

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE  
Rok 2024  
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**  
 Oznaczenie arkusza: **MS.07-01-24.01-SG**  
 Symbol kwalifikacji: **MS.07**  
 Numer zadania: **01**  
 Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2017**

*Wypełnia egzaminator*

Kod ośrodka       –

Kod egzaminatora

Data egzaminu          
*Dzień Miesiąc Rok*

Godzina rozpoczęcia egzaminu   :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## **Egzaminatorze!**

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer  
stanowiska


**Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny**Egzaminator wpisuje **T**,  
jeżeli zdający spełnił  
kryterium albo **N**, jeżeli  
nie spełnił**Rezultat 1: Diagnoza sytuacji zdrowotnej, psychospołecznej i warunków życia podopiecznej***Sytuacja zdrowotna podopiecznej - zapisane (niekoniecznie identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):*

1	choroba niedokrwienną serca/choroba wieńcowa, kamica nerkowa, zwyrodnienia stawów kolanowych, otyłość, 3 miesiące temu doznała udaru mózgu/jest po udarze mózgu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 informacje</i>								
2	odczuwa parcie na pęcherz, pieczenie podczas oddawania moczu, popuszcza moczkę <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 informacje</i>								
3	niedoczynność tarczycy/przyjmuje hormony tarczycy/wysuszone skóra								
4	ma duże trudności w poruszaniu się/większość czasu spędza w łóżku/zaniedbania higieniczne w obrębie kończyn dolnych <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli informacje zapisane są w sytuacji psychospołecznej podopiecznej</i>								
5	nie przestrzega zalecanej diety/spożywa pokarmy kaloryczne/ciężkostrawne/wzdymające/pije płyny słodzone/soki z kartonów								

*Sytuacja psychospołeczna podopiecznej - zapisane (niekoniecznie identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):*

6	wdowa, 78 lat, mieszka sama <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 informacje</i>								
7	dwoje dzieci/dzieci, regularny kontakt z córką, syn nadużywający alkoholu/alkoholik kontaktuje się z matką tylko telefonicznie, tęskni za synem/jest zmartwiona sytuacją syna i jego rodziny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 informacje</i>								
8	córka w dni świąteczne/weekendy przywozi obiady/płaci rachunki za czynsz, gaz, energię, wodę/media/opłaca rachunki								
9	obawa/lęk przed zawałem serca/obawa o życie, osamotnienie/brak kontaktów towarzyskich/brak możliwości realizacji zainteresowań/stan zdrowia nie pozwala na realizację zainteresowań/mała aktywność fizyczna/głównym zajęciem jest oglądanie telewizji								

*Warunki życia podopiecznej - zapisane (niekoniecznie identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):*

10	mieszka na pierwszym piętrze, 2-pokojowe mieszkanie, łazienka wyposażona jest w wannę, sprzęt AGD jest sprawny, ma telefon/postępuje się telefonem, źródła utrzymania: emerytura i dodatek pielęgnacyjny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 informacje</i>								
----	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Numer  
stanowiska


**Rezultat 2: Wskazówki edukacyjne opiekuna mające na celu przygotowanie do samoopieki i prowadzenia zdrowego stylu życia podopiecznej chorującej na chorobę niedokrwienną serca po przebyłym udarze mózgu**

*Zapisane (niekoniecznie identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):*

1	codzienny/systematyczny pomiar ciśnienia tętniczego krwi/zapisywanie wyników pomiaru w dzienniczku samokontroli/ zapisywanie pomiarów RR krwi/pomiar tętna								
2	przestrzeganie terminów wizyt/konsultacji lekarza rodzinnego/internisty/kardiologa/endokrynologa/neurologa/ przestrzeganie terminów/czasu wykonywania badań kontrolnych/diagnostycznych								
3	umiarkowany wysiłek fizyczny/podejmowanie aktywności fizycznej dostosowanej do możliwości, odpoczywanie pomiędzy wykonywanymi czynnościami, spacer, unikanie przebywania w skrajnych temperaturach/mrozu/upału, ustalenie zakresu wysiłku fizycznego z lekarzem/fizjoterapeutą, ćwiczenia relaksacyjne <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 informacje</i>								
4	systematyczne przyjmowanie leków/zgodnie z zaleceniem lekarza, obserwacja samopoczucia po zażyciu leków, uzgadnianie z lekarzem przyjmowania leków bez recepty, umiejętność reagowania na pojawienie się bólu wieńcowego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 informacje</i>								
5	eliminacja/unikanie sytuacji stresogennych/silnie emocjonujących, regularne godziny snu/wypoczynku/uregulowany tryb życia, zaznajomienie się literaturą/broszurami/poradnikami edukacyjnymi na temat życia z chorobą wieńcową/modyfikacji stylu życia/czynników ryzyka chorób układu krążenia/serca/choroby wieńcowej/przeciwdziałania wystąpieniu zawału serca <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 informacje</i>								
6	kontrola masy ciała/redukcja masy ciała/ustalenie z lekarzem/dietetykiem indywidualnego zapotrzebowania kalorycznego								
7	spożywanie produktów niskotłuszczowych/ubogocholesterolowych, zwiększenie spożycia warzyw, spożywanie produktów bogato błonnikowych, zmniejszenie spożycia tłuszczów zwierzęcych/tłuszczów nasyconych, zwiększenie spożycia tłuszczów roślinnych, ograniczenie/eliminacja z jadłospisu węglowodanów prostych/cukrów prostych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 informacje</i>								
8	regularne spożywanie posiłków/spożywanie 4-5/5-6 posiłków dziennie/przyjmowanie płynów 1,5-2 l/dobę, picie wody mineralnej/wody mineralnej niskosodowej/napojów niskosłodzonych/bez cukru/ograniczenie soków owocowych z kartonu								
9	przygotowywanie potraw gotowanych/duszonych bez tłuszczu, pieczonych w folii/pergamini, ograniczenie/eliminacja potraw smażonych, spożywanie posiłków mało obfitych, eliminacja żywności typu fast food <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 informacje</i>								
10	ograniczenie spożycia soli/do 6 g/dobę								

