

Nazwa
kwalifikacji:
Symbol
kwalifikacji:
Numer
zadania:
Kod arkusza:
Wersja
arkusza:

Wykonywanie zabiegów kosmetycznych

FRK.04

01

FRK.04-01-26.06-SG

SG

Lp.	Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny
R.1	Rezultat 1: Karta klientki
R.1.1	Cechy skóry ud - zapisane: gładka, elastyczna, napięta, przy ściśnięciu/ucisku widać uwypuklenia i zagłębienia
R.1.2	Faza cellulitu - zaznaczone <u>wyłącznie</u> : faza I
R.1.3	Cele zaplanowanego zabiegu - zaznaczone <u>wyłącznie</u> : poprawa mikrokrażenia krwi i limfy, przyspieszenie usuwania toksyn z organizmu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany jest co najmniej 1 cel</i>
R.1.4	Przeciwwskazania do wykonania masażu bańką chińską - zaznaczone <u>wyłącznie</u> : toczeń, kruchość naczyń krwionośnych, ostra niewydolność nerek, zakrzepica żylna, stany ogólnego osłabienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 przeciwwskazania</i>
R.2	Rezultat 2: Karta pobrania środków, preparatów kosmetycznych i przyborów
<i>Uwaga. Jeżeli są zaznaczone wszystkie pozycje w kolumnie „Pobranie zaznacz X” oznacza to, że Zdający nie dokonał wyboru, czyli nie spełnił kryteriów w Rezultacie 2. Zaznaczone:</i>	
R.2.1	krem do masażu z Garcinia cambogia (Tamaryndowiec malabarski) oraz <u>niezaznaczona</u> oliwka do masażu z Laminaria digitata (Listownica palczasta)
R.2.2	krem antycellulitowy z Centella asiatica (Wąkrotka azjatycka) oraz <u>niezaznaczony</u> krem antycellulitowy z Fucus vesiculosus (Morszczyn pęcherzykowaty)
R.2.3	preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni
R.2.4	preparat do dezynfekcji skóry
R.2.5	lampa bezcieniowa z lupą
R.2.6	<u>niezaznaczony</u> wałek z kolcami do masażu
R.2.7	prześcieradło jednorazowe
R.2.8	ręczniki papierowe i/lub chusteczki higieniczne
R.3	Rezultat 3: Plan zabiegu z opisem - czynności przygotowujące do wykonania zabiegu
<i>Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>	
R.3.1	Przygotowanie kosmetyczki: umycie i/lub dezynfekcja rąk
R.3.2	Przygotowanie stanowiska zabiegowego: dezynfekcja stanowiska/dezynfekcja stolika i/lub dezynfekcja fotela
R.3.3	Przygotowanie stanowiska zabiegowego: przygotowanie preparatów i/lub przyborów/bańki chińskiej
R.3.4	Przygotowanie stanowiska zabiegowego: zabezpieczenie fotela
R.3.5	Przygotowanie klientki: zaproponowanie założenia/założenie bielizny zabiegowej
R.3.6	Metody diagnozowania cellulitu - zaznaczony <u>wyłącznie</u> : test palpacyjny
R.4	Rezultat 4: Plan zabiegu z opisem - metodyka wykonania zabiegu
<i>Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>	

R.4.1	diagnoza skóry i/lub wykonanie testu palpacyjnego <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli diagnoza zapisana jest w przygotowaniu klientki</i>
R.4.2	aplikacja preparatu do masażu (nie bańką)
R.4.3	wykonanie masażu/masażu klasycznego/masażu ręcznego <i>Kryterium należy uznać wyłącznie wtedy, jeżeli zapis wskazuje na wykonanie masażu ręcznego (bez użycia przyrządu)</i> <i>Uwaga. W sytuacji, jeżeli <u>nie jest</u> zapisane określenie masaży, ale zapisane są techniki masażu w kolejności zgodnej z metodyką, co najmniej głaskanie i rozcieranie, kryterium również należy uznać za spełnione</i>
R.4.4	zassanie/przyssanie bańki do skóry
R.4.5	wykonanie masażu ruchami prostymi/posuwistymi/wzdłuż przebiegu mięśni oraz ruchami zygzakowatymi/w poprzek przebiegu mięśni i/lub kolistymi/okrężnymi/spiralnymi
R.4.6	wykonanie masażu od kolan w górę/w kierunku dosercowym/w kierunku krętarza wielkiego/od dołu do góry <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli nie jest zapisany kierunek, ale z zapisu wynika, że masaż wykonywany jest w kierunku węzłów chłonnych i/lub celem ruchu jest odprowadzenie limfy</i>
R.4.7	odchylenie/podważenie bańki/wpuszczenie powietrza do bańki/odessanie bańki
R.4.8	wykonanie masażu bańką chińską na tylnej i przedniej stronie ud
R.4.9	aplikacja kremu antycellulitowego
R.4.10	niewykonane inne dodatkowe zabiegi/czynności: mikrodermabrazja i/lub endermologia i/lub parafango i/lub z użyciem aparatury spoza karty pobrania
R.5	Rezultat 5: Zalecenia dla klientki
	<i>Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>
R.5.1	Preparaty kosmetyczne zalecane tej klientce do kompleksowej pielęgnacji ciała w warunkach domowych: peeling; Częstotliwość stosowania: 1-2 x w tygodniu
R.5.2	Preparaty kosmetyczne zalecane tej klientce do kompleksowej pielęgnacji ciała w warunkach domowych: żel i/lub balsam i/lub krem i/lub masło; Częstotliwość stosowania: codziennie
R.5.3	Preparaty kosmetyczne zalecane tej klientce do kompleksowej pielęgnacji ciała w warunkach domowych: serum i/lub maska i/lub oliwka/olej/olejek (nie eteryczny)
R.5.4	Składniki aktywne w preparatach kosmetycznych zalecanych do pielęgnacji ciała dla tej klientki - zaznaczone <u>wyłącznie</u> : wyciąg z bluszczu, kofeina, wyciąg z kasztanowca, wyciąg z miłorzębu japońskiego, olejek imbirowy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 składniki aktywne</i>
R.5.5	Propozycje zabiegów w gabinecie kosmetycznym dla tej klientki - zaznaczone wyłącznie: presoterapia, endermologia, body wrapping <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 zabiegi</i>