



**CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2025
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MED.10-01-25.06-SG**
Symbol kwalifikacji: **MED.10**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 –

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.

1	stół do masażu przykryty prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	wałek/półwałek/klin podłożony pod prześcieradło <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli wałek/półwałek/klin jest przygotowany na stoliku.</i>						

Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.

1	pacjent w pozycji leżenia przodem, kończyna dolna prawa odsłonięta						
2	pod stawami skokowymi pacjenta wałek/półwałek/klin, ramiona ułożone wzdłuż tułowia						
3	kończyna dolna lewa i tułów pacjenta okryte prześcieradłem						

Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji, wałek/półwałek/klin odłożone na regał						
2	używane ręczniki papierowe wrzucone do kosza na odpady komunalne, używane prześcieradła wrzucone do kosza na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego						

Numer
stanowiska

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta						
Zapisane:						
1	Imię i nazwisko: Marcin Kowalski Wiek: 39 lat					
2	Rozpoznanie: stan po częściowym zerwaniu i zszyciu prawego ścięgna Achillesa Cel zabiegu: normalizacja napięcia spoczynkowego mięśni grupy tylnej podudzia i poprawa elastyczności ścięgna Achillesa					
3	Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny Obszar zabiegu: tylna strona podudzia i ścięgno Achillesa kończyny dolnej prawej					
Rezultat 5: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu						
Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.						
Zapisane:						
1	Mięśnie grupy tylnej podudzia: trójgłowy łydki/ brzuchaty łydki i płaszczkowaty, podeszwowy, podkolanowy, zginacz długi palców, zginacz długi palucha, piszczelowy tylny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 4 mięśnie.</i>					
2	Kości tworzące stawy skokowe: piszczelowa, strzałkowa, skokowa, piętowa, łódkowata <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 4 kości.</i>					
3	Przyczepy końcowe mięśni grupy tylnej podudzia: guz piętowy/dolna, tylna powierzchnia guza piętowego, powierzchnia tylna kości piszczelowej, kość piętowa/ ścięgno piętowe, rozcięgno podeszwowe, podstawa paliczka dalszego palucha, paliczki dalsze palców II-V, guzowatość kości łódkowatej, kość klinowata boczna, kość klinowata przyśrodkowa, kość klinowata pośrednia, kość sześcienna, kość śródstopia II, III, IV <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 4 miejsca przyczepu.</i>					
4	Czynności/ funkcje mięśnia brzuchatego i płaszczkowatego: zgięcie stopy w kierunku podeszwowym/ zgięcie podeszwowe stopy, oderwanie pięty od podłoża/ docisk stopy do podłoża, podnoszenie ciała podczas wspięcia na palce stóp, odwracanie, przywodzenie stopy, zginanie kończyny w stawie kolanowym <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 3 czynności/ funkcje.</i>					

Numer
stanowiska

Rezultat 6: Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Zapisane:

1	Przeciwwskazania ogólne do wykonania masażu klasycznego: choroby zakaźne, gorączka/temperatura powyżej 38°C, hemofilia, choroba nowotworowa, złe samopoczucie, niewyrównane nadciśnienie tętnicze, niewyrównane wady serca, stany zagrażające krwawieniem/krwotokiem, ostre stany zapalne (lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 5 przeciwwskazań.</i>						
2	Przeciwwskazania miejscowe do wykonania zleconego masażu klasycznego: zmiany dermatologiczne, rany, zaostrzenie dolegliwości bólowych, obrzęk, krwiak (lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 przeciwwskazania.</i>						
3	Zalecenia/ ćwiczenia dla pacjenta obejmujące aktywność fizyczną i życie codzienne, mające na celu poprawę elastyczności i zachowanie sprawności mięśnia trójgłowego łydki/ mięśnia brzuchatego i płaszczkowatego: wykonywanie ćwiczeń rozciągających/ rozciąganie tylnej grupy mięśni podudzia/ pogłębianie zgięcia grzbietowego stopy, ćwiczenia ruchów zgięcia grzbietowego stopy z taśmą/ przyciąganie palców i stopy do kości piszczelowej za pomocą taśmy, chodzenie na piętach, chodzenie na bieżni pochyłej, ustawionej pod kątem do góry wymuszającej zgięcie grzbietowe stopy, wykonywanie pompek przy ściance ze stopami przylegającymi do podłoża, odpowiednie przygotowanie do aktywności fizycznej - stretching ścięgna Achillesa, pełna rozgrzewka przed aktywnością fizyczną, noszenie odpowiedniego obuwia stabilizującego staw skokowy, stosowanie masażu rozluźniającego, stopniowe zwiększanie częstotliwości i długości obciążaniem fizycznym /intensywności treningu, odpowiednie nawadnianie organizmu, rolowanie okolicy pooperacyjnej / mięśni grupy tylnej podudzia i ścięgna Achillesa, stosowanie maści na blizny (lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 5 zaleceń.</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Wykonanie orientacyjnej oceny palpacyjnej wrażliwości uciskowej mięśni grupy tylnej podudzia na przyczepach końcowych tych mięśni w obrębie kończyny dolnej prawej, orientacyjnej oceny biernej i czynnej ruchomości w stawach skokowych kończyny dolnej prawej

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce						
2	dokonał oceny palpacyjnej na przyczepie końcowym mięśnia trójgłowego łydki/ brzuchatego łydki i płaszczkowatego podudzia prawego stosując ucisk/odkształcenie						
3	wykonał u pacjenta ruchy bierne: zgięcie grzbietowe i podeszwowe w stawach skokowych kończyny dolnej prawej, nawracanie i odwracanie w stawach skokowych kończyny dolnej prawej , obwodzenia w stawach skokowych kończyny dolnej prawej, przywodzenie i odwodzenie kończyny dolnej prawej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zdający wykonał co najmniej 2 ruchy/ćwiczenia.</i>						
4	polecił pacjentowi wykonanie ruchów czynnych: zgięcie grzbietowe i podeszwowe w stawach skokowych kończyny dolnej prawej, nawracanie i odwracanie w stawach skokowych kończyny dolnej prawej obwodzenia w stawach skokowych kończyny dolnej prawej, przywodzenie i odwodzenie kończyny dolnej prawej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zdający polecił wykonanie co najmniej 2 ruchów/ćwiczeń.</i>						

Przebieg 2: Wykonanie masażu klasycznego mięśni grupy tylnej podudzia kończyny dolnej prawej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Zdający wykonał:

1	głaskanie powierzchowne i głębokie na tylnej stronie podudzia prawego						
2	rolowanie/ przemieszczanie skóry tylnej strony podudzia prawego						
3	rozcieranie powięzi powierzchownej tylnej goleni podudzia prawego						
4	ugniatanie mięśni grupy tylnej podudzia prawego						
5	oklepywanie mięśni grupy tylnej podudzia prawego						
6	wibrację/ wstrząsanie grupy tylnej podudzia prawego						
7	głaskanie na tylnej stronie podudzia prawego						

Numer
stanowiska

Przebieg 3: Wykonanie masażu klasycznego ścięgna Achillesa kończyny dolnej prawej
Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2 i 3) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy wydawać komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał:						
1	głaskanie od guza piętowego, wzdłuż ścięgna Achillesa, w kierunku brzośca mięśniowego kończyny dolnej prawej					
2	rozcieranie wzdłuż ścięgna Achillesa prawego					
3	rozcieranie/ odkształcanie sprężyste ścięgna Achillesa prawego					
4	najpierw masaż tylnej strony podudzia prawego, a następnie ścięgna Achillesa kończyny dolnej prawej					

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis