

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
Oznaczenie kwalifikacji: **MS.07**
Wersja arkusza: **X**
Czas trwania egzaminu: **60 minut**

MS.07-X-19.06

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2019

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Który z opisów przedstawia sytuację rodzinną i mieszkaniową podopiecznej?

- A. Choruje na stwardnienie rozsiane, porusza się korzystając z balkonika. Nie trzyma moczu, zakłada majtki chłonne. Często się złości, chciałaby sama wszystko natychmiast zrobić. Nie ma dzieci.
- B. Mieszka samotnie w domku jednorodzinny bez wody, ogrzewanym węglem. Trzy razy w tygodniu przychodzi siostra, która pomaga w czynnościach opiekuńczych.
- C. Pobiera najniższą emeryturę. Chętnie czyta książki i ogląda telewizję. Niekiedy odwiedzają ją znajomi. Ma niesprawną pralkę automatyczną.
- D. Mieszka w domku jednorodzinny. W zlewie jest dużo brudnych naczyń, w pomieszczeniach panuje bałagan. Często odwiedza ją sąsiadka.

Zadanie 2.

Ocena prostych czynności życia codziennego z zastosowaniem skali Katza obejmuje możliwości i ograniczenia osoby podopiecznej

- A. w samodzielnym przygotowaniu posiłków.
- B. we wchodzeniu i schodzeniu ze schodów.
- C. w ubieraniu i rozbieraniu się.
- D. w korzystaniu z telefonu.

Zadanie 3.

Sprawną manualnie podopieczna po przebytej chemioterapii porusza się powoli po mieszkaniu, ma anemię i biegunkę. Ograniczeniem dla niej będzie przede wszystkim

- A. dotarcie do przychodni.
- B. wykonanie kąpieli.
- C. umycie głowy.
- D. ubranie się.

Zadanie 4.

Podopieczny w zakresie korzystania z toalety (WC) otrzymał 10 punktów w ocenie wg skali Barhel. Oznacza to, że

- A. korzystając z toalety jest całkowicie zależny od opiekuna.
- B. potrzebuje pomocy podczas podciągania spodni.
- C. potrzebuje pomocy podczas podcierania się.
- D. samodzielnie korzysta z toalety.

Zadanie 5.

Podopiecznej w stanie długotrwałego unieruchomienia w łóżku, zagraża powikłanie ze strony układu oddechowego w postaci

- A. nowotworu płuc.
- B. zapalenia płuc.
- C. rozedmy płuc.
- D. gruźlicy płuc.

Zadanie 6.

Fragment wywiadu środowiskowego

65-letni mężczyzna w wyniku wypadku samochodowego ma amputowaną kończynę dolną poniżej kolana. Porusza się na wózku inwalidzkim. Mieszkanie dostosowane jest do jego potrzeb. Mężczyzna często krzyczy, złości się, przeklina. Żona i dzieci pomagają mu w czynnościach samoobsługowych. Często odwiedzają go koledzy i sąsiedzi, z którymi rozmawia i gra w karty.

Z fragmentu wywiadu wynika, że u podopiecznego występują

- A. trudności w komunikacji werbalnej.
- B. problemy z formą wyrażania emocji.
- C. ograniczenia w kontaktach społecznych.
- D. ograniczenia w sprawowaniu opieki ze strony rodziny.

Zadanie 7.

W celu zapewnienia bezpieczeństwa samodzielnie poruszającemu się podopiecznemu z zespołem otępiennym, który nie jest zorientowany co do miejsca pobytu, przydatności poszczególnych sprzętów i środków, należy w jego mieszkaniu

- A. pozostawić środki czystości i leki w stojących szafkach kuchennych.
- B. pozostawić środki i sprzęt do higieny w zasięgu rąk podopiecznego.
- C. usunąć zainstalowany czujnik ruchu z drzwi wejściowych.
- D. usunąć pokrętko z zamka w drzwiach łazienki.

Zadanie 8.

W planie opieki dla podopiecznej z cukrzycą typu 2, która ma skłonność do infekcji stóp z powodu zaniedbań higienicznych, opiekun osoby starszej powinien uwzględnić codzienne

- A. moczenie stóp podopiecznej w ciepłej wodzie z dodatkiem soli.
- B. mycie stóp podopiecznej w wodzie o temperaturze około 37°C.
- C. mycie stóp podopiecznej w wodzie o temperaturze powyżej 40°C.
- D. moczenie stóp podopiecznej w chłodnej wodzie z dodatkiem mydła.

