

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie zabiegów podologicznych**

Symbol kwalifikacji: **FRK.05**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numer stanowiska

--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut

FRK.05-01-26.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2026

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL*, numer stanowiska i naklej naklejkę** z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
3. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
4. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
5. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
6. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty jego wykonania oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** w przypadku otrzymania naklejki

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu podologicznego zgłosiła się 58-letnia Katarzyna Suska ze zmianami hiperkeratotycznymi na śródstopiu oraz pięcie na zabieg ich usunięcia.

Opis podologicznego stanu klientki oraz informacje z wywiadu

Klientka ma gruby, twardy, woskowożółty naskórek pokrywający powierzchnię podeszwową śródstopia w okolicy stawów śródstopno-palczkowych w kształcie podłużnym. Dodatkowo na pięcie naskórek jest zgrubiały, lekko łuszczący się i mało elastyczny. Skóra stóp klientki nie wykazuje zmian chorobowych. Paznokcie są gładkie, jasnoróżowe, błyszczące. Klientka większość dnia pracuje na stojąco. Prosi o usunięcie zmian, ponieważ odczuwa dyskomfort podczas długotrwałej pracy.

Z przeprowadzonego wywiadu wiadomo, że klientka nie ma chorób ogólnoustrojowych i nie stosuje żadnych leków. Jest uczulona na BHA. Pani Katarzyna wyraziła pisemną zgodę na zabieg.

Na podstawie treści zadania, opisu podologicznego stanu klientki oraz informacji z wywiadu uzupełnij kartę podologiczną klientki zamieszczoną w arkuszu egzaminacyjnym.

Z magazynu (pudełka z napisem MAGAZYN) pobierz i wyłóż na asystor podologiczny **tylko** niezbędne do wykonania zabiegu narzędzia, przybory, materiały, preparaty i środki ochrony osobistej.

Gotowość do oceny wyposażenia stanowiska niezbędnego do wykonania zabiegu zgłoś Przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego przez podniesienie ręki.

Następnie przystąp do przygotowania fantomu stopy do zabiegu i opracowania zmian hiperkeratotycznych na śródstopiu oraz pięcie.

Gotowość przystąpienia do wykonania czynności zabiegowych zgłoś Przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki i rozpocznij pracę po uzyskaniu jego zgody.

Czynności wykonaj na fantomie stopy traktując go jak stopę rzeczywistego klienta. Nie pozoruj żadnych czynności. Podczas wykonywania zabiegu fantom stopy ma być umieszczony w imadle przymocowanym do blatu.

Wykonaj test kontroli zgrzewu i pozostaw go na stanowisku. Na potrzeby egzaminu test kontroli zgrzewu wykonaj na kawałku rękawa foliowego o szerokości 10 cm.

Czynności wykonuj zgodnie z obowiązującymi zasadami aseptyki, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii. Po zakończonym zabiegu uporządkuj stanowisko. Użyte narzędzia pozostaw na tacy. Pozostałe przybory, środki i preparaty odłóż do magazynu (pudełka z napisem MAGAZYN), a zużyte środki higieniczne umieść w koszu na odpady zgodnie z zasadami segregacji.

Zakończenie zadania zgłoś przez podniesienie ręki.

Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:

- karta podologiczna klientki,
- wyposażenie stanowiska niezbędne do wykonania zabiegu,
- test kontroli zgrzewu,

oraz

przebieg przygotowania fantomu stopy do zabiegu i opracowania zmian hiperkeratotycznych.

Karta podologiczna klientki	
Imię i nazwisko:	Katarzyna Suska
Data urodzenia:	XX.XX.XXXX r.
Adres zamieszkania:	81-002 Gdynia, ul. Nadmorska 3
Opis stanu skóry i paznokci stóp:	
..... 	
Opis stanu zdrowia klientki:	
..... 	
Wykonany zabieg:	
Data zabiegu:	XX.XX.XXXX r.
Składniki aktywne w preparatach kosmetycznych zalecanych dla tej klientki (zaznacz X wszystkie składniki <u>wyłącznie</u> o działaniu natłuszczającym skórę stóp)	
Zalecenie dla klientki	Właściwe zaznacz X
wosk pszczeli	
jony srebra	
olej z awokado	
ekstrakt z kasztanowca	
olej jojoba	
olejek eteryczny z mięty pieprzowej	
kamfora	
olejek eteryczny z drzewa goździkowego	
olej z wiesiołka	
jony cynku	
skwalen	

