

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2026
ZASADY OCENIANIA I KARTY OCENY

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
 Oznaczenie arkusza: **MS.01-01-26.01-SG**
 Symbol kwalifikacji: **MS.01**
 Numer zadania: **01**
 Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka –

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska**	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** na podstawie danych wpisanych przez zdającego na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przełącz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria ocenyEgzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił**Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu***Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.**Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.*

1	stół do masażu przykryty prześcieradłem								
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta								
3	walek/półwalek podłożony pod prześcieradło <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli walek/półwalek jest przygotowany na stoliku.</i>								

Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu*Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.**Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 1.*

1	pacjent w pozycji leżenia przodem								
2	pod stawami skokowymi pacjenta walek/półwalek, ramiona ułożone wzdłuż tułowia								
3	cała kończyna dolna lewa odsłonięta, kończyna dolna prawa i tułów pacjenta okryte prześcieradłem								

Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu*Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.*

1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, walek/półwalek odłożone na regał								
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła								
3	stolik zabiegowy pusty								

Numer
stanowiska

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta*Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.**Wpisane:*

1	Imię i nazwisko: Kamil Sęk Wiek: 44/44 lata						
2	Rozpoznanie: ograniczenie wyprostu w stawie kolanowym lewym Cel zabiegu: normalizacja napięcia mięśni grupy tylnej uda lewego						
3	Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny Obszar zabiegu: tylna grupa mięśni uda lewego						
4	Mięśnie grupy tylnej uda: półścięgnisty, półbłoniasty, dwugłowy uda Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 mięśnie.						
5	Mięśnie odpowiedzialne za ruch zgięcia w stawie kolanowym: półścięgnisty, półbłoniasty, dwugłowy uda, smukły, krawiecki, podkolanowy, trójgłowy łydki/brzuchaty łydki i płaszczkowaty Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 mięśnie.						

Rezultat 5: Informacje dla pacjenta*Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej. Wpisane:*

1	Przeciwwskazania ogólne do wykonania masażu klasycznego u pacjenta: gorączka/temperatura ciała powyżej 38°C, stany zagrażające krwotokami/krwawieniami, tętniaki, hemofilia, choroby zakaźne, infekcje wirusowe, bakteryjne, choroby nowotworowe, ostry stan zapalny, epilepsja, złe samopoczucie w dniu zabiegu, nieleczone nadciśnienie tętnicze Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 przeciwwskazania ogólne.						
2	Informacje, które należy przekazać pacjentowi przed przystąpieniem do zabiegu masażu: - cel zabiegu – normalizacja napięcia mięśni grupy tylnej uda lewego - rodzaj zabiegu – masaż klasyczny - okolica zabiegu lub obszar zabiegu odsłonięty do masażu – tylna strona/grupa tylna mięśni uda lewego lub cała kończyna dolna lewa - pozycja pacjenta – leżenie przodem - zgłaszanie niepokojących odczuć pojawiających się podczas zabiegu - po wykonanym zabiegu masażu należy odpocząć Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 różne informacje.						

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Wykonanie oceny palpacyjnej stanu napięcia na przyczepach lub brzuścach mięśni grupy tylnej uda kończyny dolnej lewej*Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.**Zdający:*

1	umył/zdezynfekował ręce						
2	dokonał oceny palpacyjnej stanu napięcia na brzuścu lub przyczepie mięśnia dwugłowego uda kończyny dolnej lewej						
3	dokonał oceny palpacyjnej stanu napięcia na brzuścu lub przyczepie mięśnia półścięgnistego i półbłoniastego kończyny dolnej lewej						

Przebieg 2: Wykonanie orientacyjnej oceny biernej i czynnej ruchomości stawu kolanowego lewego*Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.**Zdający:*

1	dokonał biernej oceny ruchomości zgięcia i wyprostu w stawie kolanowym lewym						
2	polecił pacjentowi wykonanie zgięcia i wyprostu w stawie kolanowym lewym						

Numer
stanowiska

Przebieg 3: Wykonanie masażu klasycznego mięśni grupy tylnej uda lewego

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2 i 3) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”. Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne tylnej strony uda lewego						
2	głaskanie głębokie tylnej strony uda lewego						
3	rolowanie/przemieszczanie na tylnej strony uda lewego						
4	rozcieranie powięzi pokrywającej mięśnie grupy tylnej uda lewego						
5	ugniatanie mięśnia dwugłowego uda lewego						
6	ugniatanie mięśnia półścięgnistego i półbłoniastego uda lewego						
7	wibracje/oklepywanie/wstrząsanie mięśni grupy tylnej uda lewego						
8	głaskanie głębokie i powierzchowne tylnej strony uda lewego						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis