

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Symbol kwalifikacji: **MS.01**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numer stanowiska

--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut

MS.01-01-26.01-SG

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2026

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL*, numer stanowiska i naklej naklejkę** z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
3. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
4. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
5. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
6. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty jego wykonania oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** w przypadku otrzymania naklejki

Zadanie egzaminacyjne

Przeprowadź ocenę palpacyjną stanu napięcia na przyczepach lub brzuścach mięśni grupy tylnej uda lewego oraz orientacyjną ocenę biernej i czynnej ruchomości stawu kolanowego lewego, a następnie wykonaj masaż zgodnie ze *Skierowaniem na zabieg masażu*, zamieszczonym w arkuszu. Zabieg wykonaj na pacjencie, który przyjął pozycję leżenia przodem.

Do wykonania zadania wykorzystaj informacje zawarte w *Opisie stanu zdrowia i możliwości ruchowych pacjenta na podstawie wywiadu*. Wypełnij *Kartę zabiegów pacjenta* oraz druk *Informacje dla pacjenta*.

Po zapoznaniu się z treścią zadania zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki gotowość do przygotowania stanowiska do zleconego masażu, a następnie kieruj się poleceniami wydawanymi przez przewodniczącego ZN.

W czasie wykonywania zadania na stanowisku do masażu zgłaszaj przez podniesienie ręki:

- zakończenie czynności związanych z przygotowaniem stanowiska do zleconego masażu,
- zakończenie czynności związanych z przygotowaniem pacjenta do zabiegu masażu,
- zakończenie wykonania masażu,
- zakończenie czynności związanych z uporządkowaniem stanowiska po wykonanym masażu.

Cały zabieg (ocenę oraz masaż) wykonaj w czasie nie dłuższym niż 20 minut lub do momentu, gdy usłyszysz od egzaminatora komunikat: „dziękuję”, oznaczający konieczność zaprzestania dalszych czynności związanych z masażem. W przypadku braku komunikatu od egzaminatora zakończ masaż, gdy uznasz, że zadanie zostało przez Ciebie wykonane.

Na potrzeby egzaminu każdy z chwytów zastosowanych technik masażu powtórz 5 razy.

Po przekroczeniu czasu (20 minut) przewodniczący ZN przerwie Ci wykonanie masażu słowami „czas minął”.

Zadanie wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami uwzględniającymi przepisy BHP i ergonomię pracy.

Za datę zabiegu przyjmij datę egzaminu. Wszystkie potrzebne do wypełnienia formularze znajdują się w arkuszu.

Po zakończeniu egzaminu arkusz pozostaw na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym, na stoliku.

Uwaga: Komunikując się z osobą pełniącą rolę Twojego pacjenta, przekazuj tylko komendy niezbędne do realizacji zadania. Rób to w taki sposób, aby nie przeszkadzać innym zdającym.

Skierowanie na zabieg masażu

Imię i nazwisko pacjenta: *Kamil Sęk*

Wiek pacjenta: *44 lata*

Rozpoznanie: *ograniczenie wyprostu w stawie kolanowym lewym*

Cel zabiegu: *normalizacja napięcia mięśni grupy tylnej uda lewego*

Rodzaj zabiegu: *masaż klasyczny*

Obszar zabiegu: *tylna grupa mięśni uda lewego*

Liczba zabiegów: *10*

Pieczęć i podpis lekarza rehabilitacji
Leon Wiśniewski
lekarz rehabilitacji
ul. Kazubów 12 Warszawa

Opis stanu zdrowia i możliwości ruchowych pacjenta na podstawie wywiadu

- 44-letni Kamil Sęk z rozpoznaniem przykurczu zgięciowego w stawie kolanowym lewym;
- 5 miesięcy temu doznał urazu w postaci naciągnięcia mięśni grupy tylnej uda;
- w badaniach obrazowych stwierdzono rozległy krwiak w kanale mięśni grupy tylnej uda;
- w wyniku zastosowania leczenia farmakologicznego krwiak uległ wchłonięciu, jednakże pozostały w obrębie części kurczliwej mięśni grupy tylnej uda niewielkie zrosty;
- zlecono następnie fizjoterapię głównie opierającą się o terapię manualną w wyniku czego uzyskano jedynie nieznaczną poprawę wyprostu w stawie kolanowym;
- obecnie pacjent skarży się przy próbie prostowania w kolanie na bolesność i trudności w poruszaniu się. Stwierdza się także nieprawidłowe napięcie mięśni grupy tylnej uda;
- ze względu na prawdopodobieństwo zmian strukturalnych w miejscu uszkodzenia, zlecono serię masażu klasycznych na mięśnie grupy tylnej uda.
- w dniu zabiegu stan pacjenta jest dobry, brak przeciwwskazań do masażu.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będzie podlegać 5 rezultatów:

- stanowisko przygotowane do zleconego masażu,
- pacjent przygotowany do zabiegu masażu,
- uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu,
- karta zabiegów pacjenta,
- informacje dla pacjenta

oraz

przebieg wykonania oceny palpacyjnej stanu napięcia na przyczepach lub brzuścach mięśni grupy tylnej uda lewego, orientacyjnej oceny biernej i czynnej ruchomości stawu kolanowego lewego, masażu klasycznego mięśni grupy tylnej uda lewego.

KARTA ZABIEGÓW PACJENTA

Imię i nazwisko:

Wiek:lat

Rozpoznanie:

.....
.....
.....

Cel zabiegu:

.....
.....

Lp.	Rodzaj zabiegu	Obszar zabiegu	Data	Podpis
1.	X

Mięśnie grupy tylnej uda (3):

.....
.....
.....

Mięśnie odpowiedzialne za ruch zgięcia w stawie kolanowym (co najmniej 4):

.....
.....
.....
.....

Informacje dla pacjenta

Przeciwwskazania ogólne do wykonania masażu klasycznego u pacjenta (co najmniej 4):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Informacje, które należy przekazać pacjentowi przed przystąpieniem do zabiegu masażu (co najmniej 4):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....