

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2022
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
 Oznaczenie arkusza: **MED.10-01-22.01-SG**
 Oznaczenie kwalifikacji: **MED.10**
 Numer zadania: **01**
 Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka –

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria ocenyEgzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił**Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu***Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.
Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.*

1	stół do masażu przykryty prześcieradłem								
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta, taśma centymetrowa								
3	wałek/półwałek podłożony pod prześcieradło <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli wałek/półwałek jest przygotowany na stoliku.</i>								

Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu*Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.
Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.*

1	pacjent w pozycji leżenia tyłem								
2	pod stawami kolanowymi pacjenta wałek/półwałek								
3	cała kończyna dolna lewa odsłonięta, niemasyżowane części ciała pacjenta okryte prześcieradłem								

Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu*Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.*

1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, wałek/półwałek, taśma centymetrowa odłożone na regał								
2	zużyte ręczniki papierowe wrzucone do kosza na odpady, zużyte prześcieradła wrzucone do kosza na zużyte prześcieradła								
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego								

Numer
stanowiska

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Wpisane:

1	Imię i nazwisko: Edward Raczyński Wiek: 45 lat						
2	Rozpoznanie: osłabienie siły mięśniowej oraz zmniejszenie masy mięśnia czworogłowego uda kończyny dolnej lewej						
3	Cel zabiegu: zwiększenie masy i siły mięśnia czworogłowego uda kończyny dolnej lewej						
4	Rodzaj zabiegu: masaż izometryczny						
5	Obszar zabiegu: przednia strona uda kończyny dolnej lewej						

Rezultat 5: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu*Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.*

Zapisane:

1	Przyczepy mięśnia czworogłowego uda: kolec biodrowy przedni dolny, górny brzeg panewki stawu biodrowego, wargę przyśrodkową kresy chropawej kości udowej, przednia część trzonu kości udowej, kresa międzykrętarzowa, wargę boczną kresy chropawej, przegroda międzymięśniowa boczna, rzepka/guzowatość piszczeli/więzadło właściwe rzepki <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 przyczepy.</i>						
2	Mięśnie synergistyczne w ruchu zgięcia w stawie biodrowym w stosunku do głowy prostej mięśnia czworogłowego uda: krawiecki, biodrowo-lędźwiowy/lędźwiowy większy i biodrowy, grzebieniowy, naprężacz powięzi szerokiej, przywodziciel długi <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 mięśnie.</i>						

Rezultat 6: Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Zapisać:

1	<p>Informacje, które należy przekazać pacjentowi przed zabiegiem masażu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - rodzaj zabiegu – masaż izometryczny, - okolica zabiegu/obszar zabiegu odsłonięty do masażu – kończyna dolna lewa - cel zabiegu – zwiększenie masy i siły mięśnia czworogłowego uda kończyny dolnej lewej - pozycja pacjenta – leżenie tyłem - zgłaszanie niepokojących odczuć pojawiających się podczas zabiegu - po masażu należy odpocząć <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 różne informacje.</i></p>							
2	<p>Propozycje ćwiczeń dla pacjenta, które zwiększą masę oraz siłę mięśnia czworogłowego uda, do wykonania w domu:</p> <p>ćwiczenia z oporem, zginanie grzbietowe stopy przeciw oporowi, napięcia izometryczne mięśnia czworogłowego uda/ ćwiczenia izometryczne mięśnia czworogłowego uda, ćwiczenia z oporem dla prostowania w stawie kolanowym lub zgięcia w stawie biodrowym, przysiady, wchodzenie po schodach, jazda na rowerze (<i>lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej</i>)</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 ćwiczenia.</i></p>							
<p>Przebieg 1: Wykonanie oceny palpacyjnej stanu napięcia tkanek przedniej strony uda kończyny dolnej lewej, orientacyjnej oceny biernej ruchomości stawu kolanowego kończyny dolnej lewej oraz pomiaru obwodu w obrębie uda lewego</p> <p><i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.</i></p>								
Zdający:								
1	umył/zdezynfekował ręce							
2	dokonał oceny palpacyjnej stanu napięcia tkanek przedniej strony uda kończyny dolnej lewej stosując dotyk i ucisk							
3	wykonał u pacjenta ruchy bierne: zgięcia i wyprostu w stawie kolanowym							
4	przyłożył taśmę centymetrową w orientacyjnie najgrubszym miejscu mięśnia czworogłowego uda, wykonał pomiar obwodu na lewym udzie, odmierzył odległość od miejsca wykonania pomiaru do podstawy rzepki							

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Wykonanie pierwszej fazy masażu izometrycznego mięśnia czworogłowego uda kończyny dolnej lewej*Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.**Zdający wykonał kolejno:*

1	głaskanie powierzchowne i głębokie na przedniej stronie uda lewego								
2	rozcieranie/rolowanie powięzi szerokiej uda lewego								
3	ugniatanie mięśnia krawieckiego lewego								
4	rozcieranie przyczepu końcowego mięśnia czworogłowego uda lewego								
5	ugniatanie mięśnia czworogłowego uda lewego								
6	oklepywanie mięśnia czworogłowego uda lewego								
7	głaskanie głębokie i powierzchowne na przedniej stronie uda lewego								

Numer
stanowiska

Przebieg 3: Wykonanie drugiej fazy masażu izometrycznego mięśnia czworogłowego uda kończyny dolnej lewej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2 i 3) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy wydawać komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał:

1	poinstruował pacjenta o sposobie napinania izometrycznego mięśnia czworogłowego uda oraz w jaki sposób będą przebiegały fazy masażu								
2	wydał zrozumiałą dla pacjenta komendę mającą na celu/polecającą napięcie mięśnia czworogłowego uda								
3	polecił pacjentowi utrzymanie napięcia izometrycznego mięśnia czworogłowego uda podczas masażu w zakresie czasowym 5-30 s/w czasie dwukrotnie krótszym niż rozluźnienie								
4	podczas napięcia mięśnia czworogłowego uda wykonał na nim intensywne rozcieranie i oklepywanie/ugniatanie								
5	polecił pacjentowi rozluźnienie mięśnia czworogłowego uda								
6	podczas rozluźnienia mięśnia czworogłowego uda wykonał na nim rozluźniające roztrząsanie/wstrząsanie/głaskanie								
7	wykonał techniki rozluźniające w przedziale czasowym 10-60 s/w czasie trwania dwukrotnie dłuższym niż czas napięcia								
8	każdą z faz przeprowadził co najmniej dwukrotnie								
9	głaskanie przedniej strony uda lewego								

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis