



**CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2026
ZASADY OCENIANIA I KARTY OCENY**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MED.10-01-26.06-SG**
Symbol kwalifikacji: **MED.10**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 –

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer <i>PESEL</i> zdającego*										Numer stanowiska**		

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość
** na podstawie danych wpisanych przez zdającego na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny		Numer stanowiska					
Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu		Egzaminator wpisuje T , jeżeli zdający spełnił kryterium albo N , jeżeli nie spełnił					
Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki. Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.							
1	stół do masażu przykryty prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	klin/wałek/półwałek podłożony pod prześcieradło <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli klin/wałek/półwałek jest przygotowany na stoliku.</i>						
Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu							
Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki. Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.							
1	pacjent w pozycji leżenia tyłem						
2	klin/wałek/półwałek podłożony na wysokości dołów podkolanowych w ułożeniu leżenia tyłem						
3	lewa kończyna dolna odsłonięta, niemasowane części ciała pacjenta okryte prześcieradłem <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli niemasowana kończyna górna jest odsłonięta do momentu zakończenia przez zdającego wykonywania czynności Przebiegu 1.</i>						
Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu							
Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.							
1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, klin/wałek/półwałek, odłożone na regał						
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego						

Numer
stanowiska

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta*Zapisane:*

1	Imię i nazwisko pacjenta: Henryk Sosnowski Wiek pacjenta: 68 lat						
2	Rozpoznanie: stan po złamaniu części dalszej kości udowej kończyny dolnej lewej Cel zabiegu: normalizacja napięcia spoczynkowego mięśni odpowiedzialnych za prostowanie w stawie kolanowym kończyny dolnej lewej						
3	Obszar zabiegu: okolica stawu kolanowego lewego, biodra i przednio-bocznej strony uda kończyny dolnej lewej Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny						

Rezultat 5: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu*Zapisane:*

1	Kostne i chrzęstne elementy stawu kolanowego: kłykcie kości udowej/nasada dalsza kości udowej, kłykcie kości piszczelowej/nasada bliższa kości piszczelowej, powierzchnie stawowe rzepki/rzepka, 2 łąkotki/łąkotka boczna i przyśrodkowa <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 elementy stawu kolanowego.</i>						
2	Więzadła stawu kolanowego: właściwe rzepki, krzyżowe przednie, krzyżowe tylne, poboczne strzałkowe, poboczne piszczelowe, podkolanowe skośne, podkolanowe łukowate, poprzeczne kolana, łąkotkowo-udowe przednie, łąkotkowo-udowe tylne <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 5 więzadeł.</i>						
3	Mięśnie (głowy) czworogłowego uda: głowa przednia/ mięsień prosty uda, głowa boczna/ mięsień obszerny boczny, głowa przyśrodkowa /mięsień obszerny przyśrodkowy, głowa pośrednia/ mięsień obszerny pośredni						
4	Mięśnie odpowiedzialne za ruch zginania w stawie kolanowym: półścięgnisty, półbłoniasty, dwugłowy uda, smukły, krawiecki, podkolanowy, brzuchaty łydki <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 mięśnie.</i>						

Numer
stanowiska

Rezultat 6: Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta <i>Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.</i>						
Zapisane:						
1	Przeciwwskazania ogólne do wykonania masażu klasycznego u pacjenta: gorączka/ temperatura ciała powyżej 38°C, stany zagrażające krwotokami/krwawieniami, tętniaki, hemofilia, choroby zakaźne, infekcje wirusowe, bakteryjne, choroby nowotworowe, ostry stan zapalny, epilepsja, ciąża, menstruacja, złe samopoczucie w dniu zabiegu, nieleczone nadciśnienie tętnicze <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 5 przeciwwskazań ogólnych.</i>					
2	Reakcje miejscowe organizmu na masaż: zwiększona ciepłota/rozgrzanie, przekrwienie/zaczerwienienie, uczucie rozluźnienia/wzrost napięcia mięśni uda, nasilenie dolegliwości bólowych/zmniejszenie dolegliwości bólowych, nadwrażliwość na dotyk, poprawa ruchomości stawu kolanowego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 reakcje miejscowe.</i>					
3	Zalecenia/ ćwiczenia dla pacjenta obejmujące aktywność fizyczną i życie codzienne, mające na celu poprawę elastyczności i zachowanie sprawności mięśni uda: wykonywanie ćwiczeń czynnych zgięcia i wyprostu w stawie kolanowym, wykonywanie ćwiczeń czynnych zgięcia i wyprostu z przyborami, ćwiczenia izometryczne mięśnia czworogłowego uda, jazda na rowerze stacjonarnym, chód z kijkami, spacer, pływanie, symetryczne obciążanie kończyn dolnych, unikanie przeciążenia stawów kolanowych, unikanie długotrwałej pozycji stojącej, unikanie siedzenia w niskich/ głębokich fotelach, siedzenie na wysokich krzesłach lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 5 zaleceń/ćwiczeń.</i>					

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Wykonanie oceny palpacyjnej wrażliwości uciskowej mięśni odpowiedzialnych za ruch prostowania w stawie kolanowym i tkanek okołostawowych stawu kolanowego kończyny dolnej lewej, orientacyjnej oceny biernej i czynnej ruchomości w stawie kolanowym kończyny dolnej lewej

Zdający zgłosi przez podniesienie ręki.

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce						
2	dokonał oceny palpacyjnej na przyczepie początkowym mięśnia prostego uda stosując ucisk/odkształcenie						
3	dokonał oceny palpacyjnej na przyczepie końcowym mięśnia czworogłowego uda stosując ucisk/odkształcenie						
4	dokonał oceny palpacyjnej na przyczepie początkowym mięśnia krawieckiego stosując ucisk/odkształcenie						
5	dokonał oceny palpacyjnej na przyczepie końcowym mięśnia krawieckiego stosując ucisk/odkształcenie						
6	dokonał oceny palpacyjnej więzadła pobocznego piszczelowego stosując ucisk/odkształcenie						
7	dokonał oceny palpacyjnej więzadła pobocznego strzałkowego stosując ucisk/odkształcenie						
8	wykonał u pacjenta ruchy bierne: zgięcie i wyprost w stawie kolanowym kończyny dolnej lewej						
9	polecił pacjentowi wykonanie ruchów czynnych: zgięcie i wyprost w stawie kolanowym kończyny dolnej lewej						
10	wykonał ocenę palpacyjną na skórze suchej/bez środka poślizgowego						

Przebieg 2: Masaż klasyczny mięśni odpowiedzialnych za ruch prostowania w stawie kolanowym kończyny dolnej lewej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w kolejności wskazanej w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Zdający wykonał:

1	głaskanie powierzchowne i głębokie strony przedniej uda lewego						
2	rolowanie/ rozcieranie powięzi szerokiej uda lewego						
3	rozcieranie/ugniatanie mięśnia czworogłowego uda lewego						
4	rozcieranie/ ugniatanie mięśnia naprężacza powięzi szerokiej uda lewego						
5	wibracje/ roztrząsanie/ oklepywanie mięśnia czworogłowego uda lewego						
6	głaskanie głębokie strony przedniej uda lewego						

Numer
stanowiska

Przebieg 3: Masaż klasyczny tkanek okołostawowych stawu kolanowego kończyny dolnej lewej
Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w kolejności wskazanej w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2, 3) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał:						
1	głaskanie powierzchowne i głębokie okolicy stawu kolanowego lewego					
2	rozcieranie więzadła właściwego rzepki stawu kolanowego lewego					
3	rozcieranie więzadła pobocznego strzałkowego stawu kolanowego lewego					
4	rozcieranie więzadła pobocznego piszczelowego stawu kolanowego lewego					
5	głaskanie końcowe okolicy stawu kolanowego lewego					
6	w pierwszej kolejności masaż mięśni odpowiedzialnych za ruch prostowania w stawie kolanowym, a następnie masaż stawu kolanowego					

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis