

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**  
Symbol kwalifikacji: **MS.07**  
Numer zadania: **01**  
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

MS.07-01-24.01-SG

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2024**

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2017**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o podopiecznej dokonaj diagnozy sytuacji zdrowotnej, psychospołecznej i warunków życia podopiecznej wypełniając formularz zamieszczony w arkuszu egzaminacyjnym. Następnie opracuj wskazówki edukacyjne opiekuna, mające na celu przygotowanie do samoopieki i prowadzenia zdrowego stylu życia podopiecznej chorującej na chorobę niedokrwienną serca po przebytych udarze mózgu wypełniając odpowiedni formularz znajdujący się w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej leżącej w łóżku, traktując fantom jak autentyczną podopieczną, wykonaj mycie kończyn dolnych oraz pielęgnację stóp. Następnie zmień prześcieradło i podkład płócienny w łóżku z leżącą w nim podopieczną.

Gotowość wykonania zadania na fantomie zasygnalizuj przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Zadanie wykonaj po uzyskaniu zgody przewodniczącego w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonanie zadania słowami *czas minął*.

Do opracowania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i przybory udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Podczas pracy przestrzegaj zasad i procedur wykonywania czynności oraz przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy. Po zakończeniu czynności uporządkuj stanowisko pracy. Możesz kontynuować pracę z arkuszem.

### Informacje o podopiecznej

78-letnia pani Alicja Darska jest wdową. Mieszka sama w dwupokojowym mieszkaniu na pierwszym piętrze. Utrzymuje się z emerytury i dodatku pielęgnacyjnego. Łazienka wyposażona jest w wannę, sprzęt AGD jest sprawny. Córka regularnie odwiedza matkę, opłaca rachunki za czynsz i media. W weekendy przywozi obiady. Syn jest bezrobotny, nadużywa alkoholu, z matką kontaktuje się tylko telefonicznie. Podopieczna tęskni za nim, martwi ją los syna i jego rodziny.

Pani Alicja jest otyła. Pomimo zaleceń dietetycznych nadal spożywa produkty wysokokaloryczne, potrawy ciężkostrawne i wzdymające, pije głównie soki owocowe z kartonów. Z powodu zwyrodnień stawów kolanowych wcześniej po mieszkaniu poruszała się przy pomocy kuli łokciowej, ale nie wychodziła sama poza dom. 3 miesiące temu doznała udaru mózgu i obecnie ma duże trudności w poruszaniu się; większość czasu spędza w łóżku, wymaga pomocy we wszystkich czynnościach dnia codziennego. Ma zaniedbane kończyny dolne - długie i brudne paznokcie u stóp oraz wysuszoną i łuszczącą się skórę stóp ze zrogowaceniami w obrębie pięt.

Pani Alicja choruje na niedoczynność tarczycy. Jest pod stałą opieką endokrynologa, systematycznie przyjmuje hormony tarczycy. Ma również zdiagnozowaną kamicę nerkową. Obecnie odczuwa parcie na mocz, pieczenie podczas oddawania moczu, czasami popuszcza mocz. Mimo kilkakrotnych propozycji lekarza urologa nie wyraża zgody na operację usunięcia kamieni nerkowych. Podczas pobytu w szpitalu u podopiecznej zdiagnozowano chorobę niedokrwienną serca. Pani Alicja boi się zawału serca, czasami dzwoni do koleżanek z byłej pracy i rozmawia z nimi o swoich obawach.

Brakuje jej towarzystwa, czuje się osamotniona. Przez wiele lat grała w brydża sportowego, lubiła prace na działce. Obecnie nie może realizować zainteresowań, większość czasu spędza w łóżku lub w fotelu oglądając telewizję.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenić będą 2 rezultaty:**

- diagnoza sytuacji zdrowotnej, psychospołecznej i warunków życia podopiecznej,
- wskazówki edukacyjne opiekuna mające na celu przygotowanie do samoopieki i prowadzenia zdrowego stylu życia podopiecznej chorującej na chorobę niedokrwienną serca po przebytych udarach mózgu

oraz

przebieg mycia kończyn dolnych wraz z pielęgnacją stóp podopiecznej leżącej w łóżku oraz zmiany prześcieradła i podkładu płóciennego podopiecznej leżącej w łóżku.

**Diagnoza sytuacji zdrowotnej, psychospołecznej i warunków życia podopiecznej**

<b>Sytuacja zdrowotna podopiecznej</b>	
<b>Sytuacja psychospołeczna podopiecznej</b>	
<b>Warunki życia podopiecznej</b>	

**Wskazówki edukacyjne opiekuna mające na celu przygotowanie do samoopieki i prowadzenia zdrowego stylu życia podopiecznej chorującej na chorobę niedokrwienną serca po przebytych udarze mózgu**

**Wskazówki edukacyjne opiekuna mające na celu przygotowanie do samoopieki i prowadzenia zdrowego stylu życia podopiecznej chorującej na chorobę niedokrwienną serca po przebytych udarze mózgu**