Zadanie 9.

W planie opieki nad 80-letnią podopieczną, u której występuje wysoka gorączka, katar i kaszel wilgotny, opiekun powinien uwzględnić:

- A. nawilżanie powietrza w pomieszczeniu, dostarczanie produktów wysokokalorycznych, podawanie leków.
- B. kąpiel podopiecznej w wannie, bezpośrednie wietrzenie pomieszczenia, zakup pieluchomajtek, podawanie płynów.
- C. wietrzenie pomieszczenia, dostarczanie produktów bogatych w błonnik, nacieranie pleców podopiecznej spirytusem.
- D. nawilżanie powietrza w pomieszczeniu, oklepywanie pleców podopiecznej, zaopatrzenie w chusteczki higieniczne, podawanie płynów.

Zadanie 10.

Podopieczna wróciła do domu po chemioterapii ze zmianami zapalnymi w obrębie jamy ustnej. W planie działań opiekun osoby starszej powinien uwzględnić podawanie podopiecznej

- A. 5% wody utlenionej do płukania jamy ustnej.
- B. Aphtinu do płukania jamy ustnej.
- C. chłodnych płynów do wypicia.
- D. gorącej herbaty do wypicia.

Zadanie 11.

W celu przemieszczenia podopiecznego z tetraplegią z łóżka na wózek inwalidzki opiekun powinien wykorzystać

- A. podnośnik nosidłowy.
- B. drabinkę łóżkową.
- C. krążek obrotowy.
- D. poręcz łóżkową.

Zadanie 12.

U podopiecznego, jako powikłanie po udarze mózgu, występuje padaczka w postaci drgawek toniczno-klonicznych. Mężczyzna często ogląda telewizję, zapomina o regularnym przyjmowaniu leków i wizytach lekarskich. W planie opieki nad podopiecznym, opiekun powinien uwzględnić

- A. zachęcanie podopiecznego do oglądania telewizji w późnych godzinach nocnych.
- B. trzymanie podopiecznego za kończyny podczas wystąpienia drgawek.
- C. organizowanie podopiecznemu cotygodniowych wizyt u lekarza.
- D. zakup organizera na leki z alarmem.

Zadanie 13.

U którego podopiecznego podczas ślania łóżka, opiekun powinien pozostawić poduszkę pod głową lub pozostawić uniesione wezgiłowie łóżka?

- A. Z niedowładem połowicznym.
- B. Z dusznością spoczynkową.
- C. Z hipoglikemią.
- D. Z gorączką.

Zadanie 14.

Opiekun, u którego występuje kaszel i katar, planuje zmianę zabrudzonej bielizny pościelowej u podopiecznego leżącego w łóżku. W tej sytuacji powinien założyć fartuch ochronny oraz

- A. ochraniacze na buty i rękawiczki jednorazowe.
- B. maseczkę ochronną i rękawiczki jednorazowe.
- C. ochraniacze na buty i maseczkę ochronną.
- D. okulary ochronne i maseczkę ochronną.

Zadanie 15.

Objawami negatywnymi schizofrenii są

- A. urojenia owładnięcia.
- B. halucynacje słuchowe.
- C. urojenia tożsamości religijnej.
- D. spłylenia reakcji emocjonalnych.

Zadanie 16.

Opisany objaw kliniczny, który często występuje w chorobie Parkinsona, to drżenie

- A. zamiarowe.
- B. psychogenne.
- C. spoczynkowe.
- D. ortostatyczne.

Opis objawu klinicznego

Występuje drżenie palców wówczas, gdy ręce są podparte np. leżą na udach podopiecznego, położone są wzdłuż jego ciała. Określane jest często jako *kręcenie pigułek* lub *liczenie pieniędzy*.

Zadanie 17.

Podopieczny oddaje w małych ilościach ciemnożółty mocz, występuje u niego suchość błon śluzowych jamy ustnej i języka, odczuwa też wzmożone pragnienie. Skóra ujęta w fałd i puszczone rozprostowuje się bardzo powoli, ciśnienie tętnicze krwi waha się w granicach 100-105mmHg/60-65mmHg. Objawy te świadczą o wystąpieniu

- A. niedożywienia organizmu.
- B. odwodnienia organizmu.
- C. hipokalcemii.
- D. hipoglikemii.

Zadanie 18.

