

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie zabiegów podologicznych**

Oznaczenie kwalifikacji: **FRK.05**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

FRK.05-01-23.06-SG

## **EGZAMIN ZAWODOWY**

**Rok 2023**

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2019**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przekaż zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 3 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu podologicznego zgłosiła się klientka z jednostronnym ubytkiem płytki paznokciowej palucha. Zaplanowano u niej wykonanie zabiegu podologicznego składającego się z dwóch etapów:

- rekonstrukcji płytki paznokciowej żelem UV/LED na włóknie,
- wykonania tamponady do wału paznokciowego po stronie rekonstrukcji z użyciem masy do rekonstrukcji paznokci.

Klientka wyraziła pisemną zgodę na wykonanie zabiegu. Informacje z wywiadu znajdują się w karcie informacyjnej klientki.

Na asystorze (lub stoliku pełniącym rolę asystora) przygotuj tylko niezbędne narzędzia, sprzęt, preparaty i materiały do wykonania zaplanowanego zabiegu podologicznego. Gotowość do oceny zestawu zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki.

Następnie, w obecności egzaminatora na swoim stanowisku przygotuj paluch wraz z paznokciem do zabiegu rekonstrukcji. Wykonaj na fantomie rekonstrukcję i tamponadę.

Paznokciec w trakcie całego wykonania zabiegu pozostaw zamocowany w fantomie palucha, a paluch zamocowany w imadle przytwierdzonym do stolika.

Po zakończonym zabiegu zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki gotowość do wykonania dezynfekcji i po uzyskaniu jego zgody w obecności egzaminatora przeprowadź ją, a następnie zapakuj narzędzia w rękawy papierowo-foliowe. Tak przygotowane pozostaw na stanowisku.

Dokonaj segregacji odpadów zgodnie z zasadami. Wszystkie czynności wykonaj według obowiązujących zasad aseptyki, ergonomii oraz bezpieczeństwa i higieny pracy.

Uzupełnij podologiczną kartę klientki zamieszczoną w arkuszu; za datę przeprowadzonego zabiegu przyjmij datę egzaminu.

Zapakowane narzędzia, fantom i pozostałe materiały oraz arkusz do oceny pozostaw na stanowisku pracy. Zakończenie pracy zgłoś przez podniesienie ręki.

### Karta informacyjna klientki

Imię i nazwisko	Luiza Król
Data urodzenia	15.02.1999 r.
Adres	ul. Ptasia 7/7, 00-138 Warszawa

Pani Luiza doznała urazu paznokcia palucha w wyniku upadku na rowerze. Ze względu na ubytek paznokcia odczuwa duże dolegliwości bólowe wału paznokciowego. Przez pierwsze dwa dni paluch był mocno bolesny, obrzęknięty i zaczerwieniony. W chwili obecnej, tydzień po urazie obrzęk i zaczerwienienie ustąpiło, nie ma wysięku wokół paznokcia oraz krwiaka, lecz bolesność palucha nadal się utrzymuje ze względu na duży ubytek płytki paznokciowej.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będzie 5 rezultatów:**

- zgromadzone narzędzia, sprzęt, preparaty i materiały do wykonania zaplanowanego zabiegu,
- podologiczna karta klientki,
- wykonana rekonstrukcja płytki paznokciowej żelem UV/LED na włóknie,
- wykonana tamponada do wału paznokciowego po stronie rekonstrukcji z użyciem masy do rekonstrukcji paznokci,
- zapakowane narzędzia w rękawy papierowo-foliowe

oraz

przebieg przygotowania palucha i płytki paznokciowej do rekonstrukcji oraz postępowania z narzędziami po zabiegu.

### Podologiczna karta klientki

Imię i nazwisko klientki

Data urodzenia

Adres zamieszkania

#### Opis stanu paznokci i tkanek okołopaznokciowych klientki

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Data zabiegu

Wykonane etapy zabiegu

#### Zalecenia pielęgnacyjne stóp i paznokci w warunkach domowych

Zaznacz **wszystkie** zalecenia dla tej klientki dotyczące postępowania zapobiegającego bolesności paznokci

Zalecenie	Wybór zaznacz X	Zalecenie	Wybór zaznacz X
obcinanie paznokci na prosto, wzdłuż linii łożyska		noszenie miękkich, bawełnianych skarpet	
noszenie obuwia na wysokich obcasach		unikanie kąpieli stóp w gorącej wodzie	
stosowanie metalowych pilniczków do paznokci		noszenie obuwia z miękkimi noskami	