty ciemny blond), 7.0 (średni blond), 7.3 (złoty średni blond), 7.5 (mahoniowy średni blond), 8.0 (jasny blond), 8.1 (złoty jasny blond), 9.0 (jasny blond), 9.1 (popielaty jasny blond), 9.3 (złoty jasny blond)

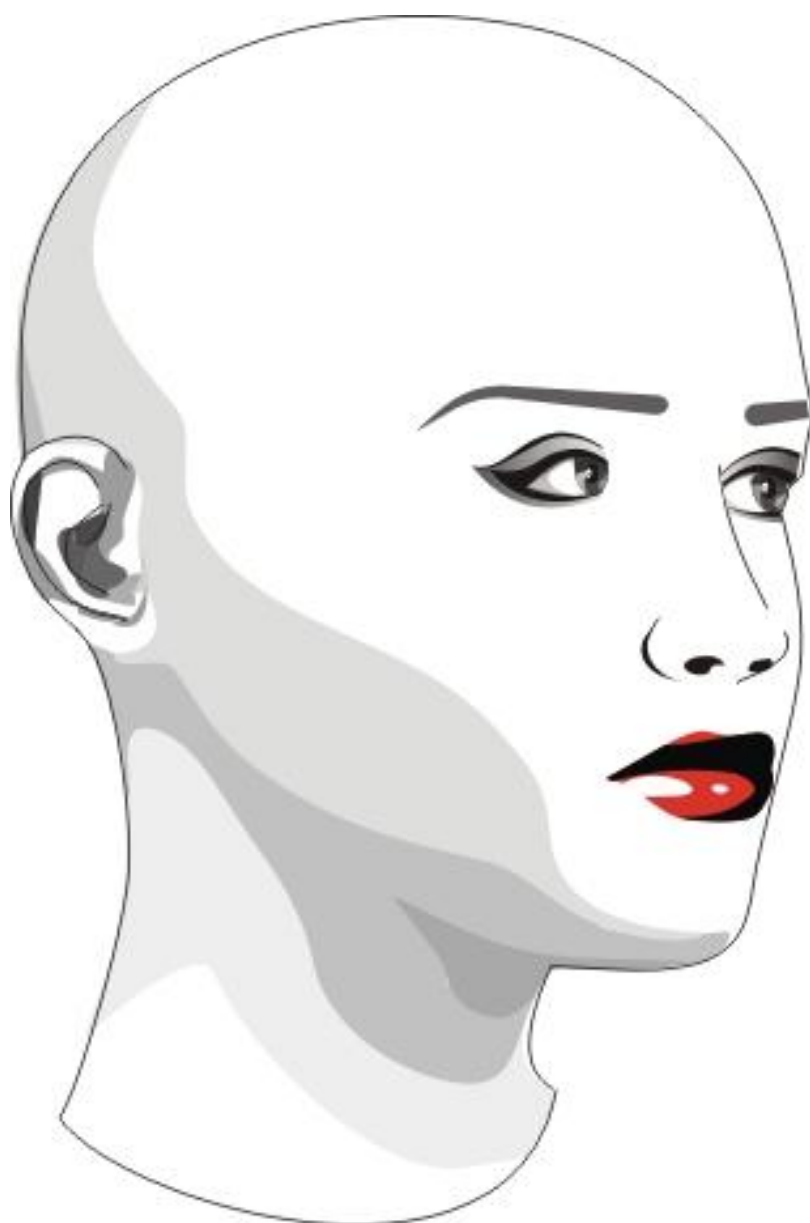
Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będzie podlegać 5 rezultatów:

- projekt fryzury damskiej dziennej – technika ołówka (Szablon 1.),
- odwzorowany projekt fryzury damskiej dziennej – technika kredki (Szablon 2.),
- rysunki instruktażowe zabiegu strzyżenia zaprojektowanej fryzury damskiej dziennej (Szablon 3.),
- dokumentacja technologiczna zabiegu koloryzacji włosów zaprojektowanej fryzury damskiej dziennej (Szablon 4.),
- rysunki instruktażowe formowania zaprojektowanej fryzury damskiej dziennej – technika ondulacji fenowej (Szablon 5.).

