

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**

Oznaczenie kwalifikacji: **MS.05**

Wersja arkusza: **SG**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

MS.05-SG-22.06

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2022

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Ból o charakterze rozpierającym, piekącym, zlokalizowany za mostkiem, promieniujący do łopatki i kończyny górnej lewej, występujący zwłaszcza po wysiłku fizycznym i w sytuacji stresu, jest charakterystyczny dla zaostrzenia objawów

- A. choroby niedokrwiennej serca.
- B. zatoru tętnicy płucnej.
- C. kolki nerkowej.
- D. zapalenia płuc.

Zadanie 2.

Do objawów wskazujących na wystąpienie u podopiecznego stanu hipoglikemii między innymi zalicza się zaburzenia

- A. świadomości, gorączkę, skąpomocz, zmniejszone napięcie skóry.
- B. koordynacji, silny kaszel, nadmierne pragnienie, zwolnione tętno.
- C. mowy, duszność spoczynkową, wielomocz, tachykardię.
- D. widzenia, silne uczucie głodu, wzmożona potliwość, drżenie.

Zadanie 3.

Która informacja zawiera tylko opis warunków życia podopiecznej?

- A. W wyniku przebytego udaru mózgu podopieczna porusza się z wykorzystaniem balkonika. W mieszkaniu znajduje się dużo mebli. Lubi czytać książki historyczne.
- B. Podopieczna porusza się po mieszkaniu korzystając z czwórnoga. W łazience brak jest uchwytów. Ma orzeczoną umiarkowaną stopień niepełnosprawności.
- C. Podopieczna mieszka w kamienicy czynszowej na pierwszym piętrze. W mieszkaniu brak jest bieżącej wody. Popsuła się jej lodówka.
- D. Podopieczna często ogląda telewizję. Odwiedza ją sąsiadka, która robi zakupy. W pomieszczeniach panuje bałagan.

Zadanie 4.

Wykorzystując skalę Lawtona można ocenić możliwości podopiecznej w zakresie samodzielnego

- A. wchodzenia i schodzenia po schodach.
- B. ubierania i rozbierania się.
- C. przygotowania posiłku.
- D. spożywania posiłku.

Zadanie 5.

Podopieczny lubi być w centrum uwagi. Ożywia się, gdy opiekunka wykaże zainteresowanie jego bogatą kolekcją znaczków i kart pocztowych. Zachowanie podopiecznego może świadczyć

- A. o problemach osobowościowych.
- B. o niezaspokojonej potrzebie uznania.
- C. o niezaspokojonej potrzebie przynależności.
- D. o problemach z nawiązywaniem kontaktów społecznych.

Zadanie 6.

Problemem zdrowotnym podopiecznej, jeśli jej wskaźnik masy ciała (BMI) wynosi 17, jest

- A. wygłodzenie.
- B. niedowaga.
- C. nadwaga.
- D. otyłość.

Zadanie 7.

Podopiecznej długotrwale unieruchomionej w łóżku, zagraża powikłanie ze strony układu pokarmowego w postaci

- A. wymiotów.
- B. odbijania.
- C. nudności.
- D. zaparc.

Zadanie 8.

Problemem zdrowotnym dla podopiecznego z przerostem gruczołu krokowego jest przede wszystkim

- A. ból w dolnej części brzucha podczas oddawania moczu.
- B. ból w okolicy lędźwiowej podczas oddawania moczu.
- C. trudność z rozpoczęciem oddawania moczu.
- D. pieczenie podczas oddawania moczu.

Zadanie 9.

Podopieczna z chorobą Alzheimera ma zaburzenia orientacji przestrzennej oraz umiejętności czytania ze zrozumieniem. Mieszka w małym mieszkaniu, dzieli pokój z córką. W celu ułatwienia podopiecznej samodzielnego poruszania się po mieszkaniu, a szczególnie podczas wychodzenia nocą do łazienki należy

- A. zainstalować i stosować oświetlenie nocne wyłącznie w korytarzu, a pokój nocą zamykać na klucz.
- B. zainstalować i stosować we wszystkich pomieszczeniach oświetlenie nocne, a pomieszczenia oznaczyć piktogramami.
- C. stosować w pokoju wyłącznie oświetlenie sufitowe, a na drzwiach do wszystkich pomieszczeń przymocować napisy.
- D. stosować oświetlenie sufitowe we wszystkich pomieszczeniach, a pokój nocą zamykać na klucz.

Zadanie 10.

Pomagając niewidomej podopiecznej w organizowaniu gospodarstwa domowego, opiekunka powinna przede wszystkim

- A. rzeczy podopiecznej układać według kolorów w szafie, sprzątać jej pokój.
- B. rzeczy podopiecznej układać według faktury materiałów w szafie, samodzielnie robić za nią zakupy.
- C. rzeczy podopiecznej odkładać zawsze w te same miejsca, towarzyszyć podopiecznej podczas zakupów.
- D. rzeczy podopiecznej chować tak, by nie leżały na wierzchu, doradzać podopiecznej w kwestii wystroju wnętrza.

Zadanie 11.

Kąpiel podopiecznej, która ma zmiany zwyrodnieniowe w obrębie stawu biodrowego i porusza się po pokoju z pomocą kuli łokciowej opiekunka powinna wykonywać

- A. pod prysznicem.
- B. w łózkowannie.
- C. w wannie.
- D. w łóżku.

Zadanie 12.

Przemieszczenie podopiecznej z tetraplegią i nadwagą z łóżka na wózek inwalidzki ułatwi opiekunce środowiskowej

- A. podnośnik nosidłowy.
- B. wysięgnik łóżkowy.
- C. podkład ślizgowy.
- D. krążek obrotowy.

Zadanie 13.

Która placówka dziennego wsparcia umożliwi 25-letniej podopiecznej z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności intelektualnej rehabilitację zawodową i społeczną?

- A. Zakład opiekuńczo-leczniczy.
- B. Warsztat terapii zajęciowej.
- C. Dom pomocy społecznej.
- D. Świetlica środowiskowa.

Zadanie 14.

70-letnia podopieczna mieszka z córką i jej rodziną, ale czuje się samotna. Które działanie, wykorzystując metodę organizacji środowiska, powinna zaplanować opiekunka w celu rozwiązania problemu podopiecznej?

- A. Udział podopiecznej w zajęciach środowiskowego domu samopomocy.
- B. Wspólne wyjście na wystawę malarstwa regionalnego artysty.
- C. Udział podopiecznej w spotkaniach klubu seniora.
- D. Wspólne spacerowanie z podopieczną.

Zadanie 15.

Opiekunka powinna poinformować podopieczną z orzeczoną umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, będącą w trudnej sytuacji materialnej, że wniosek o dofinansowanie na zalecony jej przez lekarza turnus rehabilitacyjny powinna złożyć do

- A. regionalnego ośrodka polityki społecznej.
- B. powiatowego centrum pomocy rodzinie.
- C. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- D. Narodowego Funduszu Zdrowia.

Zadanie 16.

Opiekunka wykonując higieniczną dezynfekcję rąk powinna pobrać preparat dezynfekcyjny na bazie alkoholu na

- A. mokre ręce i wcierać go w poszczególne części ręki przez 60 sekund.
- B. suche ręce i wcierać go w poszczególne części ręki przez 30 sekund.
- C. mokre ręce i wcierać go w poszczególne palce ręki przez 30 sekund.
- D. suche ręce i wcierać go w poszczególne palce ręki przez 60 sekund.

Zadanie 17.

Zakładanie bluzki niesamodzielnej podopiecznej, która ma niedowład lewostronny, opiekunka powinna rozpocząć od

- A. obu rąk równocześnie.
- B. prawej ręki.
- C. lewej ręki.
- D. głowy.

Zadanie 18.

Która grupa objawów świadczy o wystąpieniu śpiączki ketonowej u podopiecznej chorującej na cukrzycę typu 1?

- A. Zdezorientowanie co do własnej osoby, uczucie głodu, zlewne poty, oddech z zapachem acetonu.
- B. Utrata przytomności, niskie ciśnienie tętnicze krwi, suchość jamy ustnej, zapach acetonu z ust.
- C. Utrata przytomności, drgawki, tachykardia, wysokie ciśnienie tętnicze krwi.
- D. Zdezorientowanie co do czasu, uczucie głodu, bradykardia, suchość skóry.

Zadanie 19.

Charakterystycznymi objawami odwodnienia organizmu są:

- A. częste oddawanie moczu w nocy, wzmożony apetyt, suchość błon śluzowych jamy ustnej i języka, skóra ujęta w fałd i puszczona rozprostowuje się powoli.
- B. zmniejszona diureza, suchość błon śluzowych jamy ustnej i języka, wzmożone pragnienie, skóra ujęta w fałd i puszczona rozprostowuje się powoli.
- C. zmniejszona diureza, wzmożone pragnienie, bradykardia, skóra ujęta w fałd i puszczona rozprostowuje się szybko.
- D. częste oddawanie moczu w nocy, wzmożony apetyt, bradykardia, skóra ujęta w fałd i puszczona rozprostowuje się szybko.

