

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych**Oznaczenie kwalifikacji: **FRK.04**Numer zadania: **01**Kod arkusza: **FRK.04-01-25.06-SG**Wersja arkusza: **SG**

Lp.	Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny
R.1	Rezultat 1: Karta klientki
	<i>Zaznaczone wyłącznie:</i>
R.1.1	Wywiad kosmetyczny: Czy ma Pani skłonność do bliznowców?, Czy stosowała Pani terapię retinoidami w ciągu ostatnich 3 miesięcy przed wizytą? Czy choruje Pani na łuszczycę? <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 pytania</i>
R.1.2	Cele zabiegu: zmniejszenie TEWL, wyrównanie kolorytu skóry, zmniejszenie nadmiernego rogowacenia naskórka, pobudzenie warstw rozrodczych naskórka do szybszej odnowy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 cele</i>
R.1.3	Przeciwwskazania do zaplanowanego zabiegu: opryszczka wargowa, naczyniak płaski na policzku, świeża opalenizna na twarzy, atopowe zapalenie skóry twarzy, trądzik różowaty <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 przeciwwskazania</i>
R.2	Rezultat 2: Karta pobrania środków i preparatów kosmetycznych
	<i>Uwaga. Jeżeli są zaznaczone wszystkie pozycje w kolumnie „Pobranie zaznacz X” oznacza to, że zdający nie dokonał wyboru, czyli nie spełnił kryteriów w Rezultacie 2.</i> <i>Zaznaczone:</i>
R.2.1	dwufazowy płyn do demakijażu oczu i ust
R.2.2	mleczko do demakijażu z kwasem hialuronowym (oraz niezaznaczone: żel oczyszczający antybakteryjny i/lub mleczko do demakijażu z wyciągiem z łopianu)
R.2.3	tonik z kompleksem nawilżającym w płynie (oraz niezaznaczony tonik normalizujący w żelu)
R.2.4	ampułka z kwasem laktobionowym (oraz niezaznaczone: ampułka z kwasem salicylowym i/lub ampułka z witaminą K)
R.2.5	maska alginatowa z aloesem (oraz niezaznaczona: maska alginatowa z zieloną gliną i/lub maska alginatowa z aktywnym węglem)
R.2.6	krem nawilżający SPF 30 (oraz niezaznaczone: krem matujący SPF 15 i/lub krem normalizujący SPF 10)
R.2.7	preparat do dezynfekcji skóry dłoni
R.3	Rezultat 3: Karta pobrania aparatury, przyborów, materiałów higienicznych i środków ochrony indywidualnej
	<i>Uwaga. Jeżeli są zaznaczone wszystkie pozycje w kolumnie „Pobranie zaznacz X” oznacza to, że zdający nie dokonał wyboru, czyli nie spełnił kryteriów w Rezultacie 3.</i> <i>Zaznaczone:</i>
R.3.1	<i>wyłącznie</i> ilustracja: 
R.3.2	lampa bezcieniowa z lupą
R.3.3	miseczka gumowa
R.3.4	płatki kosmetyczne i/lub chusta zabiegowa
R.3.5	rękawiczki jednorazowe
R.3.6	opaska na włosy i/lub czepek kosmetyczny
R.4	Rezultat 4: Plan zabiegu z opisem
	<i>Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>
R.4.1	przyłożenie nasączonego płatka do oka aż do rozpuszczenia preparatu i/lub demakijaż oczu ruchem z góry na dół i/lub demakijaż powiek w kierunku zgodnym z przebiegiem mięśnia okrężnego oka, demakijaż ust
R.4.2	użycie/rozprowadzenie preparatu do demakijażu ruchami okrężnymi/ruchami do góry od dekoltu do twarzy/ruchami masażu/z wykorzystaniem technik głaskania i/lub rozcierania, a następnie zmycie go (nie tonikiem)
R.4.3	przemycie/przetarcie skóry tonikiem/tonizacja (dopuszcza się wykonanie tonizacji bezpośrednio po diagnozie)
R.4.4	diagnoza
R.4.5	odtłuszczenie skóry/dezynfekcja skóry twarzy/przetarcie skóry płatkami zwilżonym w preparacie do odtłuszczania skóry twarzy
R.4.6	mikrodermabrazja/złuszczenie naskórka za pomocą głowicy, prowadzenie głowicy prostopadle do powierzchni skóry i/lub przesuwanie głowicy zgodnie z przebiegiem mięśni i/lub prowadzenie głowicy ruchami pasmowymi/prostymi zgodnie z przebiegiem mięśni i/lub ruchami w kratkę/szachownicę/techniką krzyżową/ruchami w kierunku poziomym i pionowym
R.4.7	aplikacja ampułki dłonią i/lub pędzelkiem i/lub poprzez wklepanie
R.4.8	rozrobienie maski z wodą, nałożenie, zdjęcie/ściągnięcie/usunięcie maski w całości (nie zmycie/domycie resztek maski)
R.4.9	aplikacja kremu pod oczy i na twarz
R.4.10	wyłącznie czynności zgodne z planem zabiegu od R.4.1 do R.4.9 (dopuszcza się użycie lampy Sollux z filtrem niebieskim w dowolnym momencie po wykonaniu mikrodermabrazji) i zgodnie z kolejnością zapisaną w kryteriach od R.4.1. do R.4.9.
R.5	Rezultat 5: Karta czynności związanych z uporządkowaniem stanowiska po zabiegu i przygotowaniem akcesoriów aparatury do procesu sterylizacji