Numer  
stanowiska


**Przebieg 1: Mycie kończyn dolnych wraz z pielęgnacją stóp podopiecznej leżącej w łóżku**

Zdający na wykonanie mycia kończyn dolnych wraz z pielęgnacją stóp oraz zmiany prześcieradła i podkładu płóciennego podopiecznej leżącej w łóżku ma 50 minut. Po usłyszeniu komunikatu „czas minął” egzaminator kończy proces oceny.

Zdający:

1	poinformował podopieczną o planowanych czynnościach higienicznych, zapytał o zgodę na ich wykonanie <i>Ze zględu na sytuację egzaminacyjną kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający najpierw umyje/ zdezynfekuje ręce, a potem zapyta o zgodę</i>								
2	umył higienicznie ręce/zdezynfekował ręce, założył rękawiczki i fartuch ochronny								
3	odkrył kończynę dolną podopiecznej, pod całą długość kończyny podłożył ręcznik. Drugą kończynę i krocze osłonił wierzchnim przykryciem								
4	sprawił temperaturę wody przygotowanej do mycia przy użyciu termometru lub przez polanie wewnętrznej powierzchni swojego przedramienia								
5	umył kończynę wilgotną i namydloną myjką								
6	wyszczotkował paznokcie, wyszorował/zamarkował szorowanie pięt pumeksem, zamarkował obcięcie paznokci u stóp nad jednorazowym ręcznikiem lub nad miską nerkowatą. Osuszył kończynę, posmarował oliwką. Usunął ręcznik i przykrył kończynę <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wyszczotkuje paznokcie po obcięciu paznokci u stopy</i>								
7	odsłonił drugą kończynę dolną podopiecznej, pod całą długość kończyny podłożył ręcznik								
8	umył kończynę wilgotną i namydloną myjką. Zmył spłukaną myjką namydloną powierzchnię kończyny								
9	wyszczotkował paznokcie drugiej kończyny, wyszorował/zamarkował szorowanie pięt pumeksem, zamarkował nożyczkami obcięcie paznokci u stóp nad jednorazowym ręcznikiem lub nad miską nerkowatą. Osuszył kończynę, posmarował oliwką. Usunął ręcznik i przykrył kończynę <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wyszczotkuje paznokcie po obcięciu paznokci u stopy</i>								
10	myjkę wyrzucił do worka na odpady zmieszane. Szczoteczkę, pumeks i miskę wyplukał i odniósł. Oczyszczył/zdezynfekował nożyczki. Ręcznik umieścił w koszu/pojemniku z napisem: "Bрудna bielizna" <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli czynności porządkowe zdający wykona po wymianie prześcieradła i podkładu</i>								

Numer  
stanowiska


**Przebieg 2: Zmiana prześcieradła i podkładu płóciennego podopiecznej leżącej w łóżku**

Zdający:

1	poinformował podopieczną planowanej zmianie prześcieradła i podkładu płóciennego oraz zapytał o zgodę na ich wykonanie <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający poinformował i zapytał o zgodę wcześniej</i>								
2	obniżył wezglowie łóżka, wyjął poduszki <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej obniży wezglowie łóżka</i>								
3	ułożył podopieczną plecami do siebie. Zwinął podkład płócienny, prześcieradło i podsunął je pod podopieczną								
4	rozłożył czyste prześcieradło na wolnej powierzchni materaca. Dalszą połowę czystego prześcieradła zwinął pod podopieczną. Wykonał narożnik (tzw. kopertę) w górnej części łóżka. Brzeg prześcieradła podłożył pod materac								
5	położył na czystym prześcieradle, na wysokości pośladków i dolnej części pleców, czysty podkład płócienny. Dalszą jego część zwinął pod podopieczną, a pozostałą wyrównał i podłożył pod materac								
6	ułożył podopieczną na drugim boku, na czystym prześcieradle i podkładzie płóciennym. Usunął z łóżka brudne prześcieradło i brudny podkład płócienny i umieścił je w koszu/pojemniku z napisem "Brudna bielizna"								
7	wysunął czyste prześcieradło spod podopiecznej, wykonał narożnik (tzw. kopertę) w górnej części łóżka, pozostałą część naciągnął i podłożył pod materac. Wyrównał, naciągnął i podłożył pod materac czysty podkład płócienny								
8	ułożył podopieczną na plecach, położył poduszki pod głowę podopiecznej. Wyrównał koszulę pod plecami i pośladkami podopiecznej								
9	wyrównał wierzchnie przykrycie. Zapytał podopieczną o wygodę								
10	rękawiczki wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Odpady zmieszane", zdezynfekował ręce								

Egzaminator .....

*imię i nazwisko*

.....

*data i czytelny podpis*