PUSTA STRONA

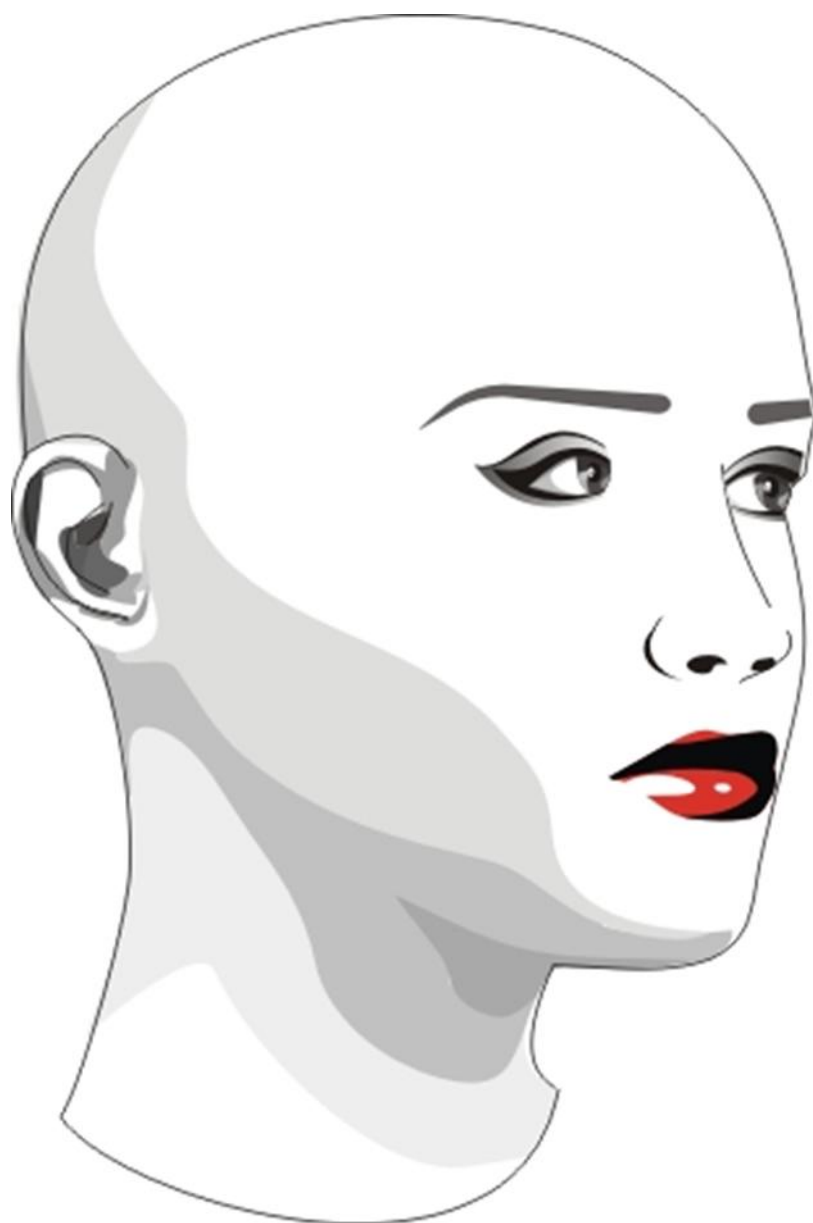
Szablon 1. Projekt fryzury damskiej dziennej – technika ołówka



Wzornik twardości ołówków użytych do zaprojektowania fryzury

Zamaluj każdym użytym ołówkiem odrębną kratkę				
Wpisz zastosowaną twardość ołówka				

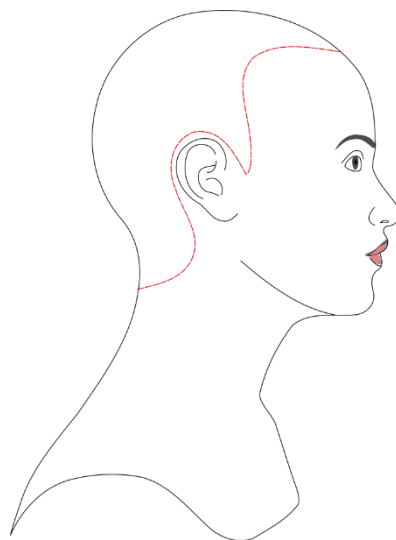
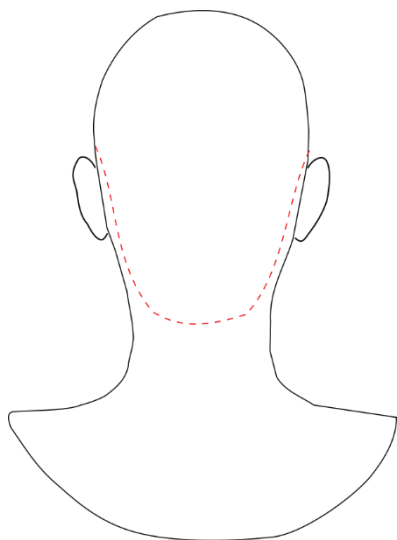
PUSTA STRONA



