

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych**
Symbol kwalifikacji: **FRK.04**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

FRK.04-01-25.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2025

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 11 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
4. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
5. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
6. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny z rezultatami oraz KARTĘ OCENY na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 24-letnia Justyna Kozłowska na wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego skóry twarzy. Oczekuje wykonania zabiegu o działaniu złuszcząco-nawilżającym z wykorzystaniem aparatury oraz porady dotyczącej pielęgnacji skóry twarzy w warunkach domowych po wykonanym zabiegu. Klientka przyszła w pełnym makijażu.

Opis skóry twarzy klientki

Skóra twarzy sucha, z nadmiernie rogowaciejącym naskórkiem. Na skórze twarzy widać niewielkie przebarwienia posłoneczne.

Na podstawie treści zadania oraz opisu skóry twarzy klientki uzupełnij kartę klientki. W kartach pobrania środków i preparatów kosmetycznych oraz aparatury, przyborów, materiałów higienicznych i środków ochrony indywidualnej zaznacz **tylko niezbędne** do wykonania zabiegu środki, preparaty kosmetyczne, aparaturę, przybory, materiały higieniczne i środki ochrony indywidualnej. Uzupełnij plan zabiegu z opisem, zachowując kolejność czynności zgodną z metodyką wykonania zabiegu i opisując techniki wykonywania poszczególnych czynności w zabiegu pielęgnacyjnym. Uzupełnij kartę czynności związanych z uporządkowaniem stanowiska po zabiegu i przygotowaniem akcesoriów aparatury do procesu sterylizacji. Uzupełnij zalecenia dla klientki dotyczące pielęgnacji twarzy w warunkach domowych. Wszystkie formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Uwaga. Do zaplanowania zabiegu wykorzystaj wyłącznie preparaty kosmetyczne, środki higieniczne, środki ochrony indywidualnej, przybory i aparaty zamieszczone w karcie pobrania.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będzie 6 rezultatów:

- karta klientki,
- karta pobrania środków i preparatów kosmetycznych,
- karta pobrania aparatury, przyborów, materiałów higienicznych i środków ochrony indywidualnej,
- plan zabiegu z opisem,
- karta czynności związanych z uporządkowaniem stanowiska po zabiegu i przygotowaniem akcesoriów aparatury do procesu sterylizacji,
- zalecenia dla klientki.

Karta klientki			
Wywiad kosmetyczny			
(zaznacz X wyłącznie pytania, które należy zadać klientce przed zaplanowanym zabiegiem)			
Pytania wywiadu			Właściwe zaznacz X
Czy ma Pani skłonność do bliznowców?			
Czy stosowała Pani terapię retinoidami w ciągu ostatnich 3 miesięcy przed wizytą?			
Czy ma Pani implant zęba?			
Czy choruje Pani na łuszczycę?			
Czy jest Pani uczulona na tlenek glinu?			
Rodzaj skóry: sucha			
Cele zabiegu (zaznacz X wszystkie cele do zaplanowanego zabiegu):			
Cel zabiegu			Właściwe zaznacz X
zmniejszenie TEWL			
normalizacja pracy gruczołów łojowych			
wyrównanie kolorytu skóry			
zmniejszenie nadmiernego rogowacenia naskórka			
pogrubienie warstwy rogowej naskórka			
pobudzenie warstw rozrodczych naskórka do szybszej odnowy			
pobudzenie syntezy melaniny w skórze			
Nazwa zabiegu: złuszcząco-nawilżający			
Przeciwwskazania do zaplanowanego zabiegu			
(zaznacz X wszystkie przeciwwskazania dotyczące wykonania zabiegu złuszcząco-nawilżającego skóry twarzy)			
Przeciwwskazanie	Właściwe zaznacz X	Przeciwwskazanie	Właściwe zaznacz X
kępki żółte powiek		świeża opalenizna na twarzy	
opryszczka wargowa		wszczepiony rozrusznik serca	
rozszerzone ujścia gruczołów łojowych		atopowe zapalenie skóry twarzy	
naczyniak płaski na policzku		osteoporoza	
nadczynność tarczycy		trądzik różowaty	

