

Nazwa kwalifikacji: **Udzielanie pomocy i organizacja wsparcia osobie niepełnosprawnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **MS.08**

Wersja arkusza: **SG**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

MS.08-SG-23.01

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2023**

**CZĘŚĆ PISEMNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2017**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 11 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

**Zadanie 1.**

Podopieczna ma trudności w oddychaniu, jest niespokojna i skarży się na piekący, silny ból w klatce piersiowej, promieniujący do lewego barku. Objawy te mogą wskazywać na

- A. niedokrwienny udar mózgu.
- B. zawał mięśnia sercowego.
- C. zapalenie opłucnej.
- D. zapalenie płuc.

**Zadanie 2.**

Niskie ciśnienie tętnicze krwi, obfite wymioty przypominające fusy od kawy oraz silny ból brzucha, to objawy mogące wskazywać na wystąpienie u podopiecznej

- A. krwawienia z żołądka.
- B. zapalenia wątroby.
- C. niedrożności jelit.
- D. krwotoku z płuc.

**Zadanie 3.**

Niesłyszący podopieczny z paraplegią należy do osób z niepełnosprawnością

- A. sensoryczną i intelektualną.
- B. intelektualną i psychiczną.
- C. ruchową i sensoryczną.
- D. ruchową i psychiczną.

**Zadanie 4.**

Za pomocą skali Lawtona asystent może ocenić stopień samodzielności podopiecznej między innymi w zakresie

- A. samodzielnego spożywania posiłków i wychodzenia na zakupy po artykuły spożywcze.
- B. gospodarowania pieniędzmi i samodzielnego wykonywania prac domowych.
- C. wchodzenia, schodzenia po schodach i korzystania z telefonu.
- D. ubierania się, rozbierania i przygotowywania posiłków.

**Zadanie 5.**

Podopieczny poruszający się na wózku inwalidzkim interesuje się historią, dużo czyta i pisze do lokalnej prasy artykuły związane z historią regionu. Wypożyczając książki z biblioteki lub kupując nowe pozycje, asystent pomaga podopiecznemu w zaspokajaniu potrzeby

- A. kontaktu.
- B. samorealizacji.
- C. przynależności.
- D. bezpieczeństwa.

**Zadanie 6.**

Podopieczny boi się sam zostawać z domu, nawet w towarzystwie asystenta odczuwa lęk, gdy ten wychodzi do innego pomieszczenia. Zachowanie podopiecznego może świadczyć o niezaspokojonej potrzebie

- A. afiliacji.
- B. szacunku.
- C. samorealizacji.
- D. bezpieczeństwa.

**Zadanie 7.**

Uwzględniając zamiłowania, zdolności i możliwości podopiecznej podczas tworzenia planu współdziałania z osobą z niepełnosprawnością, asystent postępuje zgodnie z zasadą

- A. indywidualizacji.
- B. obiektywizmu.
- C. akceptacji.
- D. poufności.

**Zadanie 8.**

Podczas zmiany piżamy podopiecznemu z niedowładem połowicznym prawostronnym, zdejmowanie podopiecznemu rozpinanej bluzy od piżamy asystent powinien rozpocząć od zsunięcia rękawa

- A. z lewej ręki, a zakładanie rozpocząć od włożenia do rękawa lewej ręki.
- B. z lewej ręki, a zakładanie rozpocząć od włożenia prawej ręki do rękawa.
- C. z prawej ręki, a zakładanie rozpocząć od włożenia lewej ręki do rękawa.
- D. z prawej ręki, a zakładanie rozpocząć od włożenia do rękawa prawej ręki.

**Zadanie 9.**

U podopiecznej chorującej na cukrzycę asystent może podejrzewać stan hipoglikemii, gdy wystąpi u niej następująca grupa objawów: niepokój, ból głowy, drżenie rąk, zaburzenia widzenia oraz

- A. wielomocz.
- B. świąd skóry.
- C. silne uczucie głodu.
- D. zwiększone pragnienie.

**Zadanie 10.**

W trakcie przygotowywania do spaceru u podopiecznego z padaczką wystąpił napad drgawek toniczno-klonicznych. Asystent udzielając podopiecznemu pierwszej pomocy, powinien

- A. uspokoić podopiecznego, okryć go kocem i zapewnić dostęp świeżego powietrza.
- B. przenieść podopiecznego w bezpieczne miejsce i ułożyć go w pozycji przeciwwstrząsowej.
- C. unieruchomić ręce i nogi, aż do ustąpienia drgawek i pozostać z podopiecznym do ustąpienia napadu.
- D. zabezpieczyć głowę przed urazami, rozluźnić ubranie wokół szyi i pozostać z podopiecznym aż do ustąpienia napadu.

**Zadanie 11.**

Podopieczny wylał gorącą wodę na rękę. W miejscu oparzenia pojawiło się zaczerwienienie i lekki obrzęk. Jak w tej sytuacji asystent powinien postąpić z oparzoną ręką podopiecznego?

- A. Posmarować ją kremem nawilżającym.
- B. Schłodzić ją pod bieżącą wodą.
- C. Przemyć ją wodą utlenioną.
- D. Zabandażować ją.

**Zadanie 12.**

Podczas wymiany jednoczęściowego worka stomijnego niesamodzielnej podopiecznej, asystent powinien przyklejać nowy worek od

- A. boku do środka brzucha.
- B. środka brzucha do boku.
- C. dołu do góry.
- D. góry do dołu.

**Zadanie 13.**

Podopieczna odmawia mycia zębów i nie dba o częściową protezę dentystyczną. W celu przeciwdziałania stanom zapalnym jamy ustnej, asystent powinien zaproponować jej płukanie jamy ustnej

- A. naparem z szałwii.
- B. naparem z dziurawca.
- C. boraksem z gliceryną.
- D. gliceryną z witaminą C.

**Zadanie 14.**

Przygotowując zestaw do mycia głowy podopiecznemu leżącemu w łóżku, asystent powinien oprócz środków ochrony indywidualnej zgromadzić: miskę pneumatyczną, dwa wiadra, szampon, suszarkę oraz

- A. dwa ręczniki, jeden dzbanek.
- B. jeden ręcznik, folię, jeden dzbanek.
- C. jeden ręcznik, dwa dzbanki, grzebień.
- D. dwa ręczniki, folię, dwa dzbanki, grzebień.

**Zadanie 15.**

Podczas wykonywania codziennych czynności pielęgnacyjno-higienicznych wobec długotrwale przebywającej w łóżku otyłej podopiecznej, u której często dochodzi do powstawania odparzeń w zagłębieniach fałdów skórnych, asystent powinien

- A. oddzielać fałdy skóry ligniną.
- B. smarować fałdy skóry gencjaną.
- C. oddzielać fałdy skóry miękkim materiałem.
- D. smarować fałdy skóry maścią z antybiotykiem.

**Zadanie 16.**

Pomoc podopiecznemu unieruchomionemu w łóżku z powodu niepełnosprawności, u którego asystent zauważył nieblednące zaczerwienienie skóry w okolicy kości krzyżowej, powinna polegać między innymi na myciu i delikatnym osuszaniu oraz

- A. natłuszczeniu skóry w okolicy zaczerwienienia i zastosowaniu materaca zmiennociśnieniowego.
- B. nacieraniu skóry w okolicy zaczerwienienia spirytusem salicylowym i zastosowaniu udogodnień.
- C. smarowaniu skóry w okolicy zaczerwienienia gencjaną i zastosowaniu materaca zmiennociśnieniowego.
- D. zabezpieczeniu skóry w okolicy zaczerwienienia jałowym opatrunkiem z gazy i zastosowaniu udogodnień.

**Zadanie 17.**

Organizując przestrzeń mieszkalną osobie chorującej na astmę, asystent powinien zasugerować jej

- A. codzienne zamiatanie pomieszczeń i stosowanie zapachowych odświeżaczy powietrza.
- B. utrzymywanie wysokiej wilgotności w pomieszczeniach i temperatury powyżej 25°C.
- C. codzienne wycieranie kurzu na sucho i zakup pościeli z naturalnej wełny.
- D. zrezygnowanie z dywanów i częste wietrzenie pomieszczeń.

**Zadanie 18.**

W celu umożliwienia regularnego przyjmowania przez podopiecznego z zaburzeniami pamięci zleconych leków, asystent powinien zaproponować mu korzystanie

- A. z budzika z alarmem.
- B. z dziennego dozownika leków z alarmem.
- C. z informacji zapisanej na opakowaniu leków.
- D. z pisemnego harmonogramu dawkowania leków.

**Zadanie 19.**

Ćwiczenia samodzielnie wykonywane przez podopiecznego, polegające na zginaniu i prostowaniu nadgarstków oraz krążeniu głową, to ćwiczenia

- A. czynne w odciążeniu.
- B. samowspomagane.
- C. czynne wolne.
- D. oporowe.

**Zadanie 20.**

Wydane przez lekarza skierowanie na zabiegi fizjoterapeutyczne należy zarejestrować w przychodni rehabilitacyjnej najpóźniej w terminie

- A. 30 dni od daty wystawienia skierowania.
- B. 20 dni od daty wystawienia skierowania.
- C. 14 dni od daty wystawienia skierowania.
- D. 7 dni od daty wystawienia skierowania.

**Zadanie 21.**

Asystent powinien poinformować podopieczną z niepełnosprawnością, która zamierza pójść do toalety korzystając z balkonika, że siedząc na krześle powinna skierować się

- A. bokiem do balkonika, a następnie wstawać, trzymając się poręczy balkonika.
- B. twarzą do balkonika, a następnie wstawać, trzymając się poręczy balkonika.
- C. bokiem do balkonika, a następnie wstawać, opierając się na lasce.
- D. twarzą do balkonika, a następnie wstawać, opierając się na lasce.

**Zadanie 22.**

W celu zapewnienia komfortu psychicznego i podtrzymania aktywności społecznej 57-letniej podopiecznej z lekkim nietrzymaniem moczu, asystent powinien zaproponować jej

- A. nieprzyjmowanie płynów na dwie godziny przed wyjściem.
- B. ograniczenie ilości wypijanych płynów do 1 litra na dobę.
- C. stosowanie wkładek urologicznych.
- D. stosowanie pieluch anatomicznych.

**Zadanie 23.**

29-letnia pani Anna po wypadku komunikacyjnym porusza się za pomocą wózka inwalidzkiego. Chciałaby zdobyć kompetencje ułatwiające jej podjęcie pracy, takie jak: umiejętność obrony własnych przekonań i poglądów czy radzenia sobie z presją i naciskami. W tej sytuacji asystent powinien zaproponować jej udział

- A. w kursie językowym.
- B. w treningu autogennym.
- C. w treningu asertywności.
- D. w kursie informatycznym.

**Zadanie 24.**

Jeżeli asystent udziela podopiecznemu instrukcji, przekazując mu informacje o konkretnych sposobach działania, to udziela mu wsparcia

- A. instrumentalnego.
- B. informacyjnego.
- C. emocjonalnego.
- D. finansowego.

**Zadanie 25.**

Aby ułatwić ociemniałej podopiecznej samodzielne przygotowywanie posiłków asystent powinien jej zaproponować kupno między innymi

- A. kubka z dwoma uchwytami, talerza z osłonką.
- B. głębokiej miseczki, tacy antypoślizgowej, ostrego noża.
- C. sztućców z pogrubionymi uchwytami, podgrzewanego talerza.
- D. czujnika poziomu cieczy, maszynki do krojenia warzyw, separatora do żółtek.

**Zadanie 26.**

Co oznacza zamieszczony piktogram?

- A. Windę dla osoby niepełnosprawnej.
- B. Parking dla osoby niepełnosprawnej.
- C. Wjazd do budynku dla osoby niepełnosprawnej.
- D. Kierunek poruszania się w budynku osoby niepełnosprawnej.

**Zadanie 27.**

Które z wymienionych materiałów powinien przygotować asystent planując dla podopiecznej zajęcia z ludoterapii?

- A. Farby i pędzle.
- B. Włóczkę i druty.
- C. Czasopisma i książki.
- D. Gry planszowe i bierki.

**Zadanie 28.**

Asystent pracuje z podopieczną, której pasją jest pielęgnacja kwiatów. Biorąc pod uwagę zainteresowania podopiecznej, powinien zaproponować jej zajęcia

- A. z silwoterapii.
- B. z talasoterapii.
- C. z chromoterapii.
- D. z hortikuloterapii.

**Zadanie 29.**

W celu poprawienia sprawności fizycznej otyłego 11-letniego chłopca z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym asystent powinien zaproponować mu

- A. oglądanie w telewizji programów dotyczących właściwych nawyków zdrowotnych.
- B. wspólne granie w gry komputerowe o charakterze strategicznym.
- C. zabawy ruchowe.
- D. grę w szachy.

**Zadanie 30.**

Którą czynność musi wykonać asystent osoby niepełnosprawnej chcąc przesadzić podopieczną z łóżka na wózek inwalidzki?

- A. Maksymalnie obniżyć łóżko.
- B. Założyć poręcz do wózka.
- C. Zablokować kółka wózka.
- D. Odblokować kółka łóżka.



**Zadanie 31.**

Które działanie asystenta, wspomagające osobę z niepełnosprawnością ruchową, określa się jako formę aktywizowania środowiska?

- A. Zorganizowanie wolontariatu.
- B. Zorganizowanie rehabilitacji ruchowej.
- C. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.
- D. Pomoc w wykonywaniu czynności codziennych.

**Zadanie 32.**

W celu poprawy funkcji poznawczych podopiecznej w umiarkowanym stadium choroby Alzheimera asystent powinien zaproponować jej

- A. trening nabywania wiedzy o chorobie.
- B. trening orientacji przestrzennej.
- C. terapię reminiscencyjną.
- D. terapię narracyjną.

**Zadanie 33.**

Asystent opracowując kompleksowy program opieki dla 14-letniej dziewczynki z głębokim niedosłuchem odbiorczym, powinien współpracować

- A. z tyflopedagogiem.
- B. z surdopedagogiem.
- C. z oligofrenopedagogiem.
- D. z pedagogiem wczesnoszkolnym.

**Zadanie 34.**

Asystent powinien poinformować podopiecznego z orzeczeniem o niepełnosprawności, który chce otrzymać dofinansowanie do uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym, że wniosek powinien złożyć do

- A. Narodowego Funduszu Zdrowia.
- B. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- C. Powszechnego Zakładu Ubezpieczeń.
- D. powiatowego centrum pomocy rodzinie.

**Zadanie 35.**

Podopiecznemu, który spełnia kryterium dochodowe, brakuje pieniędzy na zakup leków zleconych przez lekarza. W tej sytuacji asystent powinien poinformować go o możliwości złożenia wniosku do ośrodka pomocy społecznej o przyznanie zasiłku

- A. wyrównawczego.
- B. opiekuńczego.
- C. chorobowego.
- D. celowego.

**Zadanie 36.**

Które udogodnienia stosowane w przestrzeni publicznej są przeznaczone dla osób niewidomych?

- A. Rampy w autobusach i tramwajach.
- B. Pochylnie prowadzące do wejść w budynkach.
- C. Sygnały dźwiękowe na przejściach dla pieszych.
- D. Jasne barwy poręczy i przycisków w autobusach.

**Zadanie 37.**

Karta Praw Osób Niepełnosprawnych **nie określa**

- A. prawa osoby niepełnosprawnej do rehabilitacji.
- B. prawa osoby niepełnosprawnej do nauki.
- C. czasu pracy osoby niepełnosprawnej.
- D. definicji osoby niepełnosprawnej.

**Zadanie 38.**

Asystent powinien poinformować podopiecznego leczonego się w ramach ubezpieczenia zdrowotnego, że skierowanie lekarskie do poradni specjalistycznej jest ważne

- A. przez 60 dni roboczych.
- B. przez jeden rok kalendarzowy.
- C. do końca roku kalendarzowego.
- D. dopóki istnieje wskazanie medyczne.

**Zadanie 39.**

Dla 18-letniego podopiecznego, całkowicie niezdolnego do pracy z powodu niepełnosprawności intelektualnej, organem przyznającym i wypłacającym rentę socjalną jest

- A. ośrodek pomocy społecznej.
- B. Narodowy Fundusz Zdrowia.
- C. Zakład Ubezpieczeń Społecznych.
- D. powiatowe centrum pomocy rodzinie.

**Zadanie 40.**

Osobie ze znacznym stopniem niepełnosprawności, zatrudnionej w pełnym wymiarze czasu pracy, przysługuje w roku kalendarzowym dodatkowy urlop wypoczynkowy w wymiarze

- A. 20 dni roboczych.
- B. 15 dni roboczych.
- C. 10 dni roboczych.
- D. 5 dni roboczych.