

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych**
Oznaczenie kwalifikacji: **FRK.04**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

FRK.04-01-22.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2022

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
4. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
5. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
6. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny z rezultatami oraz KARTĘ OCENY na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 18-letnia Anna Gajda na zabieg pielęgnacyjny twarzy, szyi i dekoltu z zastosowaniem aparatu do sonoterapii.

Opis skóry twarzy klientki

Skóra gruba, błyszcząca, ziemista, słabo ukrwiona z widocznymi rozszerzonymi ujściami gruczołów łojowych. Klientka skarży się, że wygląd jej cery ulega pogorszeniu na skutek stresu, natomiast poprawia się w miesiącach letnich. Do gabinetu zgłosiła się w pełnym makijażu.

Na podstawie treści zadania oraz opisu skóry twarzy klientki uzupełnij kartę klientki. W karcie pobrania preparatów kosmetycznych oraz w karcie pobrania środków, przyborów i aparatury zaznacz **tylko niezbędne** elementy do wykonania zadania. Następnie opisz czynności przygotowujące do zabiegu oraz sporządź plan zabiegu uwzględniając technikę i czas wykonania poszczególnych czynności. Uzupełnij zalecenia dla klientki dotyczące pielęgnacji w warunkach domowych, stosowania diety i zalecanych zabiegów gabinetowych.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będzie podlegać 6 rezultatów:

- karta klientki,
- karta pobrania preparatów kosmetycznych,
- karta pobrania środków, przyborów i aparatury,
- karta czynności przygotowujących do zabiegu,
- plan zabiegu,
- zalecenia dla klientki.

Karta klientki

Wywiad kosmetyczny (sformułuj i zapisz co najmniej 4 pytania do wywiadu, umożliwiające właściwy dobór zabiegu i preparatów kosmetycznych):

.....

.....

.....

.....

.....

Cechy skóry:

.....

.....

.....

.....

Dodatkowe informacje dotyczące cery klientki:

.....

.....

Rodzaj cery:

.....

Rodzaj (nazwa) zabiegu:

.....

Cele zabiegu:

.....

.....

.....

Przeciwwskazania do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego twarzy, szyi i dekoltu z zastosowaniem aparatu do sonoterapii (zaznacz X wszystkie przeciwwskazania **wyłącznie** do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego twarzy, szyi i dekoltu z zastosowaniem aparatu do sonoterapii)

Przeciwwskazanie	Właściwe zaznacz X	Przeciwwskazanie	Właściwe zaznacz X
zaburzenia czucia		opryszczka na ustach	
teleangiektazje		choroby tarczycy	
astma		alergia na pochodne ropy naftowej	
wyprysk alergiczny na policzku		metalowe elementy w polu zabiegowym	
przebarwienia skóry na czole		osteoporoza	

Karta pobrania preparatów kosmetycznych	
Nazwa	Pobranie zaznacz X
Mleczko kosmetyczne z fitohormonami	
Żel antybakteryjny z kwasem salicylowym	
Płyn do demakijażu oczu i ust	
Tonik normalizujący z bisabololem w płynie	
Tonik nawilżający z fitohormonami w płynie	
Peeling kremowy z kryształkami tlenku glinu	
Peeling solny z olejkami eterycznymi z jałowca i geranium	
Serum żelowe z kwasem salicylowym	
Serum żelowe z kolagenem i kwasem hialuronowym	
Serum żelowe z arbutyną	
Żel obojętny do ultradźwięków	
Żel pod oczy	
Krem odżywczy	
Krem normalizujący	
Krem liftingujący	
Krem półtłusty z filtrami UV	
Maska odżywczo-nawilżająca kremowa	
Maska alginatowa z arbutyną	
Maska alginatowa z glinką zieloną	
Maska gipsowa w proszku	
Maska kremowa z rutyną	
Maska kremowa z komórkami macierzystymi	
Spirytus salicylowy	
Wazelina	
Preparat do dezynfekcji skóry	
Preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni	

Karta pobrania środków, przyborów i aparatury	
Nazwa	Pobranie zaznacz X
Lampa Sollux z czerwonym filtrem	
Lampa UVA	
Lampa bezcieniowa z lupą	
Aparat do elektrostymulacji z elektrodami	
Aparat do podgrzewania parafiny	
Aparat do ultradźwięków z głowicą okrągłą	
Aparat do presoterapii z mankietami	
Miska gumowa	
Szpatuła plastikowa	
Pędzel do nakładania preparatów	
Sterylizator	
Płatki kosmetyczne	
Chusteczki higieniczne	
Ręczniki papierowe	
Patyczki kosmetyczne	
Opaska na włosy	
Prześcieradło jednorazowe	
Peniuar	

Karta czynności przygotowujących do zabiegu	
Przygotowanie kosmetyczki	
Przygotowanie stanowiska zabiegowego	
Przygotowanie klientki	

Plan zabiegu	
Czynność	Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne czynności z podaniem czasu*, miejsca, techniki, środków, preparatów kosmetycznych, przyborów i aparatury) *Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury

Plan zabiegu	
Czynność	Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne czynności z podaniem czasu*, miejsca, techniki, środków, preparatów kosmetycznych, przyborów i aparatury) *Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury

Plan zabiegu	
Czynność	Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne czynności z podaniem czasu*, miejsca, techniki, środków, preparatów kosmetycznych, przyborów i aparatury) *Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury

Zalecenia dla klientki	
Preparaty zalecane do pielęgnacji skóry twarzy w warunkach domowych wraz z działaniem (zapisz co najmniej 5 preparatów wraz z działaniem)	Częstotliwość stosowania preparatu

Składniki aktywne o działaniu seostatycznym zalecane do pielęgnacji skóry twarzy klientki
(zaznacz 5 składników aktywnych o działaniu seostatycznym zalecanych do pielęgnacji skóry twarzy klientki)

Nazwa składnika	Właściwe zaznacz X	Nazwa składnika	Właściwe zaznacz X
biotyna		rutyna	
fitohormony		masło Shea	
garbniki		wyciąg z miłorzębu japońskiego	
ekstrakt z zielonej herbaty		jony cynku	
jony siarki		wyciąg z dzikiego mirtu	

Zalecenia dietetyczne dla klientki (zapisz co najmniej 3 zalecenia):

.....

.....

.....

.....

.....

Zabiegi pielęgnacyjne wskazane dla tej klientki

(zaznacz X wszystkie gabinetowe zabiegi pielęgnacyjne, które można polecić tej klientce)

Zabiegi pielęgnacyjne	Właściwe zaznacz X
jonoforeza z wodorowęglanem sodu (anoda)	
jonoforeza z jodkiem potasu (katoda)	
sonoforeza z ampułką z wyciągiem z oczaru wirginijskiego i cynkiem	
sonoforeza z ampułką z koenzymem Q10 i arbutyną	
galwanizacja katodowa	
galwanizacja anodowa	