

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**

Symbol kwalifikacji: **MS.01**

Wersja arkusza: **SG**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

MS.01-SG-26.06

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2026

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

	B	C	
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Jednym z przyczepów mięśnia mostkowo-obojczykowo-sutkowego jest

- A. wyrostek mieczykowaty mostka.
- B. koniec mostkowy obojczyka.
- C. koniec barkowy obojczyka.
- D. trzon mostka.

Zadanie 2.

Unerwienie czuciowe skóry twarzy zapewniają włókna nerwu

- A. błędnego.
- B. twarzowego.
- C. trójdzielnego.
- D. dodatkowego.

Zadanie 3.

Strukturą wchodzącą w skład stawu ramiennie-łokciowego jest

- A. wcięcie promieniowe kości łokciowej.
- B. dołek głowy kości promieniowej.
- C. bloczek kości ramiennej.
- D. główka kości ramiennej.

Zadanie 4.

W kanale nadgarstka między wyniosłościami promieniową i łokciową przebiega ścięgno mięśnia

- A. prostownika łokciowego nadgarstka.
- B. zginacza powierzchownego palców.
- C. zginacza krótkiego palca małego.
- D. prostownika palców.

Zadanie 5.

Który mięsień między innymi ma swój przyczep na tylnej części kości piszczelowej i strzałkowej?

- A. Półścięgnisty.
- B. Płaszczkowaty.
- C. Brzuchaty łydki.
- D. Prostownik długi palców.

Zadanie 6.

Które mięśnie odpowiadają za ruch zgięcia w stawie biodrowym?

- A. Biodrowo-lędźwiowy i prosty uda.
- B. Pośladkowy wielki i obszerny boczny.
- C. Dwugłowy uda i obszerny pośrodkowy.
- D. Biodrowo-lędźwiowy i pośladkowy średni.

Zadanie 7.

Przeciwwskazaniem do stosowania masażu izometrycznego jest

- A. osłabienie siły mięśniowej.
- B. obniżenie masy mięśniowej.
- C. zanik mięśniowy na tle neurologicznym.
- D. zanik mięśniowy na tle długotrwałego unieruchomienia.

Zadanie 8.

Przeciwwskazaniami do stosowania drenażu limfatycznego są utrwalone obrzęki powstałe

- A. po kontuzjach i urazach mięśni.
- B. po kontuzjach i urazach stawów.
- C. po amputacji gruczołu piersiowego.
- D. w przebiegu ostrych stanów zapalnych nerek.

Zadanie 9.

Przeciwwskazaniem do wykonania masażu klasycznego mięśni przykręgosłupowych jest

- A. dyskopatia w odcinku piersiowym kręgosłupa bez objawów korzeniowych.
- B. zespół bólowy odcinka lędźwiowego kręgosłupa w okresie przewlekłym.
- C. zesztywniające zapalenie stawów w okresie silnego zaostrzenia.
- D. skolioza funkcjonalna bez dolegliwości bólowych.

Zadanie 10.

Wskazaniem do zastosowania masażu tensegracyjnego w układzie mięśnia najszerzego grzbietu po stronie lewej jest

- A. wzmożona bolesność okolicy przyśrodkowej lewego stawu łokciowego i przedramienia.
- B. nawracający ból głowy i zwiększone napięcie mięśni podpotylicznych po stronie lewej.
- C. zaburzenie czucia powierzchownego na bocznej stronie lewego uda.
- D. zwiększona wrażliwość na dotyk w okolicy C6-Th3 po stronie lewej.

Zadanie 11.

Wskazaniem do oklepywania klatki piersiowej jest

- A. rozstrzenie oskrzeli z krwawieniem do dróg oddechowych.
- B. przewlekłe zapalenie oskrzeli.
- C. osteoporoza w obrębie żeber.
- D. odma opłucnej.

Zadanie 12.

Dla której pary mięśni, uwzględniając zasadę warstwowości, wskazano prawidłową kolejność ich opracowywania podczas masażu klasycznego?

- A. Mięsień ramienny, a następnie mięsień dwugłowy ramienia.
- B. Mięsień płaszczkowaty, a następnie mięsień brzuchaty łydki.
- C. Mięsień nadgrzebieniowy, a następnie mięsień czworoboczny.
- D. Mięsień pośladkowy wielki, a następnie mięsień gruszkowaty.

Zadanie 13.

Masaż tensegracyjny układu mięśnia najszerzego grzbietu należy zawsze rozpocząć od

- A. kości grochowej wzdłuż przedramienia do nadkłykcia przyśrodkowego kości ramiennej.
- B. miejsca najbardziej oddalonego od lokalizacji bólu w obrębie tego układu.
- C. miejsca lokalizacji bólu w obrębie układu powierzchownego tylnego.
- D. kości piętowej, wzdłuż przegrody mięśniowej do głowy strzałki.

Zadanie 14.

W trakcie masażu klasycznego twarz opracowuje się w kierunku węzłów chłonnych

- A. podobojczykowych.
- B. podpotylicznych.
- C. przyusznych.
- D. pachowych.

Zadanie 15.

Chwyty określone jako: stojące koło, pompowanie i czerpanie, to podstawowe techniki pracy w masażu

- A. łącznotkankowym.
- B. limfatycznym.
- C. klasycznym.
- D. stawowym.

Zadanie 16.

Rozcieranie klasyczne okolicy stawu wpływa na

- A. nagromadzenie się produktów przemiany materii w tkankach okołostawowych.
- B. przyspieszenie metabolizmu komórkowego torebki stawowej.
- C. zmniejszenie ilości wydzielanej mazi w stawie.
- D. usunięcie obrzęku wewnątrzstawowego.

Zadanie 17.

Technika roztrząsania stosowana w masażu jest odmianą

- A. rozcierania.
- B. ugniatania.
- C. rolowania.
- D. wibracji.

Zadanie 18.

Reakcją organizmu na prawidłowo wykonany masaż klasyczny jest

- A. poprawienie odżywienia mięśni.
- B. spowolnienie procesu rogowacenia naskórka.
- C. poprawienie agregacji komórek tłuszczowych.
- D. spowolnienie procesu regeneracji kości po złamaniu.

Zadanie 19.

U pacjenta z zaawansowaną postacią przewlekłej obturacyjnej choroby płuc można zaobserwować

- A. obniżenie wysokości barków.
- B. nadmierną ruchomość łopatek.
- C. obniżone napięcia kres karkowych.
- D. nadmierne napięcie mięśni wydechowych.

Zadanie 20.

Reakcją organizmu mogącą pojawić się po wykonaniu pierwszych kilku zabiegów masażu klasycznego jest

- A. zwiększone przekrwienie w obrębie masowanego miejsca.
- B. masywny wylew podskórny powyżej masowanego miejsca.
- C. obniżenie temperatury ciała w obrębie masowanych struktur.
- D. zniesienie czucia powierzchownego w obrębie masowanych struktur.

Zadanie 21.

Masaż izometryczny głowy przyśrodkowej mięśnia czworogłowego uda należy wykonać u pacjenta w pozycji leżącej

- A. tyłem z klinem pod stawami skokowymi.
- B. tyłem z klinem pod stawami kolanowymi.
- C. przodem z klinem pod stawami skokowymi.
- D. na boku z klinem pomiędzy kończynami dolnymi.

Zadanie 22.

Pozycja siedząca **nie może** być zastosowana podczas masażu u pacjentów z rozpoznaniem

- A. kręczu szyi.
- B. przykurczu Volkmana.
- C. porażenia nerwu twarzowego.
- D. przewlekłego stanu rwy kulszowej.

Zadanie 23.

Podczas palpacyjnej lokalizacji wyrostka kruczego łopatki opuszki palców należy przyłożyć

- A. powyżej głowy kości ramiennej po stronie bocznej.
- B. poniżej obojczyka w jego części przyśrodkowej.
- C. powyżej grzebienia łopatki w środkowej części.
- D. poniżej obojczyka w jego części bocznej.

Zadanie 24.

Podczas badania opuszkami palców okolicy bolesnej może wystąpić reakcja miejscowa w postaci

- A. wzrostu temperatury.
- B. obniżonego napięcia.
- C. wzmożonego napięcia.
- D. obniżenia temperatury.

Zadanie 25.

Pomiar obwodu wykorzystuje się podczas oceny

- A. siły mięśni.
- B. ruchomości stawu.
- C. skrócenia kończyny dolnej.
- D. ruchomości klatki piersiowej.

Zadanie 26.

Taśmy centymetrowej **nie stosuje się** podczas oceny

- A. ruchomości klatki piersiowej przed masażem segmentarnym.
- B. zakresu ruchu w stawie przed masażem klasycznym.
- C. masy mięśniowej przed masażem izometrycznym.
- D. wielkości obrzęku przed drenażem limfatycznym.

Zadanie 27.

Który czynnik **nie ma** wpływu na występowanie obrzęków kończyn dolnych?

- A. Umiarkowana aktywność fizyczna dostosowana do stanu klinicznego pacjenta.
- B. Odzież, uciskająca okolice pachwin, kolan i brzucha.
- C. Niedostateczne nawodnienie organizmu.
- D. Nadmierna podaż soli w diecie.

Zadanie 28.

Wada postawy charakteryzująca się cofnięciem dolnej części mostka wraz z przylegającymi żebrami nazywa się

- A. klatką piersiową lejkową.
- B. klatką piersiową kurzą.
- C. garbem żebrowym.
- D. skoliozą.

Zadanie 29.

Ból umiejscowiony w okolicy przyczepu mięśni prostowników nadgarstka i palców do nadkłykcia bocznego kości ramiennej jest objawem wskazującym na zespół

- A. cieśni kanału nadgarstka.
- B. łokcia tenisisty.
- C. łokcia golfisty.
- D. de Quervaina.

Zadanie 30.

Zmiany demielinizacyjne w ośrodkowym układzie nerwowym są typową cechą charakterystyczną dla

- A. udaru mózgu.
- B. choroby Little'a
- C. choroby Parkinsona.
- D. stwardnienia rozsianego.

Zadanie 31.

Akineza, sztywność, drżenie i maskowatość twarzy to objawy charakterystyczne choroby

- A. Heinego-Medina.
- B. Bechterewa.
- C. Parkinsona.
- D. Raynauda.

Zadanie 32.

Choroba o podłożu autoimmunologicznym, prowadząca do powstawania zmian zwyrodnieniowo-przeprostnych oraz upośledzenia funkcji stawów, której jednym z objawów jest sztywność poranna, to

- A. zeszywniające zapalenie stawów.
- B. reumatoidalne zapalenie stawów.
- C. stwardnienie rozsiane.
- D. twardzina układowa.

Zadanie 33.

U pacjenta po amputacji powyżej stawu kolanowego zmniejszenie przykurczów osiąga się przez połączenie masażu klasycznego z ćwiczeniami wzmacniającymi mięśnie

- A. prostowniki i przywodziciele uda.
- B. prostowniki i odwodziciele uda.
- C. zginacze i przywodziciele uda.
- D. zginacze i odwodziciele uda.

Zadanie 34.

W leczeniu przewlekłego zapalenia oskrzeli zalecany jest masaż

- A. limfatyczny brzucha i klatki piersiowej.
- B. limfatyczny grzbietu i klatki piersiowej.
- C. klasyczny pobudzający mięśnie klatki piersiowej.
- D. klasyczny rozluźniający mięśnie klatki piersiowej.

Zadanie 35.

Który rodzaj masażu jest najbardziej efektywny u pacjenta z osłabioną siłą mięśniową?

- A. Stawowy.
- B. Okostnowy.
- C. Segmentarny.
- D. Izometryczny.

Zadanie 36.

Na zabieg masażu tensegracyjnego zgłosił się pacjent z dolegliwościami bólowymi w obrębie bocznej powierzchni kości piętowej w miejscu przyczepu troczka górnego mięśni strzałkowych. Taki objaw występuje w układzie mięśnia

- A. czworobocznego grzbietu.
- B. piersiowego większego.
- C. najszerszego grzbietu.
- D. zębatego przedniego.

Zadanie 37.

W masażu startowym kończyn dolnych u sprintera, biorącego udział w zawodach na otwartym stadionie w chłodny dzień, należy zastosować środki wspomagające masaż o charakterze

- A. przeciwbólowym.
- B. natłuszczającym.
- C. rozgrzewającym.
- D. chłodzącym.

Zadanie 38.

Wykonując zabieg masażu klasycznego mięśni powierzchownych klatki piersiowej w celu relaksacyjnym, masażysta podczas głaskania głębokiego powinien kierować ruchy

- A. wzdłuż linii środkowej ciała.
- B. poprzecznie od linii środkowej ciała w bok.
- C. skośnie od linii środkowej do łuku żebrowego.
- D. skośnie od linii środkowej w stronę stawu ramiennego.

Zadanie 39.

Której techniki **nie stosuje się** podczas wykonywania kosmetycznego masażu twarzy?

- A. Głaskania policzków.
- B. Rolowania dolnych powiek.
- C. Rozcierania w okolicy skroni.
- D. Oklepywania muskającego policzków.

Zadanie 40.

Do gabinetu masażu zgłosiła się pacjentka na zabieg drenażu limfatycznego twarzy, szyi i dekoltu. Który z kierunków wykonania tego zabiegu **nie jest** właściwy?

- A. Od brody do kątów żuchwy.
- B. Od skrzydełek nosa do skroni.
- C. Od linii włosów do nasady nosa.
- D. Od kątów żuchwy do dołów nadobojczykowych.