

Nazwa kwalifikacji: **Instruktor jeździectwa**

Oznaczenie kwalifikacji: **RL.XX**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

RL.XX-01-22.01-SG

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2022

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Zadanie egzaminacyjne składa się z dwóch części:

1. przeprowadzenie dla jeźdźcy ćwiczenia przejechania przez przeszkody, według Twoich instrukcji i przygotowanego przez Ciebie planu czynności praktycznych,
2. opracowanie konspektu przeprowadzenia zajęć jeździeckich dla grupy 3 jeźdźców – opisy ćwiczeń w formie tabeli.

Jako instruktor przygotuj plan i przeprowadź dla jednego jeźdźcy ćwiczenia przejechania przez przeszkody z wykorzystaniem zestawu cavaletti (5 szt.) – mające na celu przygotowanie jeźdźcy do nauki skoków przez przeszkody z kłusa.

Ćwiczenie ma być zrealizowane przy następujących założeniach:

- jeździec wykonuje wszystkie czynności na komendę instruktora,
- jeździec jest:
 - ✓ samodzielnie kłusujący,
 - ✓ potrafiący anglezować na dobrą nogę,
 - ✓ potrafiący wykonać półsiad,
 - ✓ znający zasady użycia pomocy jeździeckich na cavaletti.

Przebieg ćwiczenia:

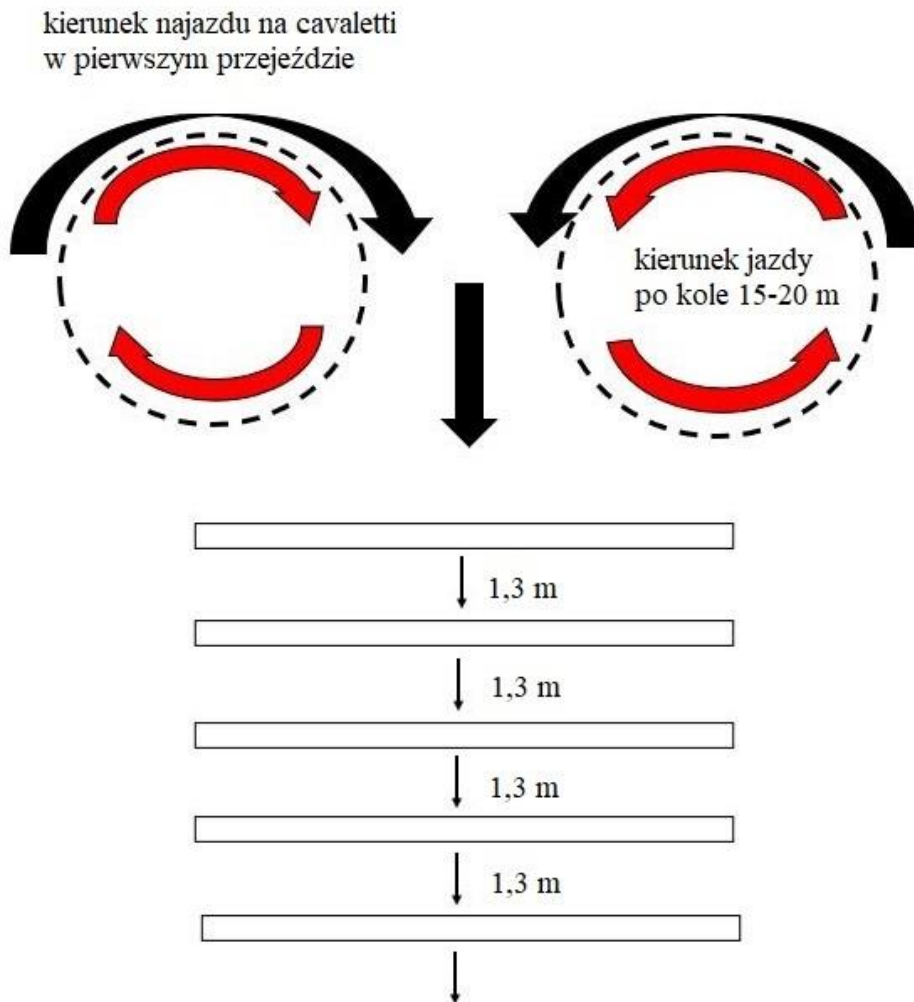
- przed jazdą jeździec stępuje konia w rękę po placu treningowym, oczekując na sprawdzenie poprawności przygotowania siebie i konia do jazdy przez instruktora, który następnie pozwoli wsiąść na konia,
- następnie jeździec porusza się po obwodzie placu treningowego według komend instruktora. Instruktor reguluje odległości między cavaletti i kontroluje parę jeździec - koń w ruchu. Po wstępnym zakłusowaniu, instruktor prosi o dociągnięcie popręgu i informuje jeźdźcę o celu i sposobie wykonania ćwiczenia,
- ćwiczenie rozpoczyna się kołem w prawo o średnicy 15 - 20 m w kłusie roboczym, a następnie jeździec wykonuje najazd na cavaletti,
- po pierwszym przejeździe po ok. 15 m jeździec wykonuje zakręt w prawo, a w drugim przejeździe po ok. 15 m zakręt w lewo. Całe ćwiczenie ma być wykonane 4 razy: najazd 2 razy z prawej i 2 z lewej strony - wykorzystaj rys. 1 jako pomoc przy planowaniu ćwiczenia,
- po zakończeniu ćwiczenia jeździec zsiada, popuszcza popręg i stępuje konia w rękę po placu treningowym.