Karta pobrania środków i preparatów kosmetycznych	
Środki i preparaty kosmetyczne	Pobranie zaznacz X
dwufazowy płyn do demakijażu oczu i ust	
żel oczyszczający antybakteryjny	
mleczko do demakijażu z wyciągiem z łożnianu	
mleczko do demakijażu z kwasem hialuronowym	
tonik z kompleksem nawilżającym w płynie	
tonik normalizujący w żelu	
ampułka z kwasem salicylowym	
ampułka z kwasem laktobionowym	
ampułka z witaminą K	
maska alginatowa z zieloną gliną	
maska alginatowa z aloesem	
maska alginatowa z aktywnym węglem	
krem pod oczy nawilżający	
żel pod oczy z witaminą K	
krem nawilżający SPF 30	
krem matujący SPF 15	
krem normalizujący SPF 10	
preparat do odłuszczenia skóry twarzy	
preparat do dezynfekcji skóry dłoni	
preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni	
preparat do dezynfekcji narzędzi przez zanurzenie	

Karta pobrania aparatury, przyborów, materiałów higienicznych i środków ochrony indywidualnej	
Aparaty, przybory, materiały higieniczne i środki ochrony indywidualnej	Pobranie zaznacz X
	
	
	
	
	

lampa Sollux	
lampa bezcieniowa z lupą	
autoklaw	
miseczka gumowa	
miseczki plastikowe	
szpatułka plastikowa	
pędzelki kosmetyczne	
sterylne igły	
łyżeczka Unny	
płatki kosmetyczne	
chusta zabiegowa	
chusteczki higieniczne	
ręczniki papierowe	
patyczki higieniczne	
rękawiczki jednorazowe	
rękawiczki frotte	
opaska na włosy	
czepek kosmetyczny	
peniuar	
ręcznik frotte	
koc	
prześcieradło jednorazowe na fotel	
pakiety do sterylizacji	
wanienka do dezynfekcji narzędzi	

Plan zabiegu z opisem	
Czynność	Metodyka wykonania
	Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (<i>opisz kolejne czynności z podaniem miejsca wykonywania oraz z zastosowaniem techniki, środków i preparatów kosmetycznych oraz aparatury, przyborów, materiałów higienicznych i środków ochrony indywidualnej</i>) Uwaga. W Planie zabiegu pomiędzy czynnościami związane z przygotowaniem stanowiska pracy oraz kosmetyczki do zabiegu.

Czynność	Metodyka wykonania Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (<i>opisz kolejne czynności z podaniem miejsca wykonywania oraz z zastosowaniem techniki, środków i preparatów kosmetycznych oraz aparatury, przyborów, materiałów higienicznych i środków ochrony indywidualnej</i>)

Czynność	Metodyka wykonania Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie <i>(opisz kolejne czynności z podaniem miejsca wykonywania oraz z zastosowaniem techniki, środków i preparatów kosmetycznych oraz aparatury, przyborów, materiałów higienicznych i środków ochrony indywidualnej)</i>

Karta czynności związanych z uporządkowaniem stanowiska po zabiegu i przygotowaniem akcesoriów aparatury do procesu sterylizacji

Sposób
postępowania
z fotelem
i stolikiem
kosmetycznym

Sposób
postępowania
z przyborami

Przygotowanie
akcesoriów aparatury
do procesu
sterylizacji

Sposób
postępowania
z odpadami

Zalecenia dla klientki			
Preparaty zalecane do pielęgnacji skóry twarzy w warunkach domowych wraz z działaniem i częstotliwością stosowania (zapisz co najmniej 5 preparatów wraz z działaniem i częstotliwością stosowania dla tej klientki)			
Preparat	Działanie	Częstotliwość stosowania	
Składniki aktywne w preparatach kosmetycznych (zaznacz X wszystkie składniki o działaniu poprawiającym nawilżenie skóry twarzy dla tej klientki)			
Nazwa składnika	Właściwe zaznacz X	Nazwa składnika	Właściwe zaznacz X
sorbitol		wyciąg z kory dębu	
kwask hialuronowy		gliceryna	
garbniki		wyciąg z pokrzywy	
jony srebra		jony cynku	
wyciąg z aloesu		NMF	
Zalecenia dla klientki bezpośrednio po przeprowadzonym zabiegu (zaznacz X wszystkie zalecenia, które są wskazane w pielęgnacji skóry twarzy u tej klientki)			
Zalecenie			Właściwe zaznacz X
stosowanie preparatów kosmetycznych na bazie alkoholu etylowego			
stosowanie preparatów kosmetycznych o działaniu regenerującym			
unikanie ekspozycji na słońce co najmniej 30 dni po zabiegu			
unikanie korzystania z sauny do 7 dni po zabiegu			
stosowanie preparatów kosmetycznych o działaniu ściągającym			
mycie twarzy wodą z mydłem siarkowym			