

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych**
Oznaczenie kwalifikacji: **FRK.04**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

FRK.04-01-22.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2022

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
4. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczony do czasu trwania egzaminu.
5. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
6. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny z rezultatami oraz KARTĘ OCENY na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 30-letnia Hanna Kowal na zabieg pielęgnacyjny stóp z masażem i ciepłą okluzją. Z przeprowadzonego wywiadu kosmetycznego wiadomo, że klientka jest uczulona na salicylany, owoce cytrusowe, jod i arnikę górską.

Opis stanu skóry stóp i paznokci klientki

Skóra stóp klientki sucha, szorstka, mało elastyczna. Paznokcie nieumalowane, bladoróżowe, równej długości, gładkie, zadbane, bez narastającego obrzęka naskórkowego.

Na podstawie analizy opisu skóry stóp i paznokci klientki uzupełnij kartę klientki. W karcie pobrania preparatów kosmetycznych oraz w karcie pobrania środków, przyborów i aparatury zaznacz **tylko niezbędne** do wykonania zabiegu preparaty kosmetyczne, środki, przybory i aparaturę. Uzupełnij kartę czynności przygotowujących do zabiegu. Sporządź plan zabiegu zachowując kolejność zgodną z metodyką zabiegu i opisując techniki wykonywania poszczególnych czynności w zabiegu pielęgnacyjnym. Uzupełnij zalecenia dla klientki dotyczące pielęgnacji stóp w warunkach domowych. Wszystkie formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będzie 6 rezultatów:

- karta klientki,
- karta pobrania preparatów kosmetycznych,
- karta pobrania środków, przyborów i aparatury,
- karta czynności przygotowujących do zabiegu,
- plan zabiegu z opisem,
- zalecenia dla klientki.

Karta klientki

Wywiad kosmetyczny (sformułuj i zapisz co najmniej 4 pytania do wywiadu, umożliwiające właściwy dobór zabiegu i preparatów kosmetycznych):

.....
.....
.....
.....

Cechy skóry stóp:

.....
.....
.....

Opis płytek paznokciowych:

.....
.....
.....

Alergie/uczulenia:

.....
.....
.....

Nazwa zabiegu:

.....
.....
.....

Cele zabiegu (zapisz co najmniej 3 cele zabiegu):

.....
.....
.....

Przeciwwskazania do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego stóp z masażem (zaznacz wszystkie przeciwwskazania **wyłącznie** do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego stóp z masażem)

Przeciwwskazanie	Właściwe zaznacz X	Przeciwwskazanie	Właściwe zaznacz X
stopa mokasynowa		modzele	
przebarwienia skóry stóp		brodawki mozaikowate na podeszwach stóp	
stopa atlety		zanokcica	
nagniotki		nadmierne rogowacenie skóry pięt	

Karta pobrania preparatów kosmetycznych	
Nazwa	Pobranie zaznacz X
sól odświeżająca z olejkami z limonki i grejpfruta	
sól zmiękczejaca z kwasem salicylowym	
sól nawilżająca z betainą i srebrem	
peeling cukrowy z ekstraktem z arniki górskiej	
peeling ziarnisty z mocznikiem	
peeling z kwasem salicylowym	
krem regenerujący do stóp	
krem normalizujący do stóp	
maska kremowa do stóp z wyciągiem z alg brunatnych	
maska kremowa do stóp z arbutyną	
parafina kosmetyczna w kostce	
krem do masażu limfodrenujący	
krem do masażu odżywczo-regenerujący	
krem do masażu normalizujący	
woda utleniona 9%	
wazelina	
preparat do dezynfekcji skóry	
preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni	

Karta pobrania środków, przyborów i aparatury	
Nazwa	Pobranie zaznacz X
lampa UVC	
lampa bezcieniowa z lupą	
aparat do jonoforezy z elektrodami	
aparat do podgrzewania parafiny	
aparat do brushingu ze szczoteczkami	
miska szklana o średnicy 12 cm	
miska brodzik 40 cm x 50 cm	
miska gumowa o średnicy 12 cm	
szpatułka plastikowa	
pędzle do nakładania preparatów	
folia aluminiowa w rolce	
skarpety foliowe	
worek foliowy 50 cm x 60 cm	
rękawice frotte	
skarpety frotte	
rękawiczki jednorazowe	
sterylizator	
płatki kosmetyczne	
gaza bawełniana	
chusteczki higieniczne	
ręczniki papierowe	
patyczki kosmetyczne	
opaska na włosy	
prześcieradło jednorazowe	
peniuar	
klapki jednorazowe	
maska jednorazowa ochronna	
przyłbica ochronna na twarz	

Karta czynności przygotowujących do zabiegu

Przygotowanie
kosmetyczki

Przygotowanie
stanowiska
zabiegowego

Plan zabiegu z opisem

Czynność	Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne elementy wykonania danej czynności z podaniem preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu oraz czasu trwania*) * Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury

Plan zabiegu z opisem

Czynność	Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne elementy wykonania danej czynności z podaniem preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu oraz czasu trwania*) * Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury

Plan zabiegu z opisem

Czynność	Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne elementy wykonania danej czynności z podaniem preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu oraz czasu trwania*) * Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury

Zalecenia dla klientki

Preparaty kosmetyczne wraz z działaniem zalecane do kompleksowej pielęgnacji skóry stóp z tendencją do nadmiernego rogowacenia w warunkach domowych (*zapisz co najmniej 4 preparaty wraz z działaniem i częstotliwością*)

Preparat kosmetyczny	Działanie	Częstotliwość stosowania preparatu

Składniki aktywne o działaniu nawilżającym oraz likwidującym szorstkość skóry w preparatach kosmetycznych zalecanych do pielęgnacji skóry stóp dla tej klientki (*zaznacz 5 składników wyłącznie o działaniu nawilżającym oraz likwidującym szorstkość skóry*)

Nazwa składnika	Właściwe zaznacz X	Nazwa składnika	Właściwe zaznacz X
proteiny z koziego mleka		masło Shea	
ekstrakt z guarany		wyciąg z miłorzębu japońskiego	
sorbitol		jony srebra	
jony siarki		mocznik	
olej jojoba		jony potasu	

Zalecenia dla klientki dotyczące działań higieniczno-profilaktycznych stóp w warunkach domowych (*zapisz co najmniej 4 zalecenia*):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....