Zadanie 20.

Zgodnie z procedurami udzielania pierwszej pomocy podczas oceny oddechu osobie nieprzytomnej leżącej na plecach opiekunka powinna:

- A. udrożnić drogi oddechowe, zbliżyć własny policzek i ucho do ust podopiecznej oraz obserwować ruchomość jej klatki piersiowej.
- B. pochylić się nad podopieczną, ocenić ruchomość klatki piersiowej podopiecznej poprzez ułożenie na niej własnej ręki.
- C. udrożnić drogi oddechowe, przystawić telefon komórkowy lub lusterko do ust podopiecznej.
- D. pochylić się nad podopieczną, przystawić lusterko do jamy nosowej podopiecznej.

Zadanie 21.

Opiekunka po wejściu do pokoju podopiecznej, ogrzewanego piecem węglowym, zauważyła siedzącą przy stole podopieczną, która skarży się na osłabienie, silny ból i zawroty głowy, nudności, zmniejszenie ostrości widzenia, szum w uszach. Udzielając pierwszej pomocy, opiekunka powinna w pierwszej kolejności

- A. wyprowadzić podopieczną z pomieszczenia i ułożyć ją w pozycji płaskiej.
- B. ułożyć podopieczną w pozycji bezpiecznej i okryć ją kocem termicznym.
- C. otworzyć okno i wyprowadzić podopieczną z pomieszczenia.
- D. otworzyć okno i okryć podopieczną kocem termicznym.

Zadanie 22.

Jak powinna zachować się opiekunka która zauważy, że podopieczny nie przestrzega diety cukrzycowej?

- A. Wyjaśnić cel stosowania diety.
- B. Nakazać zastosowanie się do zaleceń.
- C. Poinformować o wysokim poziomie cukru we krwi.
- D. Zabrać z mieszkania pokarmy przeciwwskazane w cukrzycy.

Zadanie 23.

W celu wykonania mycia krocza podopiecznej niesamodzielnej, leżącej w łóżku, opiekunka powinna przygotować: fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe, podkład ochronny, mydło, termometr do pomiaru temperatury wody oraz wodę

- A. w misce, wodę w dzbanku, watę, myjkę przenośną, basen sanitarny.
- B. w misce, wodę w dzbanku, ręcznik, myjkę, basen sanitarny.
- C. w dzbanku, ręcznik, zasypkę, waniankę pneumatyczną.
- D. w dzbanku, gaziki, watę, waniankę pneumatyczną.

Zadanie 24.

Które worki stomijne jednoczęściowe należy stosować podopiecznej, która ma wyłonioną kolostomię i oddaje dużą ilość gazów?

- A. Otwarte z kranikiem.
- B. Zamknięte bez filtra.
- C. Zamknięte z filtrem.
- D. Otwarte z zapinką.

Zadanie 25.

Przed rozpoczęciem mycia głowy podopiecznej leżącej w łóżku, opiekunka powinna w pierwszej kolejności

- A. poinformować podopieczną o planowanym myciu głowy i uzyskać zgodę na wykonanie czynności.
- B. założyć jednorazowe rękawiczki i wyjąć poduszkę spod głowy podopiecznej.
- C. przygotować zestaw do mycia głowy i sprawdzić temperaturę wody.
- D. założyć jednorazowy fartuch ochronny i obniżyć wezglowie łóżka.

Zadanie 26.

Toaletę całego ciała podopiecznej leżącej w łóżku opiekunka powinna rozpocząć od umycia

- A. uszu.
- B. oczu.
- C. dłoni.
- D. zębów.

Zadanie 27.

W celu zapobiegania wystąpienia odleżynom u podopiecznego długotrwale unieruchomionego w łóżku należy poinformować go, by zmieniał pozycję w ciągu dnia **nie rzadziej** niż co

- A. 1 godzinę.
- B. 2 godziny.
- C. 3 godziny.
- D. 4 godziny.

Zadanie 28.

Które udogodnienia należy zastosować w profilaktyce przeciwoleżynowej dla podopiecznej, która nie posiada materaca zmiennościśnieniowego?

