

Nazwa
kwalifikacji:
Oznaczenie
kwalifikacji:

Wykonywanie zabiegów kosmetycznych

FRK.04

Numer zadania: **01**

Kod arkusza: **FRK.04-01-25.01-SG**

Wersja arkusza: **SG**

Lp.	Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny
R.1	Rezultat 1: Karta klientki
	<i>Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>
R.1.1	Cechy skóry stóp: przesuszona, szorstka, na piętach nadmierne rogowacenie, bez zmian chorobowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 cechy</i>
R.1.2	Cechy płytek paznokciowych: krótkie, gładkie, nierównej długości, narastający obrąbek naskórkowy, bez zmian chorobowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 cechy</i>
R.1.3	Cele zabiegu - zaznaczone <u>wyłącznie</u> : nawilżenie skóry stóp, wyrównanie długości płytek paznokciowych, usunięcie zrogowaciałego naskórka z pięt
R.1.4	Przeciwwskazania do planowanego zabiegu - zaznaczone <u>wyłącznie</u> : stopa mokusynowa, wyprysk kontaktowy stóp, brodawki stóp, drożdżycza paznokci stóp, kandydoza stóp <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 przeciwwskazania</i>
R.2	Rezultat 2: Karta pobrania preparatów kosmetycznych, środków higienicznych, środków ochrony indywidualnej, przyborów i aparatów
	<i>Uwaga. Jeżeli zaznaczone są wszystkie pozycje w kolumnie "Pobranie zaznacz X" oznacza to, że zdający nie dokonał wyboru, czyli nie spełnił kryteriów w Rezultacie 2 Zaznaczone:</i>
R.2.1	peeling cukrowy z olejem migdałowym (<u>niezaznaczony</u> peeling solny z olejkiem cytrynowym)
R.2.2	maska kremowa do stóp z olejem z awokado (<u>niezaznaczone</u> : maska kremowa do stóp z olejkiem z drzewa herbacianego i/lub maska kremowa do stóp z wyciągiem z kory dębu)
R.2.3	sól do kąpieli stóp nawilżająca z betainą (<u>niezaznaczona</u> sól do kąpieli stóp normalizująca z jonami srebra)
R.2.4	tarka do stóp
R.2.5	pilnik gradacja 180 (<u>niezaznaczony</u> pilnik gradacja 80)
R.2.6	patyczek z drzewa różanego
R.2.7	lampa lupa (<u>niezaznaczona</u> lampa UV)
R.2.8	folia kosmetyczna (<u>niezaznaczona</u> folia aluminiowa)
R.3	Rezultat 3: Plan zabiegu z opisem - czynności przygotowujące do wykonania zabiegu
	<i>Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>
R.3.1	Przygotowanie kosmetyczki: umycie i/lub dezynfekcja rąk <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli umycie i/lub dezynfekcja rąk jest zapisane najpóźniej przed przystąpieniem do wykonywania zabiegu</i>
R.3.2	Przygotowanie kosmetyczki: założenie rękawiczek <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli założenie rękawiczek zapisane jest najpóźniej przed przystąpieniem do wykonywania diagnozy</i>