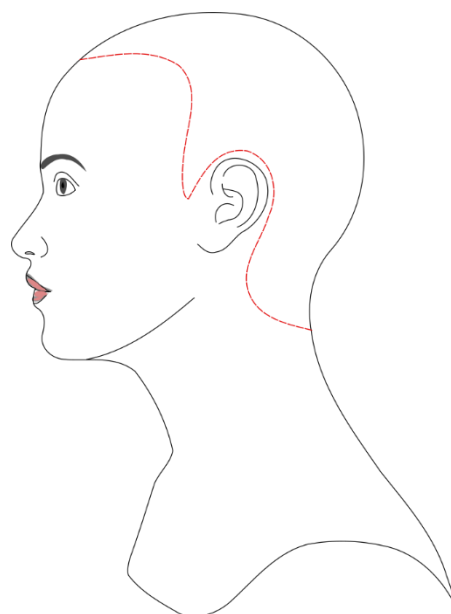
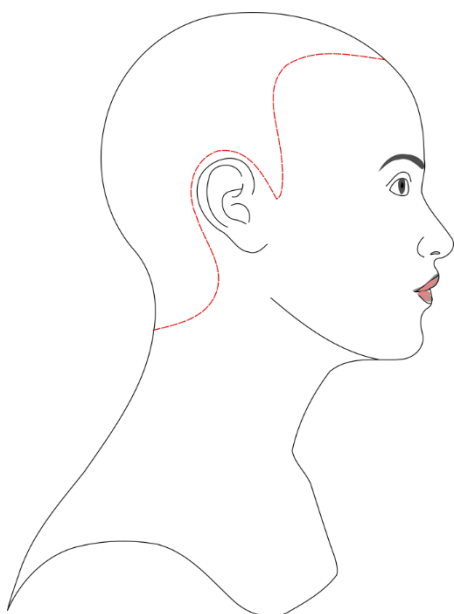
Wzornik kolorów kredek użytych do odwzorowania projektu fryzury

Zamaluj każdym użytym kolorem odrębną kratkę				
Wpisz barwę użytego koloru kredki				

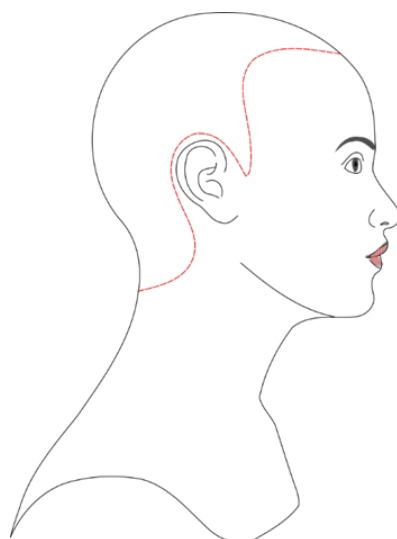
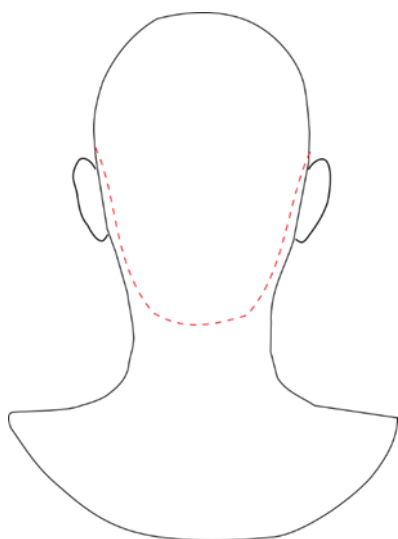
PUSTA STRONA



