

Nazwa kwalifikacji: **Udzielanie pomocy i organizowanie wsparcia osobie niepełnosprawnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **MS.08**

Wersja arkusza: **SG**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

MS.08-SG-22.06

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2022

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Silny ból brzucha, obfite wymioty przypominające fusy od kawy i niskie ciśnienie tętnicze krwi mogą wskazywać na wystąpienie u podopiecznego

- A. krwotoku z płuc.
- B. niedrożności jelit.
- C. zapalenia wątroby.
- D. krwawienia z żołądka.

Zadanie 2.

Podopieczny skarży się na piekący, silny ból w klatce piersiowej, promieniujący do lewego barku. Jest niespokojny i ma trudności w oddychaniu. Objawy te mogą wskazywać na

- A. zapalenie płuc.
- B. zapalenie opłucnej.
- C. zawał mięśnia sercowego.
- D. niedokrwienny udar mózgu.

Zadanie 3.

Niesłysząca podopieczna poruszająca się na wózku inwalidzkim z powodu niedowładu połowicznego, należy do osób z niepełnosprawnością

- A. sensoryczną i intelektualną.
- B. intelektualną i psychiczną.
- C. ruchową i sensoryczną.
- D. ruchową i psychiczną.

Zadanie 4.

Wykorzystując skalę Lawtona asystent może ocenić stopień samodzielności podopiecznego w zakresie

- A. ubierania się, rozbierania i przygotowywania posiłków.
- B. wchodzenia, schodzenia po schodach i korzystania z telefonu.
- C. gospodarowania pieniędzmi i samodzielnego przygotowywania posiłków.
- D. samodzielnego spożywania posiłków i wychodzenia na zakupy po artykuły spożywcze.

Zadanie 5.

Podopieczna po niedawno przeżytym wypadku samochodowym boi się sama wychodzić z domu, nawet w towarzystwie asystenta odczuwa lęk podczas przechodzenia przez jezdnię. Zachowanie podopiecznej może świadczyć o niezaspokojonej potrzebie

- A. bezpieczeństwa.
- B. autonomii.
- C. rozwoju.
- D. afiliacji.

Zadanie 6.

Podopieczna dużo czyta, pisze krótkie felietony społeczne, które są zamieszczane w lokalnej prasie. Wypożyczając książki z biblioteki lub kupując nowe pozycje, asystent pomaga podopiecznej w zaspokajaniu potrzeby

- A. bezpieczeństwa.
- B. przynależności.
- C. samorealizacji.
- D. kontaktu.

Zadanie 7.

Podczas tworzenia planu współdziałania z osobą z niepełnosprawnością asystent uwzględniając zamiłowania, zdolności i możliwości podopiecznego, postępuje zgodnie z zasadą

- A. poufności.
- B. akceptacji.
- C. obiektywizmu.
- D. indywidualizacji.

Zadanie 8.

Podczas wykonywania zmiany koszuli nocnej podopiecznej z niedowładem połowicznym lewostronnym zdejmowanie koszuli należy rozpocząć od zsunięcia rękawa

- A. z lewej ręki, a zakładanie rozpocząć od włożenia do rękawa lewej ręki.
- B. z lewej ręki, a zakładanie rozpocząć od włożenia prawej ręki do rękawa.
- C. z prawej ręki, a zakładanie rozpocząć od włożenia lewej ręki do rękawa.
- D. z prawej ręki, a zakładanie rozpocząć od włożenia do rękawa prawej ręki.

Zadanie 9.

Asystent może podejrzewać u podopiecznego chorującego na cukrzycę stan hipoglikemii, gdy wystąpią u niego: niepokój, ból głowy, drżenie rąk, zaburzenia widzenia oraz

- A. wielomocz.
- B. świąd skóry.
- C. silne uczucie głodu.
- D. zwiększone pragnienie.

Zadanie 10.

Podopieczna wylała gorącą herbatę na dłoń. W miejscu oparzenia pojawiło się zaczerwienienie i lekki obrzęk. W tej sytuacji asystent powinien oparzoną dłoń

- A. zabandażować.
- B. schłodzić wodą.
- C. przemyć wodą utlenioną.
- D. posmarować kremem nawilżającym.