R.3.3	Przygotowanie stanowiska pracy: dezynfekcja miski i/lub zabezpieczenie miski workiem/założenie worka na miskę <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli informacja o dezynfekcji i/lub zabezpieczeniu miski do pedicure została zapisana najpóźniej przed jej użyciem</i>
R.4	Rezultat 4: Plan zabiegu z opisem - metodyka wykonania zabiegu
	<i>Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej)</i>
R.4.1	dezynfekcja stóp <i>Uwaga. Kryterium <u>nie należy</u> uznawać za spełnione, jeżeli dezynfekcja stóp została zapisana dopiero po dowolnej czynności zapisanej w kryteriach od 4.4 do 4.9</i>
R.4.2	diagnoza/obejrzenie: stóp/skóry stóp i paznokci <i>Uwaga. Kryterium <u>nie należy</u> uznawać za spełnione, jeżeli diagnoza została wykonana po dowolnej czynności zapisanej w kryteriach od 4.4 do 4.9</i>
R.4.3	moczenie/kąpiel stóp <i>Uwaga. Kryterium <u>nie należy</u> uznawać za spełnione, jeżeli czas kąpieli stóp przekracza 20 minut</i>
R.4.4	opiłowanie/wyrównanie paznokci pilnikiem, na prosto/w kształcie kwadratu i/lub ruch pilnika w jedną stronę/ciągły/w jednym kierunku <i>Uwaga. Kryterium <u>nie należy</u> uznawać za spełnione, jeżeli w opisie techniki piłowania paznokci obok zapisu poprawnego znajdują się zapisy niepoprawne typu: półokrągły, w migdałek i/lub zapisy wskazują na opracowanie paznokci rąk</i>
R.4.5	odepchnięcie skórek i/lub usunięcie skórek
R.4.6	usunięcie zrogowaciałego naskórka z pięt/stóp lub opracowanie pięt tarką
R.4.7	peelingowanie stóp ruchami okrężnymi/kolistymi/ruchami masażu/rozcierania bez pozostawienia go na stopie, zmycie, osuszenie
R.4.8	aplikacja maski na stopy <i>Uwaga. Kryterium <u>nie należy</u> uznawać za spełnione, jeżeli aplikacja maski została zapisana przed dowolną czynnością/czynnościami zapisanymi w kryteriach od 4.1 do 4.7</i>
R.4.9	zawinięcie stóp folią, usunięcie okluzji po 10-30 minutach (nie zmycie)
R.4.10	w trakcie zabiegu nie zostały użyte: omega i/lub skalpel i/lub cążki i/lub cęgi
R.5	Rezultat 5: Zalecenia dla klientki
	<i>Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej)</i>
R.5.1	Preparaty zalecane do kompleksowej pielęgnacji stóp dla tej klientki w warunkach domowych wraz z działaniem i częstotliwością stosowania: Preparat kosmetyczny: krem/balsam/pianka; Działanie preparatu: nawilżanie i/lub regeneracja i/lub odżywienie i/lub zmiękczenie; Częstotliwość stosowania: codziennie, Preparat kosmetyczny: peeling; Działanie preparatu: złuszczenie i/lub wygładzenie; Częstotliwość stosowania: 1-2 x w tygodniu, Preparat kosmetyczny: sól; Działanie preparatu: nawilżenie i/lub relaksacja i/lub zmiękczenie i/lub odświeżenie; Częstotliwość stosowania: 1-2 x w tygodniu, Preparat kosmetyczny: maska; Działanie preparatu: nawilżenie i/lub regeneracja i/lub odżywienie; Częstotliwość stosowania: 1-2 x w tygodniu Preparat kosmetyczny: serum; Działanie preparatu: nawilżenie i/lub regeneracja i/lub odżywienie; Częstotliwość stosowania: co najmniej 1 x w tygodniu Preparat kosmetyczny: olejek; Działanie preparatu: nawilżenie i/lub regeneracja i/lub odżywienie i/lub zmiękczenie; Częstotliwość stosowania: co najmniej 1 x w tygodniu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zostały zapisane co najmniej 3 preparaty wraz z działaniem i częstotliwością</i> <i>Uwaga. Kryterium <u>nie należy</u> uznawać za spełnione, jeżeli w działaniu preparatów obok poprawnie zapisanego działania znajdują się zapisy niepoprawne typu: zmniejszające pocenie stóp, zmniejszające obrzęki, rozgrzewające, przeciwzapalne</i>

R.5.2	Składniki aktywne o działaniu nawilżającym przeznaczone do pielęgnacji suchej skóry stóp dla tej klientki - zaznaczone <u>wyłącznie</u>: D-pantenol, proteiny jedwabiu, kwas hialuronowy, sorbitol, gliceryna <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 składniki aktywne</i>
R.5.3	Zalecenia dotyczące profilaktyki chorób i defektów stóp i paznokci w warunkach domowych - zaznaczone <u>wyłącznie</u>: dokładne osuszanie przestrzeni między palcami po umyciu stóp, mycie stóp w letniej wodzie z dodatkiem substancji nawilżających i antybakteryjnych, skracanie płytek paznokciowych szklanym pilnikiem <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 zalecenia</i>