

Nazwa kwalifikacji: **Zarządzanie bezpieczeństwem w środowisku pracy**

Symbol kwalifikacji: **MS.12**

Wersja arkusza: **SG**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

MS.12-SG-26.06

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2026

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomyliš i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

	B	C	
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Nadzór i kontrolę przestrzegania prawa pracy, w tym przepisów i zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, sprawuje

- A. Prokuratura Rejonowa.
- B. Najwyższa Izba Kontroli.
- C. Państwowa Inspekcja Pracy.
- D. Centralny Instytut Ochrony Pracy.

Zadanie 2.

Rozwiązanie umowy o pracę bez wypowiedzenia, z winy pracownika, **nie może** nastąpić, jeżeli od uzyskania przez pracodawcę wiadomości o okoliczności uzasadniającej rozwiązanie umowy upłynął co najmniej okres

- A. 7 dni.
- B. 14 dni.
- C. 1 miesiąca.
- D. 3 miesięcy.

Zadanie 3.

Nowo zatrudniony pracownik powinien odbyć instruktaż ogólny w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy

- A. do 7 dni od podjęcia pracy.
- B. do 14 dni od podjęcia pracy.
- C. przed dopuszczeniem do wykonywania pracy.
- D. do 1 miesiąca od dnia podjęcia pracy.

Zadanie 4.

Jaką dopuszczalną masę ciężaru może podnieść lub przenieść po powierzchni poziomej kobieta w ciąży?

- A. 3 kg
- B. 5 kg
- C. 6 kg
- D. 8 kg

Zadanie 5.

Jeśli pracownik utracił zdolność do wykonywania dotychczasowej pracy na skutek wypadku przy pracy lub choroby zawodowej i nie został uznany za niezdolnego do pracy w rozumieniu przepisów o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych, to pracodawca, na podstawie orzeczenia lekarskiego, ma obowiązek

- A. sfinansować pracownikowi rehabilitację.
- B. wypowiedzieć pracownikowi umowę o pracę.
- C. przenieść pracownika do odpowiedniej pracy.
- D. poszukać pracownikowi nowego stanowiska u innego pracodawcy.

Zadanie 6.

Zgodnie z *Kodeksem pracy* karę porządkową uważa się za niebyłą, a odpis zawiadomienia o ukaraniu usuwa się z akt osobowych pracownika, jeśli

- A. umowa wygasła.
- B. upłynął rok nienagannej pracy.
- C. pracownik złożył wypowiedzenie.
- D. umowa o pracę ulegnie rozwiązaniu.

Zadanie 7.

Przeglądy okresowe gaśnic muszą być dokonywane w zakładach pracy

- A. raz na 5 lat.
- B. raz na 2 lata.
- C. w okresach ustalonych przez producenta, nie rzadziej jednak niż raz w roku.
- D. w okresach ustalonych przez producenta, nie rzadziej jednak niż dwa razy w roku.

Zadanie 8.

Do zakresu działania służby bhp należy sporządzanie i przedstawianie pracodawcy okresowych analiz stanu bezpieczeństwa i higieny pracy

- A. co 5 lat.
- B. co 3 lata.
- C. co najmniej raz w roku.
- D. nie rzadziej niż co pół roku.

Zadanie 9.

Poziom natężenia oświetlenia na stanowiskach pracy musi być dostosowany do rodzaju wykonywanych prac oraz musi spełniać wymagania określone

- A. w Kodeksie pracy.
- B. w Polskiej Normie.
- C. w regulaminie pracy.
- D. w ogólnych przepisach bhp.

Zadanie 10.

Jeżeli w pomieszczeniu stałej pracy są prowadzone prace powodujące występowanie czynników szkodliwych dla zdrowia, to wysokość w świetle takiego pomieszczenia **nie może być** mniejsza niż

- A. 2,2 m
- B. 2,5 m
- C. 3,3 m
- D. 4,0 m

Zadanie 11.

Na stanowiskach pracy, na których temperatura spowodowana warunkami atmosferycznymi przekracza 28 °C, oraz przy pracach na otwartej przestrzeni przy temperaturze otoczenia powyżej 25 °C, pracodawca ma obowiązek

- A. skrócić czas pracy.
- B. zainstalować klimatyzatory.
- C. wysłać pracowników na urlop.
- D. zapewnić pracownikom chłodne napoje.

Zadanie 12.

Przy założeniu, że w pomieszczeniu stałej pracy pracuje nie więcej niż 4 pracowników, a na każdego z nich przypada co najmniej po 15 m³ wolnej objętości pomieszczenia i nie występują tam czynniki uciążliwe lub szkodliwe dla zdrowia, minimalna wysokość w świetle tego pomieszczenia może być zmniejszona do

- A. 2,2 m
- B. 2,5 m
- C. 3,0 m
- D. 3,3 m

Zadanie 13.

Pracownik po zakończeniu pracy powinien

- A. poznać instrukcję bezpiecznej obsługi maszyny, ubrać się w przydzieloną odzież i obuwie robocze oraz środki ochrony indywidualnej.
- B. wyłączyć obsługiwaną maszynę, dokładnie uporządkować stanowisko pracy, ułożyć narzędzia i przyrządy w miejscu do tego przeznaczonym.
- C. sprawdzić, czy stan wyposażenia technicznego stanowiska pracy nie budzi zastrzeżeń, a w razie stwierdzenia usterek powinien zawiadomić przełożonego i powstrzymać się od pracy.
- D. utrzymać porządek i ład na stanowisku pracy, a zwłaszcza dbać o stan narzędzi pracy, przestrzegać obowiązującej instrukcji bhp oraz instrukcji technologicznej, a także poleceń i wskazówek przełożonych.

Zadanie 14.

Pracodawca ma obowiązek dostarczyć pracownikowi środki ochrony indywidualnej, natomiast pracownik

- A. nie musi ich używać.
- B. może stosować je w pracy.
- C. ma obowiązek ich stosowania.
- D. może, ale nie musi ich używać.

Zadanie 15.

Dyscypliną naukową zajmującą się dostosowaniem pracy do możliwości psychofizycznych człowieka jest

- A. higiena pracy.
- B. psychofizyka.
- C. psychologia.
- D. ergonomia.

Zadanie 16.

Optymalizacją układu człowiek - maszyna - środowisko na etapie projektowania zajmuje się

- A. higiena pracy.
- B. ochrona pracy.
- C. profilaktyka zagrożeń.
- D. ergonomia koncepcyjna.

Zadanie 17.

Objawem zmęczenia psychicznego **nie jest**

- A. utrudnione myślenie.
- B. zmniejszenie stopnia koncentracji.
- C. spowolnienie i osłabienie postrzegania.
- D. pogorszenie koordynacji ruchowo-wzrokowej.

Zadanie 18.

Diagnostyka obciążenia fizycznego pracownika obejmuje badanie

- A. koncentracji.
- B. szybkości reakcji.
- C. wydatku energetycznego.
- D. zdolności zapamiętywania.

Zadanie 19.

Długotrwałe napięcie mięśni spowodowane utrzymywaniem przez dłuższy czas ciała lub przedmiotów w wymuszonej pozycji nazywa się

- A. obciążeniem statycznym.
- B. napięciem emocjonalnym.
- C. wydatkiem energetycznym.
- D. obciążeniem dynamicznym.

Zadanie 20.

Antropometrią nazywa się

- A. zespół technik, zasad i metod pomiarowych ciała ludzkiego.
- B. statystyczną identyfikację zagrożeń w środowisku pracy.
- C. działania obniżające wypadkowość w zakładzie pracy.
- D. czułość ucha ludzkiego.

Zadanie 21.

Która metoda oceny obciążenia pracą statyczną, uwzględniająca pozycję ciała przy pracy i siłę zewnętrzną jest najczęściej stosowana w praktyce?

- A. Pozycji kluczowych KIM.
- B. Kalorymetrii pośredniej.
- C. Lehmannna.
- D. OWAS.

Zadanie 22.

Korzystny wpływ na układ kostno-stawowy i sprawność fizyczną ma

- A. praca siedząca.
- B. aktywność ruchowa.
- C. bezczynność w pracy.
- D. wypoczynek bierny po pracy.

Zadanie 23.

Kto jest zobowiązany do oceniania i dokumentowania ryzyka zawodowego oraz informowania o nim pracowników?

- A. Pracodawca.
- B. Inspektor pracy.
- C. Pracownik służby bhp.
- D. Specjalista do spraw bhp.

Zadanie 24.

Obróbka powierzchni drewnianych przy pomocy szlifierki naraża pracownika na czynniki

- A. uciążliwe i szkodliwe.
- B. biologiczne i drażniące.
- C. niebezpieczne i fizyczne.
- D. psychofizyczne i chemiczne.

Zadanie 25.

Na wirusowe zapalenie wątroby typu A lub B narażony jest głównie

- A. personel medyczny.
- B. pracownik biurowy.
- C. drukarz.
- D. górnik.

Zadanie 26.

Występujący w procesie pracy czynnik, którego oddziaływanie na pracującego prowadzi lub może prowadzić do schorzenia, nazywa się

- A. urazowym.
- B. uciążliwym.
- C. szkodliwym.
- D. niebezpiecznym.

Zadanie 27.

Promieniowanie nadfioletowe UV działa szkodliwie na

- A. oczy i skórę.
- B. płuca i serce.
- C. stawy i kręgosłup.
- D. ośrodkowy układ nerwowy.

Zadanie 28.

Zatrudnienie pracownika w warunkach szkodliwych dla zdrowia występuje, gdy

- A. praca odbywa się w zakładzie pracy chronionej.
- B. pracownik nie otrzymał odzieży roboczej i sprzętu ochrony osobistej.
- C. w pomieszczeniu panuje niższa temperatura niż przewiduje to rodzaj wykonywanej pracy.
- D. przekroczone są najwyższe dopuszczalne stężenia lub natężenia czynników szkodliwych dla zdrowia.

Zadanie 29.**Ocena parametru E (ekspozycja na zagrożenie)**

Wartość E	Opis ekspozycji
0,5	Znikoma (raz w roku)
1	Minimalna (kilka razy w roku)
2	Okazjonalna (raz w miesiącu)
3	Sporadyczna (raz na tydzień)
6	Częsta (codziennie)

Przedstawiona ocena ekspozycji na zagrożenie jest elementem oceny ryzyka metodą

- A. PHA.
- B. Risk Score.
- C. grafów ryzyka.
- D. wg Polskiej Normy PN-N-18002

Zadanie 30

W metodzie oceny ryzyka według normy PN-N-18002:2011 następstwa zagrożeń, które **nie powinny** wystąpić w ciągu całego okresu aktywności zawodowej pracownika, określa się terminem

- A. prawdopodobne.
- B. nieprawdopodobne.
- C. mało prawdopodobne.
- D. wysoce prawdopodobne.

Zadanie 31.

W przypadku, gdy ze względów technicznych **nie ma** możliwości zmniejszenia hałasu poniżej normatywów higienicznych, pracownicy

- A. nie powinni podjąć pracy.
- B. powinni podjąć działania korygujące.
- C. powinni zostać dodatkowo przeszkoleni.
- D. są obowiązani stosować ochronniki słuchu.

Zadanie 32.

Do metod technicznych ograniczania zagrożeń drganiami mechanicznymi zalicza się

- A. stosowanie przerw i odpoczynków.
- B. skracanie czasu narażenia na drgania.
- C. automatyzację procesów technologicznych.
- D. przenoszenie do pracy na innych stanowiskach.

Zadanie 33.

Identyfikacja zagrożeń polega na

- A. sporządzeniu listy zagrożeń występujących na danym stanowisku pracy.
- B. sporządzeniu listy przepisów bhp obowiązujących na danym stanowisku.
- C. zadawaniu pytań dotyczących przebiegu zdarzeń potencjalnie wypadkowych.
- D. sprawdzeniu stanowiska pod kątem wypadków i chorób zawodowych, które wystąpiły na tym stanowisku.

Zadanie 34.

Wypadkiem przy pracy nazywa się

- A. długotrwałe zdarzenie, związane z pracą, które spowodowało szkodę na zdrowiu.
- B. nagłe zdarzenie, wywołane przyczyną wewnętrzną, powodujące niezdolność do pracy.
- C. nieoczekiwane zdarzenie, wywołane przyczyną wewnętrzną, związane z pracą, powodujące uraz.
- D. nagłe zdarzenie wywołane przyczyną zewnętrzną, powodujące uraz lub śmierć, które nastąpiło w związku z pracą.

Zadanie 35.**GÓRNICTWO WĘGLA**

Rodzaj choroby	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Pylice płuc	476	359	356	394	234	393
Trwały ubytek słuchu	37	32	19	26	15	20
Zespół wibracyjny	36	42	18	16	5	6
Przewlekłe zapalenie oskrzeli	2	4	2	3	3	2
Inne choroby zawodowe	23	26	12	14	15	13
RAZEM	575	463	407	453	272	434

Na podstawie analizy danych zamieszczonych w tabeli można stwierdzić, że najrzadszą notowaną chorobą zawodową w górnictwie węgla, w minionych latach były przypadki zachorowalności na

- A. pylicę płuc.
- B. zespół wibracyjny.
- C. trwały ubytek słuchu.
- D. przewlekłe zapalenie oskrzeli.

Zadanie 36.

Które świadczenie nie przysługuje pracownikowi z tytułu wypadku w drodze do pracy?

- A. Zasiłek chorobowy.
- B. Świadczenie rehabilitacyjne.
- C. Jednorazowe odszkodowanie.
- D. Renta z tytułu niezdolności do pracy.

Zadanie 37.

Nieprawidłowe zachowanie się pracownika - świadome wykonywanie niebezpiecznych czynności bez niezbędnego zabezpieczenia - w przypadku zaistnienia wypadku przy pracy, stanowi przyczynę

- A. ludzką.
- B. losową.
- C. techniczną.
- D. organizacyjną.

Zadanie 38.

Protokół powypadkowy pracodawca zatwierdza

- A. niezwłocznie.
- B. w ciągu 7 dni od chwili jego otrzymania.
- C. nie później niż w terminie 5 dni od dnia jego sporządzenia.
- D. nie później niż w terminie 14 dni od dnia uzyskania zawiadomienia o wypadku.

Zadanie 39.

Choroby zawodowe w Polsce w latach 2010-2024

Rok	Liczba przypadków		
	mężczyźni	kobiety	Ogółem
2010	1990	943	2933
2015	1297	797	2094
2024	1185	1526	2712

Według zamieszczonej tabeli zapadalność na choroby zawodowe na przestrzeni lat w roku 2010 była mniejsza niż w 2024.

- A. wzrosła wśród mężczyzn.
- B. spadła wśród mężczyzn.
- C. w roku 2015 była większa niż w 2024.

Zadanie 40.

Badania kontrolne pracownika przeprowadzane są przez lekarza medycyny pracy w przypadku

- A. pogorszenia się warunków pracy.
- B. trzytygodniowego pobytu w sanatorium.
- C. niezdolności do pracy trwającej ponad 30 dni.
- D. pracy w narażeniu na działanie szkodliwych czynników.