Zadanie 11.

Jeżeli dorosły podopieczny jest nieprzytomny i nie oddycha, to należy natychmiast wezwać pomoc oraz rozpocząć resuscytację krążeniowo-oddechową w sekwencji

- A. 1 oddech ratowniczy : 15 uciśnień klatki piersiowej.
- B. 15 uciśnień klatki piersiowej : 2 oddechy ratownicze.
- C. 30 uciśnień klatki piersiowej : 2 oddechy ratownicze.
- D. 5 oddechów ratowniczych : 30 uciśnień klatki piersiowej.

Zadanie 12.

Podczas wymiany podopiecznemu leżącemu w łóżku jednoczęściowego worka stomijnego, asystent powinien przyklejać nowy worek od

- A. dołu do góry.
- B. góry do dołu.
- C. środka brzucha do boku.
- D. boku do środka brzucha.

Zadanie 13.

Przygotowując zestaw do mycia głowy w łóżku, asystent powinien zgromadzić: środki ochrony indywidualnej, miskę pneumatyczną, szampon do włosów, suszarkę do włosów oraz

- A. dwa ręczniki, dwa wiadra, jeden dzbanek.
- B. jeden ręcznik, dwa wiadra, folię, jeden dzbanek.
- C. jeden ręcznik, dwa wiadra, dwa dzbanki, grzebień.
- D. dwa ręczniki, dwa wiadra, folię, dwa dzbanki, grzebień.

Zadanie 14.

Podopieczny pomimo wielokrotnego zachęcania odmawia mycia zębów, nie dba o częściową protezę dentystyczną. Przeciwdziałając stanom zapalnym jamy ustnej, asystent powinien zaproponować mu płukanie jamy ustnej

- A. naparem z szaławii.
- B. naparem z dziurawca.
- C. boraksem z gliceryną.
- D. gliceryną z witaminą C.

Zadanie 15.

W celu zmniejszenia ryzyka wystąpienia odleżyn u podopiecznego poruszającego się przy pomocy wózka inwalidzkiego asystent powinien poinformować go o konieczności unoszenia pośladków nie rzadziej niż co

- A. 5-10 minut.
- B. 15-20 minut.
- C. 25-30 minut.
- D. 35-40 minut.

Zadanie 16.

Asystent opiekuje się obłożnie chorą, otyłą podopieczną, u której często dochodzi do powstawania odparzeń w zagłębieniach fałdów skórnych. Podczas wykonywania codziennych czynności pielęgnacyjno-higienicznych asystent powinien

- A. smarować fałdy skóry maścią z antybiotykiem.
- B. oddzielać fałdy skóry miękkim materiałem.
- C. smarować fałdy skóry gencjaną.
- D. oddzielać fałdy skóry ligniną.

Zadanie 17.

Asystent, organizując przestrzeń mieszkalną osobie chorującej na astmę, powinien jej zasugerować

- A. zrezygnowanie z dywanów i częste wietrzenie pomieszczeń.
- B. codzienne wycieranie kurzu na sucho i zakup pościeli z naturalnej wełny.
- C. utrzymywanie wysokiej wilgotności w pomieszczeniach i temperatury powyżej 25°C.
- D. codzienne zamiatanie pomieszczeń i stosowanie zapachowych odświeżaczy powietrza.

Zadanie 18.

Podopieczny, który ma zaburzenia pamięci, często pozostaje sam w domu. W celu regularnego przyjmowania przez podopiecznego zleconych leków, asystent powinien zaproponować mu korzystanie

- A. z pisemnego harmonogramu dawkowania leków.
- B. z informacji zapisanej na opakowaniu leków.
- C. z dziennego dozownika leków z alarmem.
- D. z budzika z alarmem.

Zadanie 19.

Asystent nadzoruje wykonywanie samodzielnie przez podopieczną ćwiczeń polegających na zginaniu i prostowaniu nadgarstków oraz krążenia głowy. Ćwiczenia te noszą nazwę

- A. oporowych.
- B. czynnych wolnych.
- C. samowspomaganych.
- D. czynnych w odciążeniu.

Zadanie 20.

Asystent powinien poinformować podopiecznego, że wydane przez lekarza rehabilitacji medycznej skierowanie na zabiegi fizjoterapeutyczne należy zarejestrować w zakładzie rehabilitacji najpóźniej w terminie

- A. 7 dni od daty wystawienia skierowania.
- B. 14 dni od daty wystawienia skierowania.
- C. 20 dni od daty wystawienia skierowania.
- D. 30 dni od daty wystawienia skierowania.

Zadanie 21.

Asystent powinien poinformować podopiecznego z niepełnosprawnością, który zamierza pójść do toalety korzystając z balkonika, że siedząc na krześle, należy skierować się

- A. twarzą do balkonika, a następnie wstawać, opierając się na lasce.
- B. bokiem do balkonika, a następnie wstawać, opierając się na lasce.
- C. twarzą do balkonika, a następnie wstawać, trzymając się poręczy balkonika.
- D. bokiem do balkonika, a następnie wstawać, trzymając się poręczy balkonika.

Zadanie 22.

W celu zapewnienia komfortu psychicznego i podtrzymania aktywności społecznej 62-letniej podopiecznej z lekkim nietrzymaniem moczu, asystent powinien zaproponować

- A. stosowanie pieluch anatomicznych.
- B. stosowanie wkładek urologicznych.
- C. ograniczenie ilości wypijanych płynów do 1 litra na dobę.
- D. nieprzyjmowanie płynów na dwie godziny przed wyjściem.

Zadanie 23.

Podopieczna słabowidząca, poruszająca się przy pomocy wózka inwalidzkiego zgłosiła asystentowi, że ma zaległe rachunki do opłacenia i otrzymuje wezwania do zapłaty z naliczonymi odsetkami. W celu uniknięcia powtórzenia się sytuacji, asystent powinien zaproponować jej wsparcie

- A. finansowe.
- B. emocjonalne.
- C. informacyjne.
- D. instrumentalne.

Zadanie 24.

30-letni pan Janusz porusza się na wózku inwalidzkim. Chciałby zdobyć cechy ułatwiające mu podjęcie pracy, takie jak: umiejętność obrony własnych przekonań i poglądów czy radzenia sobie z presją i naciskami. W tej sytuacji asystent powinien zaproponować mu udział

- A. w kursie informatycznym.
- B. w treningu asertywności.
- C. w treningu autogennym.
- D. w kursie językowym.

Zadanie 25.

Asystent chcąc ułatwić osobie z niepełnosprawnością ruchową samodzielne poruszanie się w przestrzeni miejskiej, zaplanował zapoznanie jej z piktogramami. Przedstawiony piktogram oznacza

- A. windę dla osoby niepełnosprawnej.
- B. parking dla osoby niepełnosprawnej.
- C. wjazd do budynku dla osoby niepełnosprawnej.
- D. kierunek poruszania się w budynku osoby niepełnosprawnej.



Zadanie 26.

Które z wymienionych przyborów kuchennych należy zaproponować ociemniałej podopiecznej w celu ułatwienia jej samodzielnego przygotowywania posiłków?

- A. Kubek z dwoma uchwytyami, talerz z osłonką.
- B. Głęboką miseczkę, tacę antypoślizgową, ostry nóż.
- C. Sztućce z pogrubionymi uchwytyami, podgrzewany talerz.
- D. Czujnik poziomu cieczy, maszynkę do krojenia warzyw, separator do żółtka.

Zadanie 27.

Asystent pracuje z osobą, która bardzo lubi pielęgnować kwiaty w domu oraz na balkonie. Które zajęcia terapeutyczne powinien zaplanować asystent uwzględniając zainteresowania podopiecznej?

- A. Hortikuloterapię.
- B. Chromoterapię.
- C. Talasoterapię.
- D. Silwoterapię.

Zadanie 28.

Asystent planując dla podopiecznej zajęcia z ludoterapii, powinien przygotować

- A. gry planszowe i bierki.
- B. czasopisma i książki.
- C. włóczkę i druty.
- D. farby i pędzle.

Zadanie 29.

Które zajęcia aktywizujące asystent powinien zaproponować 9-letniemu chłopcu z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i otyłością?

- A. Grę w szachy.
- B. Zabawy ruchowe.
- C. Gry komputerowe.
- D. Oglądanie telewizji.

Zadanie 30.

Podczas przesadzania podopiecznego z łóżka na wózek inwalidzki asystent powinien przede wszystkim

- A. odblokować kółka łóżka.
- B. zablokować kółka wózka.
- C. założyć poręczce do wózka.
- D. maksymalnie obniżyć łóżko.

Zadanie 31.

25-letniemu podopiecznemu z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu znacznym integrację ze społeczeństwem ułatwią

- A. szkolne warsztaty teatralne.
- B. szkolne zajęcia komputerowe.
- C. zajęcia w środowiskowym domu samopomocy.
- D. zajęcia logopedyczne w świetlicy socjoterapeutycznej.

Zadanie 32.

W pracy z podopieczną w umiarkowanym stadium choroby Alzheimera w celu poprawy jej funkcji poznawczych asystent powinien zaproponować

- A. terapię narracyjną.
- B. terapię reminiscencyjną.
- C. trening orientacji przestrzennej.
- D. trening nabywania wiedzy o chorobie.

Zadanie 33.

Z którym specjalistą powinien współpracować asystent opracowując kompleksowy program opieki dla 12-letniego chłopca z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym, który realizuje obowiązek nauki w szkole?

- A. Tyflopedagogiem.
- B. Surdopedagogiem.
- C. Oligofrenopedagogiem.
- D. Pedagogiem wczesnoszkolnym.

Zadanie 34.

W celu otrzymania dofinansowania do uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym asystent powinien poinformować podopieczną, że wniosek należy złożyć do

- A. powiatowego centrum pomocy rodzinie.
- B. Powszechnego Zakładu Ubezpieczeń.
- C. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- D. Narodowego Funduszu Zdrowia.

Zadanie 35.

Podopiecznej brakuje pieniędzy na zakup leków zleconych przez lekarza. Spełnia kryterium dochodowe. Asystent powinien poinformować podopieczną o możliwości złożenia wniosku do ośrodka pomocy społecznej o przyznanie zasiłku

- A. celowego.
- B. chorobowego.
- C. opiekuńczego.
- D. wyrównawczego.

Zadanie 36.

Które udogodnienia stosowane w przestrzeni publicznej są przeznaczone dla osób niewidomych?

- A. Jasne barwy poręczy i przycisków w autobusach.
- B. Sygnały dźwiękowe na przejściach dla pieszych.
- C. Pochylnie prowadzące do wejść w budynkach.
- D. Rampy w autobusach i tramwajach.

Zadanie 37.

Karta Praw Osób Niepełnosprawnych **nie określa**

- A. definicji osoby niepełnosprawnej.
- B. czasu pracy osoby niepełnosprawnej.
- C. prawa osoby niepełnosprawnej do nauki.
- D. prawa osoby niepełnosprawnej do rehabilitacji.

Zadanie 38.

Dla 18-letniej podopiecznej, całkowicie niezdolnej do pracy z powodu niepełnosprawności intelektualnej, organem przyznającym i wypłacającym rentę socjalną jest

- A. ośrodek pomocy społecznej.
- B. Narodowy Fundusz Zdrowia.
- C. Zakład Ubezpieczeń Społecznych.
- D. powiatowe centrum pomocy rodzinie.

Zadanie 39.

Osoba z niepełnosprawnością lecząca się w ramach ubezpieczenia zdrowotnego powinna być poinformowana, że skierowanie lekarskie do poradni specjalistycznej jest ważne

- A. przez 60 dni roboczych.
- B. przez jeden rok kalendarzowy.
- C. do końca roku kalendarzowego.
- D. dopóki istnieje wskazanie medyczne.

Zadanie 40.

Osobie ze znacznym stopniem niepełnosprawności, zatrudnionej w pełnym wymiarze czasu pracy, przysługuje w roku kalendarzowym dodatkowy urlop wypoczynkowy w wymiarze

- A. 5 dni roboczych.
- B. 10 dni roboczych.
- C. 15 dni roboczych.
- D. 20 dni roboczych.