

Nazwa kwalifikacji: **Prowadzenie działalności profilaktyczno-leczniczej pod nadzorem i na zlecenie lekarza dentysty oraz utrzymanie gabinetu w gotowości do pracy i prowadzenie promocji zdrowia**

Oznaczenie kwalifikacji: **MS.13**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **150 minut**

MS.13-01-20.06-SG

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2020**

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2017**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. **KARTE OCENY** przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Wykonaj zabieg pobrania dolnego wycisku anatomicznego, przeprowadź prezentację szczotkowania zębów metodą roll, a następnie wykonaj lakierowanie zębów. Czynności wykonaj na modelu z pełnym uzębieniem.

W oparciu o *Polecenia lekarza dentysty*, informacje zawarte w *Ulotce masy wyciskowej*, *Ulotce lakieru fluorowego* oraz *Karcie badania układu ruchowego narządu żucia* przygotuj stanowisko pracy higienistki stomatologicznej do planowanego zabiegu. Skompletuj niezbędne materiały, narzędzia, sprzęt oraz środki ochrony indywidualnej. Przygotuj w dodatkowym kubeczku jednorazowym wodę do zarobienia masy wyciskowej, a z plastikową ampulką zawierającą lakier fluorowy postępuj tak jak z oryginalną szklaną.

*UWAGA - Stanowisko przygotowane do pracy zgłoś przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody PZN i w obecności egzaminatora przygotuj masę wyciskową alginatową, umieść ją na łyżce wyciskowej i pobierz wycisk na modelu. Gotowy wycisk przygotuj do transportu do pracowni techniki dentystycznej. Następnie zaprezentuj szczotkowanie zębów oraz wykonaj lakierowanie zębów.*

Uporządkuj stanowisko pracy. Wszystkie materiały i narzędzia traktuj jako zakaźne.

Wypełnij *Wkładkę do Karty badania układu ruchowego narządu żucia* oraz ustal i zapisz *Zalecenia dotyczące utrzymania higieny szyny relaksacyjnej akrylowej* i *Zalecenia pozabiegowe dla pacjenta*. Arkusz pozostaw na biurku do oceny.

Podpisuj się jako Agata Mrozek. Za datę zabiegu przyjmij datę egzaminu.

Wszystkie formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonując zadanie, przestrzegaj zasad ochrony środowiska, bezpieczeństwa, higieny i ergonomii pracy.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 150 minut.**

**Ocenię podlegać będzie 5 rezultatów:**

- stanowisko przygotowane do pracy,
- Wkładka do Karty badania układu ruchowego narządu żucia,
- Zalecenia dotyczące utrzymania higieny szyny relaksacyjnej akrylowej,
- Zalecenia pozabiegowe dla pacjenta,
- uporządkowane stanowisko pracy po zabiegu

oraz

przebieg czynności związanych z przygotowaniem masy wyciskowej, pobraniem wycisku na modelu zębowym i przygotowaniem wycisku do transportu, prezentacją szczotkowania zębów metodą roll i wykonaniem lakierowania zębów na modelu z pełnym uzębieniem.

## Polecenia lekarza dentysty

Proszę:









- przygotować masę wyciskową alginatową, pobrać wycisk anatomiczny dolnego łuku zębowego oraz przygotować wycisk do transportu do pracowni protetycznej
- zaprezentować pacjentowi szczotkowanie zębów metodą roll na modelu z pełnym uzębieniem
- wykonać lakierowanie zębów 37 – 47
- przekazać pacjentowi zalecenia dotyczące utrzymania higieny szyny relaksacyjnej akrylowej
- przekazać zalecenia pozabiegowe dla pacjenta

## Ulotka masy wyciskowej

BEZPYŁOWY ALGINATOWY MATERIAŁ WYCISKOWY

**Orthoprint** - alginatowa masa o dużej elastyczności, szybkowiążąca, zalecana do użycia ogólnego.

### PROPORCJE I MIESZANIE:

 <p>1</p>	 <p>2</p>	 <p>3</p>	<p>DANE TECHNICZNE</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="3" style="text-align: center;">Orthoprint</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="width: 5%;">1</td> <td style="width: 85%;">Czas mieszania</td> <td style="width: 10%;">30''</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Czas pracy</td> <td>1'05''</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Czas w jamie ustnej</td> <td>45''</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Czas wiązania</td> <td>1'50''</td> </tr> </tbody> </table>	Orthoprint			1	Czas mieszania	30''	2	Czas pracy	1'05''	3	Czas w jamie ustnej	45''	4	Czas wiązania	1'50''
Orthoprint																		
1	Czas mieszania	30''																
2	Czas pracy	1'05''																
3	Czas w jamie ustnej	45''																
4	Czas wiązania	1'50''																
 <p>4</p>	 <p>5</p>																	
 <p>6 Mixing Time</p>	 <p>7 Working Time</p>	 <p>8 Time in mouth</p>																

1. Otworzyć torebkę (rys.1).
2. Umieścić alginat w szczelnie zamkniętym pojemniku (rys.2).
3. Przed użyciem wstrząsnąć opakowaniem 2-3 krotnie, aby ułatwić dyspersję pyłu (rys.3), a następnie rozpocząć dozowanie.
4. Przy pomocy łyżki dozującej odmierzyć odpowiednią ilość alginatu, nie zgniatając proszku, wyrównać lub usunąć jego nadmiar przy pomocy płaskiej łopatką na łyżce (rys.4) i wsypać do gumowej miseczki. Powtórzyć czynność aż do osiągnięcia pożądanej ilości.
5. Na każdą łyżkę proszku (9 g), wlać 1/3 miarki wody (18 ml). Na przykład na 2 miarki proszku (18 g) wystarczające dla jednej łyżki wyciskowej, wlać 2/3 miarki wody (36 ml) (rys.5).
6. Zamknąć pojemnik i przechowywać go w temperaturze 5-27°C.
7. Do proszku dodawać wodę i mieszać zgodnie z czasem wskazanym w tabeli (rys.6).
8. Umieścić materiał na łyżce wyciskowej (rys.7)
9. Łyżkę z masą wprowadzić do ust przed zakończeniem czasu wiązania (rys.8)
10. Zaczekać na stwardnienie materiału zwracając uwagę na zalecany czas przebywania masy wyciskowej w jamie ustnej.

### MYCIE I DEZYNFEKCJA WYCISKU

Po wyjęciu z jamy ustnej wycisk należy dokładnie wypluć oczyszczając z wszelkich pozostałości, śliny, usunąć nadmiar wody i niezwłocznie zdezynfekować. Idealna dezynfekcja polega na jego bezpośrednim spryskaniu środkiem dezynfekcyjnym np. Zeta 7 spray.

## Ulotka lakieru fluorowego

### **Lakier Fluor Protector,**

Lakier zawiera fluor w stężeniu 0,1%. Stosuje się go w profilaktyce próchnicy oraz do znoszenia nadwrażliwości szyjek zębowych. Produkt wzmacnia odporność szkliwa na urazy i chroni przed bólem.

Lakier nadaje się do stosowania u pacjentów w każdej grupie wiekowej, także u małych dzieci. Zalecane jest aplikowanie go co pół roku w celach profilaktycznych.

### **Sposób użycia**

Aby zaaplikować preparat należy oczyścić powierzchnię zębów, a następnie osuszyć za pomocą strumienia powietrza, założyć waleczki ligniny. Otworzyć ampułkę, nałożyć cienką warstwę za pomocą pędzelka. Równomiernie rozprowadzić preparat i osuszyć strumieniem powietrza. Usunąć wálki z ligniny.

### **Zalecenia**

Nie należy płukać jamy ustnej przez 45 minut. Nie należy też spożywać posiłku ani szczotkować zębów przez 45 minut po nałożeniu preparatu.

## Karta badania układu ruchowego narządu żucia

### I. Dane o pacjencie

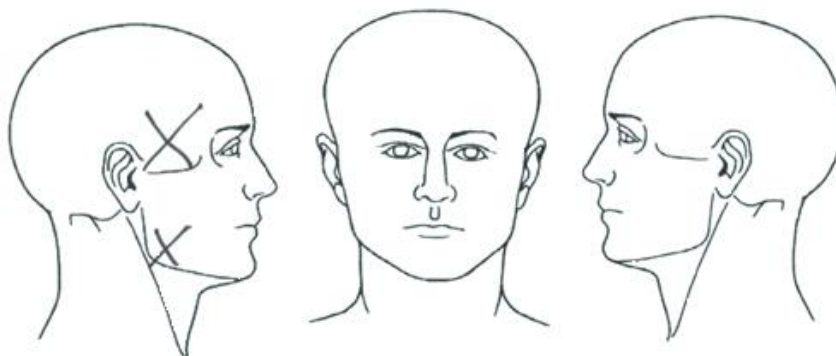
**Imię i nazwisko:** Józef Czapla      **Adres:** ul. Basztowa 112      **Data urodzenia:** 22.01.1985 r.  
52-100 Wrocław      **PESEL:** 85012212547

### II. Wywiad

#### 1. Czy występują u Pana bóle głowy:

TAK     NIE

Jeśli TAK, to proszę o zaznaczenie na rycinach lokalizacji bólu głowy:



#### 2. Proszę o zaznaczenie nasilenia bólu na skali:



0 - brak dolegliwości

10 - dolegliwości nie do zniesienia

#### 3. Proszę określić od kiedy występują dolegliwości bólowe:

dłużej niż 6 miesięcy     krócej niż 6 miesięcy

#### 4. Czy zauważył Pan występowanie u siebie dźwięków w stawie skroniowo-żuchwowym takich jak:

trzaski                       tarcie  
 przeskakiwania         trzeszczenia

#### 5. Jeśli tak, w którym stawie występowały te zjawiska/dźwięki?

w prawym     w lewym     w obu

#### 6. Czy stwierdza Pan krwawy posmak w jamie ustnej po przebudzeniu rano?

NIE     TAK

#### 7. Czy zauważył Pan u siebie takie objawy jak: sztywność lub zmęczenie mięśni głowy, szyi i karku?

rano po przebudzeniu     wieczorem

#### 8. Czy ktoś zwrócił uwagę na to, że Pan zgrzyta zębami w nocy?

TAK     NIE

#### 9. Czy budzi się Pan z zaciśniętymi zębami?

TAK     NIE

#### 10. Czy przyjmuje Pan leki przeciwbólowe doraźnie, jeśli tak to jakie?

NIE     Tak, jakie .....

<b>III. Rozpoznanie kliniczne</b>			
Bruksizm			
<b>IV. Przebieg leczenia</b>			
<b>Data</b>	<b>Ząb</b>	<b>Badania, zabiegi, uwagi, zalecenia</b>	<b>Podpis</b>
W dniu egzaminu	00	<p>Badanie podmiotowe            Badanie przedmiotowe zewnątrz i wewnątrzustne.            Badanie dodatkowe – zdjęcie pantomograficzne.            Zdiagnozowano bruksizm i nadwrażliwość powierzchni okluzyjnych zębów.</p> <p>Zlecono wykonanie szyny relaksacyjnej akrylowej.            Stosowanie szyny: zakładać na noc.            Z powodu nadwrażliwości wywołanej zgrzytaniem zębów zlecono wykonanie zabiegu lakierowania zębów 37 - 47.</p>	<p><i>Z. Kwiatek</i>            .....            Lekarz dentysta</p>

<b>Wkładka do Karty badania układu ruchowego narządu żucia</b>			
<b>Data</b>	<b>Ząb</b>	<b>Badania, zabiegi, uwagi, zalecenia</b>	<b>Podpis</b>
.....	.....	..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....	<p>.....            Higienistka            stomatologiczna</p>

**Zalecenia dotyczące utrzymania higieny szyny relaksacyjnej akrylowej**

- ⦿ .....
- ⦿ .....
- ⦿ .....
- ⦿ .....
- ⦿ .....
- ⦿ .....

**Zalecenia pozabiegowe dla pacjenta**

- ⦿ .....
- ⦿ .....
- ⦿ .....
- ⦿ .....