Podopieczna chorująca na cukrzycę odczuwa niepokój, silny głód, drżenie rąk, kołatanie serca, senność, nadmiernie poci się, ma zaburzenia mowy. W tej sytuacji opiekun w pierwszej kolejności powinien

- A. ułożyć podopieczną w pozycji bezpiecznej.
- B. okryć podopieczną kocem termicznym.
- C. podać podopiecznej kanapkę z serem.
- D. podać podopiecznej osłodzony napój.

Zadanie 19.

Udzielając pierwszej pomocy podopiecznemu nieprzytomnemu, leżącemu na plecach, opiekun w pierwszej kolejności powinien

- A. ułożyć podopiecznego z kończynami dolnymi powyżej poziomu serca.
- B. rozpocząć wykonywanie u podopiecznego masażu serca.
- C. ocenić u podopiecznego pracę układu oddechowego.
- D. ułożyć podopiecznego w pozycji bezpiecznej.

Zadanie 20.

Które działania powinien wykonać opiekun w stosunku do podopiecznego z padaczką podczas wystąpienia napadu toniczno-klonicznego?

- A. Podać podopiecznemu coś do picia.
- B. Ochroniać głowę podopiecznego przed urazami.
- C. Przytrzymywać ciało podopiecznego ograniczając drgawki.
- D. Włożyć drewnianą szpatułkę pomiędzy zęby podopiecznego.

Zadanie 21.

Opiekun podczas wykonywania mycia krocza u podopiecznego powinien w pierwszej kolejności

- A. odciągnąć napletek, zmyć żołądź i umyć worek mosznowy.
- B. odciągnąć napletek, zmyć żołądź i naciągnąć napletek.
- C. umyć napletek na prąciu i pachwiny.
- D. umyć pachwiny i worek mosznowy.

Zadanie 22.

W celu wykonania wymiany jednoczęściowego worka stomijnego (bez płytki elastycznej) opiekun osoby starszej powinien między innymi przygotować

- A. kleszczyki Peana i spirytus salicylowy.
- B. żel do kąpieli i plaster.
- C. miarkę i nożyczki.
- D. ligninę i oliwkę.

Zadanie 23.

Do zabiegu pielęgnacji zaniedbanych kończyn górnych podopiecznej unieruchomionej w łóżku opiekun powinien przygotować: mydło, ręcznik, miskę z wodą, nożyczki oraz

- A. szczoteczkę do paznokci.
- B. czystą koszulę nocną.
- C. czystą poszwę.
- D. pumeks.

Zadanie 24.

Opiekun mierząc tętno u podopiecznej z zaburzeniami rytmu serca, powinien uciskać

- A. trzema środkowymi palcami tętnicę promieniową przez 60 sekund.
- B. wszystkimi palcami ręki tętnicę promieniową przez 15 sekund.
- C. trzema środkowymi palcami tętnicę szyjną przez 15 sekund.
- D. kciukiem tętnicę szyjną przez 60 sekund.

Zadanie 25.

Podopieczna z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym nie potrafi samodzielnie przygotować kanapek i zrobić sobie herbaty. W tej sytuacji opiekun powinien przeprowadzić z podopieczną trening

- A. higieniczny.
- B. budżetowy.
- C. techniczny.
- D. kulinarny.

Zadanie 26.

Aktywnej podopiecznej z dużym natężeniem nietrzymania moczu opiekun powinien zaproponować korzystanie

- A. z pieluch anatomicznych, majtek chłonnych.
- B. z wkładek urologicznych, pieluchomajtek.
- C. z podpasek higienicznych, ligniny.
- D. z wkładów anatomicznych, waty.

Zadanie 27.

U podopiecznego długo leżącego w pozycji na boku może dojść do powstania odleżyn na:

- A. małżowinach usznych, krętarzach kości udowej, kostkach bocznych.
- B. łokciach, bocznym brzegu stopy, kości krzyżowej.
- C. potylicy, wewnętrznej powierzchni kolan, piętach.
- D. guzach kulszowych, żuchwie, kości jarzmowej.

Zadanie 28.

W celu zapobiegania odleżynom, poprzez zmniejszenie nacisku na okolicę krzyżową, guzy kulszowe i pięty, najlepiej ułożyć podopiecznego na

- A. plecach z uniesionym wezgłowiem na wysokość 70°.
- B. brzuchu z uniesionym wezgłowiem na wysokość 50°.
- C. boku z uniesionym wezgłowiem na wysokość 50°.
- D. boku z uniesionym wezgłowiem na wysokość 30°.

Zadanie 29.