- A. Kółka z gumy pod pośladki i pod głowę.
- B. Krążki z waty pod łokcie i pod pięty.
- C. Ochraniacze na łokcie i na pięty.
- D. Wałki pod uda i pod kolana.

Zadanie 29.

Zasadniczym działaniem opiekunki w pielęgnowaniu otyłej podopiecznej ze skłonnością do odparzeń powinno być

- A. zakładanie podopiecznej elastycznych skarpet i stosowanie poliestrowej bielizny pościelowej.
- B. dokładne mycie i utrzymywanie w ciepłe skóry, szczególnie pod piersiami.
- C. dokładne mycie i osuszanie skóry, szczególnie w fałdach skórnych.
- D. zakładanie podopiecznej obcisłej i elastycznej bielizny osobistej.

Zadanie 30.

Który środek przeciwzapalny działa jako ciepło suche o działaniu miejscowym?

- A. Kataplazm z ziemniaków o temperaturze 60°C.
- B. Termofoz z wodą o temperaturze 60°C.
- C. Kąpiel nasiadowa.
- D. Okład ciepły.

Zadanie 31.

Okład wysychający (zimny) opiekunka powinna zdjąć z miejsca zmienionego chorobowo po upływie

- A. 2-3 godzin.
- B. 4-5 godzin.
- C. 6-7 godzin.
- D. 8-9 godzin.

Zadanie 32.

Opiekunka pomagając niedowidzącej podopiecznej w przyjmowaniu leków zleconych przez lekarza, powinna

- A. wyjąć z opakowań wszystkie leki do połknięcia po posiłku.
- B. przygotować podopiecznej ulubiony płyn do popicia leków.
- C. ustawić wszystkie leki w szafce nocnej.
- D. sprawdzić termin ważności leków.

Zadanie 33.

Opiekunka powinna poinformować podopiecznego, że w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia uzdrowiskowe leczenie sanatoryjne dla dorosłych trwa

- A. 14 dni.
- B. 21 dni.
- C. 28 dni.
- D. 30 dni.

Zadanie 34.

Opiekunka przygotowując osobę podopieczną do samoopieki oraz prowadzenia zdrowego stylu życia, w pierwszej kolejności powinna określić

- A. czas przygotowania podopiecznej do samoopieki.
- B. umiejętności i wiedzę, które ma opanować podopieczna.
- C. metody edukacyjne, które będą niezbędne w pracy z podopieczną.
- D. środki dydaktyczne lub przybory, które będą niezbędne w pracy z podopieczną.

Zadanie 35.

Przygotowując do samoopieki podopieczną z niedawno wyłonioną kolostomią, opiekunka powinna zaproponować, aby w stylu życia wprowadziła zmiany dotyczące przede wszystkim sposobu

- A. odżywiania.
- B. ubierania się.
- C. wypoczynku.
- D. przemieszczania się.

Zadanie 36.

Podopieczna od lekarza endokrynologa otrzymała zalecenie stosowania diety bez glutenu. Opiekunka powinna wyeliminować z podawania podopiecznej produktów z mąki

- A. ryżowej.
- B. pszennej.
- C. gryczanej.
- D. kukurydzianej.

Zadanie 37.

Samotna podopieczna chorująca na reumatoidalne zapalenie stawów, z orzecznym stopniem niepełnosprawności, niedosłyszy. Brakuje jej pieniędzy na zakup balkonika, wykupienie leków. Jej dochód nie przekracza kryterium dochodowego. Ze środków pomocy społecznej może otrzymać wsparcie pieniężne na zakup

- A. sprzętu rehabilitacyjnego.
- B. aparatu słuchowego.
- C. balkonika.
- D. leków.

Zadanie 38.

Podopieczny lubi grać w szachy i inne gry planszowe. W celu podtrzymania jego zainteresowań opiekunka powinna zaplanować zajęcia

- A. z choreoterapii.
- B. z ergoterapii.
- C. z ludoterapii.
- D. z arteterapii.

Zadanie 39.

W celu usprawniania podopiecznej z paraplegią opiekunka powinna wykonywać zalecane ćwiczenia

- A. bierne prawej strony ciała.
- B. czynne lewej strony ciała.
- C. czynne kończyn dolnych.
- D. bierne kończyn dolnych.

Zadanie 40.

Opiekunka planując zajęcia z zakresu hafciarstwa, powinna przygotować igłę oraz

- A. płótno, sztalugi, mulinę.
- B. kątownik, mulinę, płótno.
- C. tamborek, kordonek, płótno.
- D. szydełko, włóczkę, tamborek.