<i>Uwaga. Jeżeli poszczególne elementy dotyczące uporządkowania stanowiska zostały zapisane po wykonaniu zabiegu w Planie zabiegu z opisem lub w innym miejscu w Karcie czynności związanych z uporządkowaniem stanowiska po zabiegu i przygotowaniem akcesoriów aparatury do procesu sterylizacji, dane kryteria należy uznać za spełnione.</i> <i>Uwaga. Jeżeli w danej rubryce pojawia się zapis typu "wszystko" dotyczy to wyłącznie elementów dotyczących tytułu danej rubryki. Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>	
R.5.1	Sposób postępowania z fotelem i stolikiem kosmetycznym: dezynfekcja/dezynfekcja fotela i stolika
R.5.2	Sposób postępowania z przyborami: umycie, a następnie dezynfekcja przyborów/miski i szpatułki
R.5.3	Przygotowanie akcesoriów aparatury do procesu sterylizacji: umieszczenie/włożenie do wanienki do dezynfekcji lub dezynfekcja przez zanurzenie
R.5.4	Przygotowanie akcesoriów aparatury do procesu sterylizacji - kolejno: umycie, osuszenie/pozostawienie do wyschnięcia, zapakowanie w pakiety do sterylizacji
R.5.5	Sposób postępowania z odpadami: wyrzucenie i/lub wyrzucenie jednorazowego prześcieradła i/lub materiałów higienicznych i/lub środków ochrony indywidualnej
R.6	Rezultat 6: Zalecenia dla klientki
<i>Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>	
R.6.1	Preparaty zalecane do pielęgnacji skóry twarzy w warunkach domowych wraz z działaniem i częstotliwością stosowania: Preparat: mleczko/śmietanka/oliwka hydrofilna/pianka/żel/płyn miceralny; Działanie: oczyszczające i/lub nawilżające i/lub odżywcze i/lub rozjaśniające; Częstotliwość stosowania: codziennie, Preparat: tonik; Działanie: nawilżające i/lub odżywcze i/lub rozjaśniające i/lub regulujące pH; Częstotliwość stosowania: codziennie, <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany jest co najmniej 1 preparat wraz z działaniem i częstotliwością stosowania</i> <i>Uwaga. W sytuacji zapisanego więcej niż jednego preparatu wszystkie (preparaty, działania, częstotliwość) muszą być poprawne merytorycznie</i>
R.6.2	Preparaty zalecane do pielęgnacji skóry twarzy w warunkach domowych wraz z działaniem i częstotliwością stosowania: Preparat: maska; Działanie: nawilżające i/lub odżywcze i/lub regenerujące i/lub rewitalizujące i/lub rozjaśniające i/lub dotleniające; Częstotliwość stosowania: 1-3 x w tygodniu, Preparat: serum; Działanie: nawilżające i/lub odżywcze i/lub regenerujące i/lub rewitalizujące i/lub rozjaśniające i/lub dotleniające; Częstotliwość stosowania: minimum 2 x w tygodniu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany jest co najmniej 1 preparat wraz z działaniem i częstotliwością stosowania</i> <i>Uwaga. W sytuacji zapisania więcej niż jednego preparatu wszystkie (preparaty, działania, częstotliwość) muszą być poprawne merytorycznie (nie należy uznawać za spełnione zapisów działania typu: ściągające, sebo regulujące, odtłuszczające, przeciwtrądzikowe, liftingujące)</i>
R.6.3	Preparaty zalecane do pielęgnacji skóry twarzy w warunkach domowych wraz z działaniem i częstotliwością stosowania: Preparat: krem; Działanie: nawilżające i/lub odżywcze i/lub regenerujące i/lub rewitalizujące i/lub rozjaśniające i/lub ochronne i/lub dotleniające; Częstotliwość stosowania: codziennie, Preparat: krem na okolice oczu; Działanie: nawilżające i/lub odżywcze i/lub regenerujące i/lub rewitalizujące i/lub przeciwzmarszczkowe i/lub dotleniające; Częstotliwość stosowania: codziennie <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany jest co najmniej 1 preparat wraz z działaniem i częstotliwością stosowania</i> <i>Uwaga. W sytuacji zapisania więcej niż jednego preparatu wszystkie (preparaty, działania, częstotliwość) muszą być poprawne merytorycznie (nie należy uznawać za spełnione zapisów działania typu: matujące, sebo regulujące, przeciwtrądzikowe, liftingujące)</i>
R.6.4	Składniki aktywne w preparatach kosmetycznych - zaznaczone <u>wyłącznie</u>: sorbitol, kwas hialuronowy, wyciąg z aloesu, gliceryna, NMF <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 składniki aktywne</i>
R.6.5	Zalecenia dla klientki bezpośrednio po przeprowadzonym zabiegu - zaznaczone <u>wyłącznie</u>: stosowanie preparatów kosmetycznych o działaniu regenerującym, unikanie ekspozycji na słońce co najmniej 30 dni po zabiegu, unikania korzystania z sauny do 7 dni po zabiegu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 zalecenia</i>