

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług pielęgnacyjno-opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**
Symbol kwalifikacji: **MED.03**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numer stanowiska

--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut

MED.03-01-26.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2026

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL*, numer stanowiska i naklej naklejkę** z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 3 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
3. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
4. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
5. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
6. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty jego wykonania oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** w przypadku otrzymania naklejki

Zadanie egzaminacyjne

Po zapoznaniu się z informacjami o pacjentce przygotuj zestaw do wykonania mycia i pielęgnacji stóp pacjentce leżącej w łóżku (nie wykonuj zabiegu mycia i pielęgnacji stóp). Po przygotowaniu tego zestawu umieść go na stanowisku do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych i zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do jego oceny. Po zakończeniu oceny przygotowanego zestawu zbędne materiały, przybory, środki i sprzęt odnieś do magazynu.

Następnie wykonaj kolejno:

- mycie głowy pacjentce leżącej w łóżku z zastosowaniem wianienki pneumatycznej,
- zmianę koszuli nocnej pacjentce leżącej w łóżku,
- zmianę poszwy z pacjentką leżącą w łóżku.

Gotowość do wykonania czynności zgłoś przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania zadania.

Traktuj fantom jak pacjentkę, niezbędne informacje przekazuj cicho, tak, aby nie przeszkadzać innym zdającym. Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy.

Materiały, przybory, środki i sprzęt niezbędne do wykonania zadania znajdują się na stanowisku egzaminacyjnym. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Wypełnij indywidualną kartę pielęgnacji i potwierdź w niej wykonane zabiegi. Podpisy w odpowiednich miejscach na karcie złoż, na potrzeby egzaminu, w postaci parafek (nieczytelnych podpisów – nie wpisuj swojego nazwiska). Datę i godziny wpisz zgodnie ze stanem faktycznym w dniu egzaminu.

Po zakończeniu pracy arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Informacje o pacjentce*
89-letnia pani Milena Kowalska, jest hospitalizowana na oddziale geriatrycznym z powodu zaostrzenia objawów przewlekłej niewydolności serca. Zgłasza dolegliwości bólowe w obrębie klatki piersiowej, występuje u niej duszność wysiłkowa. Ze względu na ograniczenia zdrowotne nie jest w stanie regularnie pielęgnować kończyn dolnych. Ma suchą skórę i długie paznokcie u stóp. Jest bardzo osłabiona, nie jest w stanie samodzielnie wykonywać czynności samoobsługowych. Pacjentka wylała herbatę na koszulę i poszwę.

**dane pacjentki i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- zestaw do wykonania mycia i pielęgnacji stóp pacjentki leżącej w łóżku,
- indywidualna karta pielęgnacji pacjentki

oraz

przebieg mycia głowy pacjentce leżącej w łóżku z zastosowaniem wianienki pneumatycznej, zmiany koszuli nocnej i zmiany poszwy pacjentce leżącej w łóżku.

Indywidualna karta pielęgnacji

Imię i nazwisko: Wiek:

Oddział/placówka: Data wykonania czynności:

Zabieg higieniczno-pielęgnacyjny	Godzina	Parafka	Zabieg higieniczno-pielęgnacyjny	Godzina	Parafka
Toaleta jamy ustnej z użyciem środka leczniczego			Zmiana koszuli nocnej		
Mycie zębów			Zmiana piżamy całkowita/częściowa*		
Mycie głowy			Zmiana pieluchomajtek		
Mycie (toaleta) oczu, twarzy, uszu i szyi			Toaleta przeciwoleżynowa		
Golenie zarostu twarzy			Zmiana pozycji ułożeniowej i/lub zastosowanie udogodnień*		
Mycie (toaleta) kończyn górnych			Nacieranie/oklepywanie pleców/klatki piersiowej/pośladków*		
Mycie (toaleta) klatki piersiowej			Przesadzenie z łóżka na wózek inwalidzki		
Mycie (toaleta) brzucha			Karmienie przez zgłębnik/przez gastrostomię*		
Mycie (toaleta) pleców			Wymiana worka stomijnego		
Mycie (toaleta) krocza			Opróżnienie i/lub wymiana worka na mocz*		
Mycie (toaleta) pośladków			Wymiana cewnika zewnętrznego		
Mycie (toaleta) kończyn dolnych			Założenie czepca przeciwwszawiczego		
Obcinanie paznokci			Założenie okładu (kompresu) żelowego ciepłego		
Słanie (prześcienie) łóżka			Założenie okładu (kompresu) żelowego zimnego		
Zmiana poszewki/poszewek na poduszce/poduszkach*			Założenie okładu (kompresu) zimnego (wysychającego)		
Zmiana poszwy			Założenie okładu (kompresu) ciepłego (rozgrzewającego)		
Zmiana prześcieradła			Pomiar ciśnienia tętniczego krwi /pomiar temperatury/pomiar tętna*		
Zmiana podkładu płóciennego			Pielęgnacja skóry wokół tracheostomii/gastrostomii*		
Zmiana podkładu nieprzemakalnego			Pielęgnacja skóry wokół przetoki jelitowej/wokół urostomii*		

*niepotrzebne skreślić