Opiekun, który wykonuje u podopiecznego zabieg polegający na zastosowaniu wilgotnego ciepła, powinien pozostawić okład ciepły na zmianie chorobowej przez okres

- A. 1 godziny.
- B. 3 godzin.
- C. 5 godzin.
- D. 7 godzin.

Zadanie 30.

Po zdjęciu okładu ciepłego warstwę suchą opiekun powinien założyć w miejscu usunięcia okładu na okres

- A. 15 minut.
- B. 30 minut.
- C. 60 minut.
- D. 120 minut.

Zadanie 31.

Jak należy ułożyć podopieczną praworęczną, która ma problemy ze zmianą pozycji, aby mogła samodzielnie założyć czopek?

- A. Na wznak, ugiąć lewą kończynę dolną w stawie kolanowym.
- B. Na wznak, ugiąć prawą kończynę dolną w stawie kolanowym.
- C. Na prawym boku, ugiąć lewą kończynę dolną w stawie kolanowym i biodrowym.
- D. Na lewym boku, ugiąć prawą kończynę dolną w stawie kolanowym i biodrowym.

Zadanie 32.

W celu samodzielnego prowadzenia gospodarstwa domowego dla podopiecznej, która niedawno utraciła wzrok, opiekun powinien zakupić przede wszystkim

- A. profilowane sztuczce z pogrubioną rączką.
- B. akustyczny wskaźnik poziomu płynu.
- C. talerz z przyssawką.
- D. pętlę indukcyjną.

Zadanie 33.

Do którego z lekarzy specjalistów na pierwszą wizytę **nie jest** wymagane skierowanie od lekarza pierwszego kontaktu?

- A. Dermatologa.
- B. Laryngologa.
- C. Onkologa.
- D. Okulisty.

Zadanie 34.

W celu odciążenia zagipsowanej kończyny dolnej podczas poruszania się po mieszkaniu wskazane jest używanie przez podopieczną

- A. balkonika krocącego.
- B. kul łokciowych.
- C. podnośnika.
- D. pionizatora.

Zadanie 35.

Dla podopiecznej ze zdiagnozowanym wrzodem w obrębie żołądka opiekun powinien zalecić spożywanie potraw

- A. pieczonych w tłuszczu zwierzęcym.
- B. smażonych na smalcu.
- C. gotowanych na parze.
- D. smażonych na maśle.

Zadanie 36.

Ze względu na niską wysokość emerytury podopieczna ma zasądzone alimenty od córki. Opiekun powinien poinformować, że w celu wyegzekwowania należności od córki, która ich nie płaci, podopieczna powinna skontaktować się

- A. z dzielnicowym.
- B. z komornikiem.
- C. z notariuszem.
- D. z adwokatem.

Zadanie 37.

Podopieczny był solistą i pierwszym skrzypkiem w zespole muzyki klasycznej. W wyniku wypadku samochodowego amputowano mu prawą rękę. Aktywną formą organizacji czasu wolnego, mającą na celu podtrzymanie kontaktów społecznych i umiejętności zawodowych podopiecznego, jest

- A. oglądanie przez podopiecznego programów muzycznych.
- B. słuchanie przez podopiecznego koncertów muzycznych.
- C. wystąpienie podopiecznego w konkursie skrzypcowym.
- D. udział podopiecznego w zajęciach chóru.

Zadanie 38.

Podopieczna po operacji lewej piersi otrzymała zlecenie od lekarza onkologa na zakup protezy piersi. Opiekun, który chce pomóc podopiecznej w uzyskaniu refundacji kosztów zakupu, powinien poświadczyć to zlecenie we właściwym ze względu na miejsce zamieszkania podopiecznej

- A. oddziale wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia.
- B. oddziale Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- C. powiatowym centrum pomocy rodzinie.
- D. ośrodka pomocy społecznej.

Zadanie 39.

Zasady udzielania świadczeń pieniężnych określone są w ustawie

- A. o ochronie zdrowia psychicznego.
- B. o działalności leczniczej.
- C. o zdrowiu publicznym.
- D. o pomocy społecznej.

Zadanie 40.

Podopieczna, której dochód nie przekracza kryterium dochodowego, może otrzymać z ośrodka pomocy społecznej świadczenie pieniężne na zakup

- A. zegara mówiącego z budzikiem.
- B. leków zleconych przez lekarza.
- C. łóżka rehabilitacyjnego lub balkonika.
- D. podnośnika nosidłowego lub noszowego.