

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2023
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
 Oznaczenie arkusza: **MED.10-01-23.01-SG**
 Oznaczenie kwalifikacji: **MED.10**
 Numer zadania: **01**
 Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka –

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, prześlij niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria ocenyEgzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił**Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu***Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.**Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.*

1	stół do masażu przykryty prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	ułożone na stole i przykryte prześcieradłem 2 lub 4 prostokątne wałki/kształtki podłużne <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli kształtki są przygotowane na stoliku.</i>						

Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu*Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.**Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.*

1	pacjent w pozycji leżącej na boku lewym na stole do masażu z podłożonymi prostokątnymi wałkami/kształtkami (1 lub 2 wałki/kształtki prostokątne pod kończyną górną prawą i 1 lub 2 wałki/kształtki prostokątne pod kończyną dolną prawą); wałki/kształtki ułożone przed pacjentem; kończyna górna prawa zgięta w stawie łokciowym i ramiennym, ułożona na wałku/wałkach/kształtkach prostokątnych i kończyna dolna prawa zgięta w stawie kolanowym i biodrowym, ułożona na wałku/wałkach/kształtkach prostokątnych <i>Uwaga: dopuszcza się podłożenie pod kończyny tylko po jednym wałku/kształtce prostokątnym pod warunkiem: kończyna górna będzie ułożona na wysokości obręczy barkowej, a kończyna dolna na wysokości biodra.</i>						
2	wałek/półwałek/klin podłożony pod głowę/uniesiony zagłówek						
3	kończyny dolne okryte prześcieradłem, tylna część tułowia po stronie prawej i kończyna górna po stronie prawej odsłonięta, bez biżuterii						

Numer
stanowiska

Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia po wykonaniu przebiegu 3.

1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, wałki/kształtki podłużne odłożone na regał						
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego						

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Wpisane:

1	Imię i nazwisko pacjenta: Mirosław Janicki Wiek: 45 lat						
2	Rozpoznanie: stan po przeciążeniu mięśnia najszerzego grzbietu po stronie prawej Cele zabiegu: normalizacja napięcia mięśnia najszerzego grzbietu po stronie prawej wraz z innymi strukturami pozostającymi z nim w zależności topograficznej w obrębie kończyny górnej						
3	Rodzaj zabiegu: masaż tensegracyjny układu mięśnia najszerzego grzbietu po stronie prawej Obszar zabiegu: kończyna górna i tylna część tułowia po stronie prawej						

Rezultat 5: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu

Wpisane:

1	Elementy anatomiczne tworzące układ mięśnia najszerzego grzbietu: mięśnie kłębku, mięśnie kłębika, rozciągno dłoniowe, mięsień nawrotny obły, mięsień zginacz promieniowy nadgarstka, mięsień dłoniowy długi, mięsień zginacz łokciowy nadgarstka, mięsień zginacz powierzchowny palców, mięsień zginacz długi kciuka, przegroda międzymięśniowa przyśrodkowa ramienia, mięsień najszerzy grzbietu, powierzchowna warstwa mięśnia pośladkowego wielkiego/mięsień pośladkowy wielki, tylna część pasma biodrowo-piszczelowego, przegroda międzymięśniowa tylna podudzia, troczek górny mięśni strzałkowych <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 4 elementy anatomiczne.</i>						
2	Miejsca przyczepów mięśnia najszerzego grzbietu: wyrostki kolczyste sześciu dolnych kręgów piersiowych, wyrostki kolczyste pięciu kręgów lędźwiowych, grzebień krzyżowy pośrodkowy, wargę zewnętrzną grzebienia biodrowego, 9-12 żebro, kąt dolny łopatki, grzebień guzka mniejszego kości ramiennej <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 miejsca przyczepu.</i>						

Numer
stanowiska

Rezultat 6: Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta*Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.*

Wpisane:

1	Przeciwwskazania miejscowe do wykonania zleconego masażu: obrzęk, ostry/podostry stan zapalny, krwiak, przerwanie ciągłości tkanek, podwyższona temperatura, przeczulica w obszarze masowanym, zmiany skórne, niepełny zrost kostny, świeże blizny, świeże oparzenia <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 przeciwwskazania miejscowe.</i>						
2	Struktury anatomiczne układu mięśnia najszerzego grzbietu, które można objąć automasażem w warunkach domowych: kłąb, kłębik i rozciągnio dłoniowe, grupa przednia mięśni przedramienia, mięsień pośladkowy wielki, pasma biodrowo-piszczelowe <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 struktury anatomiczne.</i>						
3	Propozycje indywidualnych ćwiczeń dla pacjenta do wykonywania w domu, pozwalających na odtworzenie sprawności mięśnia najszerzego grzbietu: ćwiczenia czynne w zakresie przywodzenia kończyny górnej, rotacji wewnętrznej kończyny górnej, unoszenie do góry kończyn górnych, opuszczenie i unoszenie obręczy barkowej, wysuwanie do przodu i do tyłu obręczy barkowej, ćwiczenia oddechowe <i>lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej</i> <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 ruchy/ćwiczenia.</i>						
Przebieg 1: Wykonanie oceny palpacyjnej stanu napięcia w obrębie całego układu mięśnia najszerzego grzbietu po stronie prawej <i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.</i>							
Zdający:							
1	dokonał oceny palpacyjnej troczka górnego mięśni strzałkowych na bocznej powierzchni kości piętowej prawej/na tylnobocznej powierzchni kostki bocznej stosując ucisk/odkształcenie						
2	dokonał oceny palpacyjnej bocznej części mięśnia najszerzego grzbietu na bocznej powierzchni wargi zewnętrznej talerza/grzebienia kości biodrowej stosując ucisk/odkształcenie						
3	dokonał oceny palpacyjnej górnej części mięśnia najszerzego grzbietu na bocznej powierzchni wyrostków kolczystych kręgów Th5-Th7 po stronie prawej/na wysokości kąta dolnego łopatki stosując ucisk/odkształcenie						
4	dokonał oceny palpacyjnej mięśnia zginacza łokciowego nadgarstka na kości grochowatej kończyny górnej prawej/na przyśrodkowej stronie nadgarstka stosując ucisk/odkształcenie						

Przebieg 2: Wykonanie masażu tensegracyjnego układu mięśnia najszerzego grzbietu po stronie prawej w obrębie kończyny górnej*Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.**Zdający wykonał:*

1	głaskanie strony dłoniowej ręki prawej						
2	głaskanie powierzchowne/głębokie na powierzchni grupy przedniej mięśni przedramienia prawego						
3	rozcieranie powięzi pokrywających mięśnie kłębku i kłębika ręki prawej						
4	rozcieranie rozciągną dłoniowego ręki prawej						
5	ugniatanie mięśni kłębku i kłębika ręki prawej						
6	rozcieranie powięzi mięśni grupy przedniej przedramienia prawego						
7	ugniatanie mięśni grupy przedniej przedramienia prawego						
8	głaskanie na przyśrodkowej powierzchni ramienia prawego						
9	rozcieranie przegrody międzymięśniowej przyśrodkowej ramienia prawego						
10	odkształcenia zachowując kolejność zgodną z kryteriami od P.2.1 do P.2.9						

Przebieg 3: Wykonanie masażu tensegracyjnego układu mięśnia najszerzego grzbietu po stronie prawej w obrębie tylnej części tułowia*Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2 i 3) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.**Zdający wykonał:*

1	głaskanie powierzchowne na tylnej powierzchni tułowia po stronie prawej						
2	głaskanie głębokie na tylnej powierzchni tułowia po stronie prawej						
3	przemieszczanie/rolowanie skóry pokrywającej mięsień najszerzy grzbietu po stronie prawej						
4	rozcieranie powięzi powierzchownej grzbietu pokrywającej mięsień najszerzy grzbietu po stronie prawej						
5	ugniatanie mięśnia najszerzego grzbietu po stronie prawej						
6	głaskanie końcowe na tylnej powierzchni tułowia po stronie prawej						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis