

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**  
Symbol kwalifikacji: **MS.04**  
Numer zadania: **01**  
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numer stanowiska

--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut

MS.04-01-26.01-SG

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2026**

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2017**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL\*, numer stanowiska i naklej naklejkę\*\* z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
3. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
4. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
5. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
6. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty jego wykonania oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

\*\* w przypadku otrzymania naklejki

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o pacjentce określ jej problemy oraz działania opiekuna adekwatne do rozpoznanych problemów pacjentki, uzupełniając zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym formularze.

Na fantomie osoby dorosłej leżącej w łóżku wykonaj mycie głowy oraz zmianę poszwy na kocu. Traktuj fantom jak pacjentkę, porozumiewaj się z nim cicho tak, by nie przeszkadzać innym zdającym.

*Gotowość do wykonania zabiegów zgłoś Przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy realizując zadania w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po przekroczeniu tego czasu Przewodniczący ZN skieruje komunikat „czas minął”, oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.*

Wykonane czynności potwierdź w postaci nieczytelnego podpisu (parafki - nie wpisuj swojego nazwiska) w karcie indywidualnej pielęgnacji pacjentki, zamieszczonej w arkuszu egzaminacyjnym. W miejscu daty wpisz datę egzaminu, a w miejscu godziny - bieżącą godzinę wykonywania czynności.

Materiały, przybory, środki i sprzęty niezbędne do wykonania zadania znajdują się na stanowisku egzaminacyjnym.

Zadanie egzaminacyjne wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy BHP oraz ergonomię pracy. Po wykonaniu czynności uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

### Informacje o pacjentce

76-letnia pani Władysława Kolska przebywa na oddziale kardiologicznym z powodu nadciśnienia tętniczego i zaburzeń rytmu serca. Pacjentka choruje na cukrzycę typu 2, jej wskaźnik BMI wynosi 31,25. Przy przyjęciu okazało się, że pani Władysława nie przyjmowała regularnie leków, miała też zaniedbane higienicznie stopy. Obecnie pacjentka czuje się lepiej, chociaż przy wysiłku, pojawiają się jeszcze objawy chorobowe, które ograniczają jej zdolność do samoopieki. Ma obniżony nastrój, jest zamknięta w sobie, nie nawiązuje kontaktów z innymi pacjentkami, niechętnie współpracuje z personelem; występuje u niej lęk przed wystąpieniem objawów. Nie wstaje z łóżka, gdyż przy próbie chodzenia pojawiają się u niej silne zawroty głowy. Kilka razy w ciągu dnia jest sadzana w łóżku ze spuszczoneymi nogami. Chętnie czyta czasopisma kobiece i ogląda programy rozrywkowe w telewizji. Dzisiaj podczas śniadania wylała herbatę na kołdrę.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:**

- problemy pacjentki,
- działania opiekuna adekwatne do rozpoznanych problemów pacjentki,
- karta indywidualnej pielęgnacji pacjentki

oraz

przebieg mycia głowy pacjentce leżącej w łóżku i zmiany poszwy na kocu.

## Problemy pacjentki

## Działania opiekuna adekwatne do rozpoznanych problemów pacjentki

## Działania opiekuna adekwatne do rozpoznanych problemów pacjentki

## Karta indywidualnej pielęgnacji pacjentki

Imię i nazwisko pacjentki: .....

Wiek: .....

Oddział: .....

<b>Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne</b>	<b>Data .....</b>	
	Godzina	Parafka
Całkowita toaleta ciała w łóżku		
Mycie zębów		
Mycie głowy		
Mycie twarzy, uszu, szyi		
Mycie klatki piersiowej		
Mycie pleców		
Mycie kończyn górnych		
Mycie kończyn dolnych		
Mycie krocza w łóżku		
Oklepywanie klatki piersiowej/pleców		
Zmiana piżamy		
Zmiana koszuli nocnej		
Zmiana poszewek na poduszkach		
Zmiana poszwy		
Zmiana prześcieradła		
Zmiana bielizny pościelowej całkowita		
Ścielenie łóżka		
Zmiana pieluchomajtek		
Opróżnienie i wymiana worka na mocz		
Wymiana worka stomijnego		
Podanie basenu		
Podanie kaczki		
Założenie okładu ciepłego/rozgrzewającego		
Założenie okładu zimnego/wysychającego		