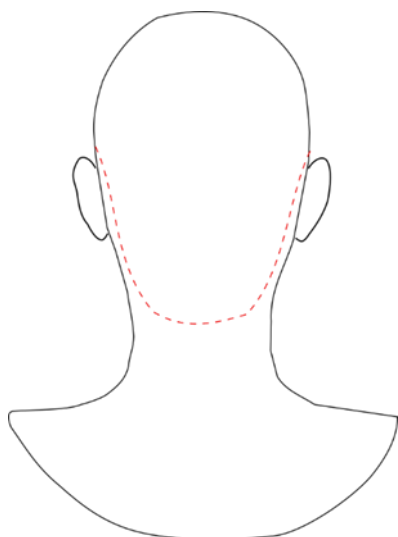
3.1. Oznaczony podział porostu na sekcje i kolejność strzyżenia w wyznaczonych sekcjach



3.2. Podział wyznaczonych sekcji na separacje i oznaczona kolejność strzyżenia separowanych pasm



3.3. Oznaczone pasmo pamięci i użyte narzędzie tnące w wyznaczonych sekcjach



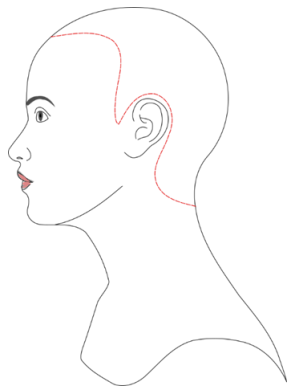
3.4. Oznaczona projekcja strzyżenia w wyznaczonych sekcjach



3.5. Oznaczony kontur zewnętrzny strzyżenia z uwzględnieniem linii konstrukcyjnych oraz użyte narzędzie tnące

Szablon 4. Dokumentacja technologiczna zabiegu koloryzacji włosów zaprojektowanej fryzury damskiej dziennej

4.1. Karta technologiczna zabiegu koloryzacji włosów



4.1.1 Oznaczona kolejność aplikowania mieszaniny koloryzującej na łodygę włosa

1. Rodzaj koloryzacji:

2. Wybrany kolor farby do zabiegu koloryzacji:

.....

(numer i nazwa koloru farby)

3. Stężenie utleniacza:%

4. Proporcja przygotowania mieszaniny koloryzującej
(farba : utleniacz): :

5. Ilość składników do przygotowania mieszaniny koloryzującej:

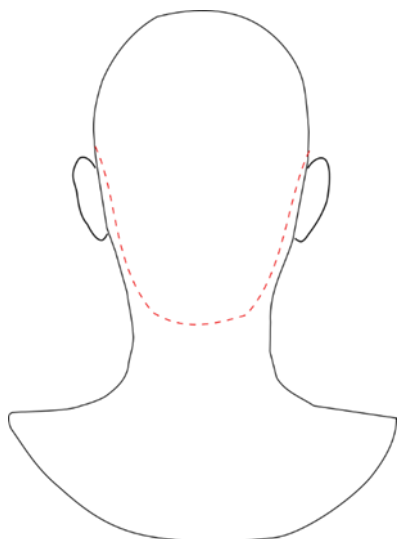
➤ farba: gramów

➤ utleniacz: gramów

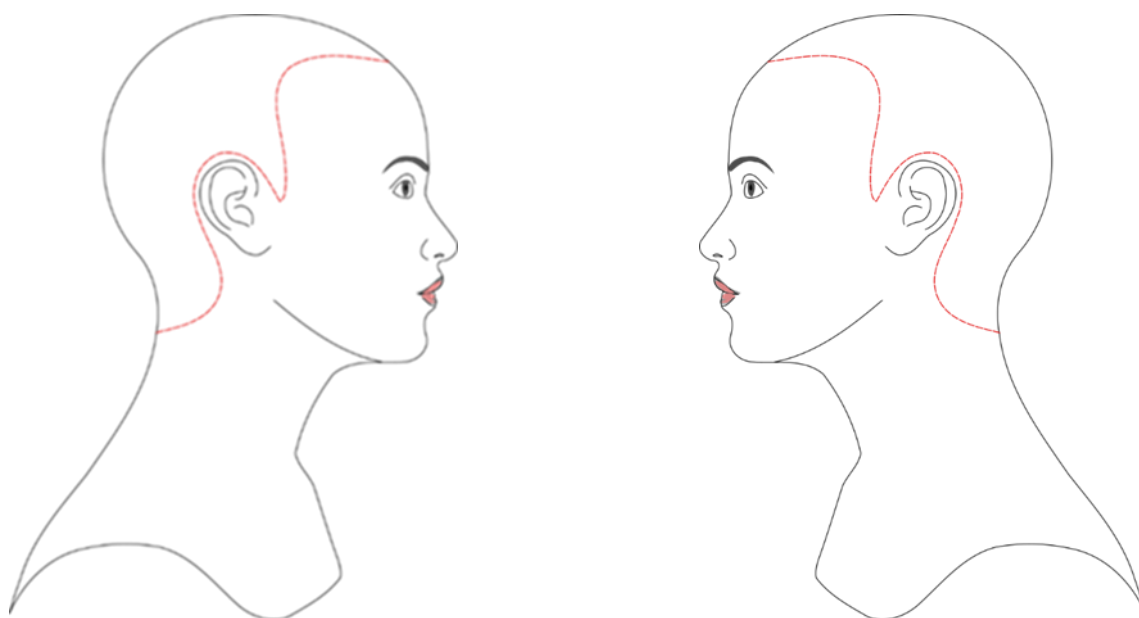
6. Czas działania na włosy mieszaniny koloryzującej:

..... minut

4.2. Rysunki instruktażowe zabiegu koloryzacji włosów

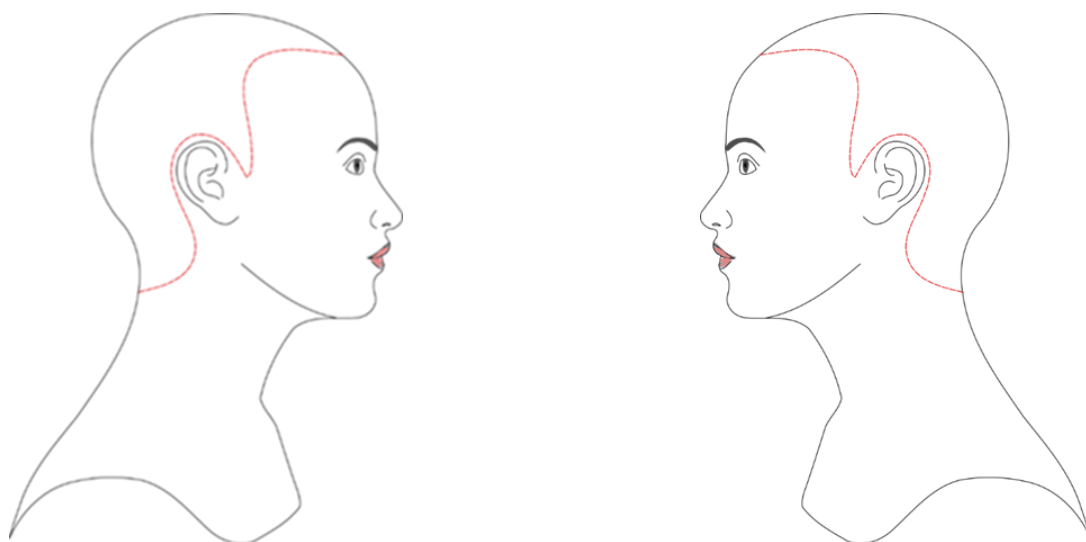


4.2.1. Oznaczony podział porostu na sekcje i kolejność aplikowania mieszaniny koloryzującej w wyznaczonych sekcjach

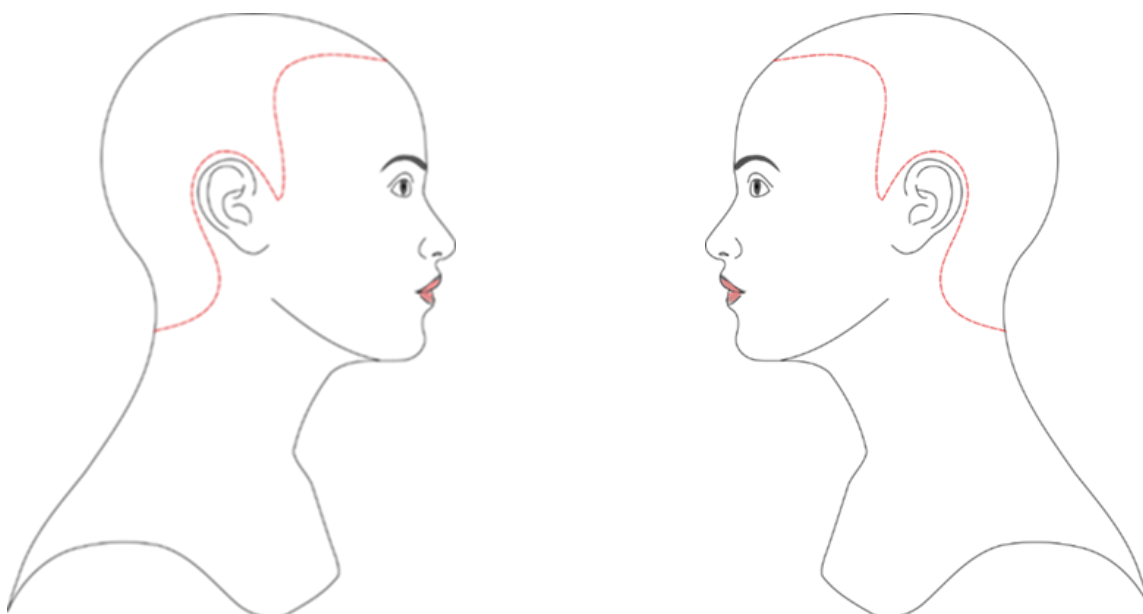


4.2.2. Podział wyznaczonych sekcji na separacje i oznaczona kolejność aplikowania mieszaniny koloryzującej w wyznaczonych separacjach

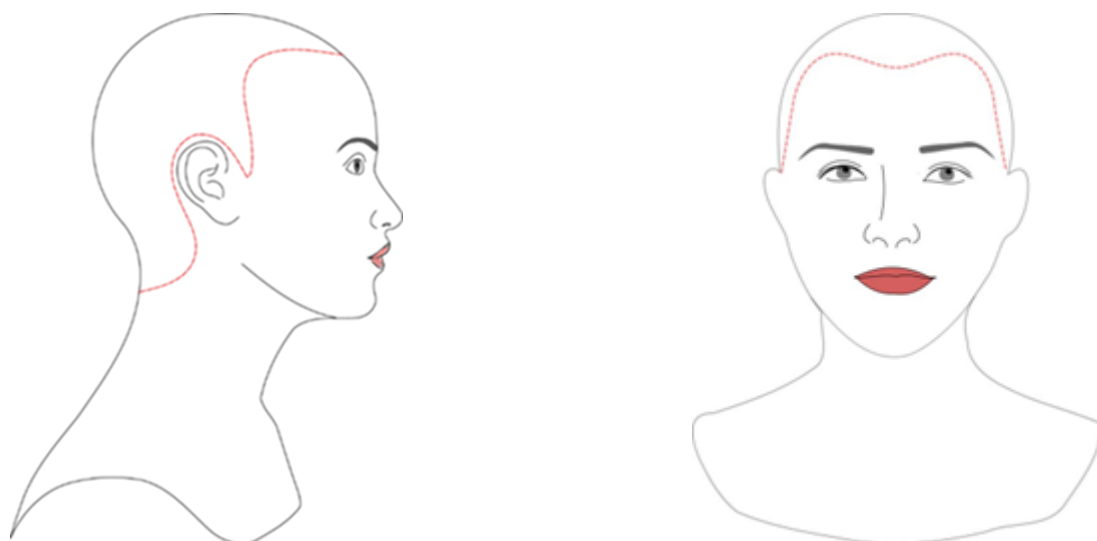
Szablon 5. Rysunki instruktażowe zabiegu formowania zaprojektowanej fryzury damskiej dziennej – technika ondulacji fenowej



5.1. Oznaczony podział włosów na sekcje i kolejność modelowania włosów w wyznaczonych sekcjach



5.2. Podział wyznaczonych sekcji na separacje i oznaczona kolejność modelowania separowanych pasm włosów



5.3. Oznaczony kierunek modelowania pasm włosów w wyznaczonych sekcjach oraz użyty sprzęt do modelowania