Przed przystąpieniem do przeprowadzenia ćwiczenia sporządź w miejscu do tego celu przeznaczonym w arkuszu egzaminacyjnym plan ćwiczenia, z uwzględnieniem celu zajęć, wydawanych komend, toru wykorzystywanych przeszkód oraz sprawdź poprawność przygotowania jeźdźcy do jazdy pod względem posiadanego wyposażenia, poprawności jego założenia i dopasowania (kask, kamizelka, buty, rękawiczki) oraz sposobu osiodłania konia.

Po sporządzeniu planu ćwiczenia, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do wykonania ćwiczenia. Po uzyskaniu zgody przystąp do przeprowadzenia lekcji, według przygotowanego planu.

W czasie prowadzenia lekcji postępuj według planu. Po zakończeniu ćwiczenia, podsumuj jego wykonanie i wskaż ewentualne błędy.

Czas lekcji nie może być dłuższy niż 20 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami *czas minął* oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.



Rys.1 Wykonanie ćwiczenia z wykorzystaniem cavaletti

Sporządź konspekt przeprowadzenia zajęć jeździeckich dla grupy 3 jeźdźców. Celem zajęć jest nauka skoków z kłusa przez kopertę ze wskazówką. Koperta ma wysokość 50 cm, wskazówka leży przed przeszkodą w odległości ok. 2 m.

Rozgrzewkę i rozprężenie jeźdźcy wykonują indywidualnie według komend instruktora.

W fazie właściwej zajęć jeźdźcy, będą wykonywać ćwiczenia w zastępie, za najbardziej doświadczonym koniem, z zachowaniem prawidłowych odległości.

W konspekcie uwzględnij:

- ✓ przedstawienie jeźdźcom celu wykonywanych ćwiczeń na początku planowanych zajęć a także podsumowanie ćwiczonych umiejętności lub analizę sposobu wykonania ćwiczeń przez jeźdźców na zakończenie jazdy,
- ✓ planowanie ćwiczeń dla jeźdźców zgodnie z prawidłowym układem lekcji jazdy konnej,
- ✓ określenie prawidłowych odległości pomiędzy końmi podczas ćwiczeń w zastępie, w fazie właściwej zajęć,
- ✓ ćwiczenia i opis sposobu ich wykonywania – opisz w kolumnie *Zadanie/ćwiczenie*,
- ✓ szczegóły takie jak np. pozycja rąk, sylwetki, w poszczególnych fazach skoków, zasady używania pomocy jeździeckich, zasady bhp – wpisz w kolumnie *Uwagi*.

Założenia do zajęć:

- czas trwania zajęć: 60 minut
- jeźdźcy są:
 - ✓ na podobnym poziomie umiejętności,
 - ✓ samodzielnie galopujący w pełnym siadzie i w półsiadzie,
 - ✓ anglezujący na właściwą nogę,
 - ✓ znający zasady użycia pomocy jeździeckich,
 - ✓ posiadający umiejętność jazdy w zastępie.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:

- plan przeprowadzenia ćwiczenia przejechania przez przeszkody,
- konspekt przeprowadzenia zajęć jeździeckich dla grupy 3 jeźdźców – ogólne założenia,
- konspekt przeprowadzenia zajęć jeździeckich dla grupy 3 jeźdźców – część szczegółowa

oraz

- przebieg sprawdzenia poprawności przygotowania jeźdźcy i konia do jazdy oraz poprawności ułożenia cavaletti,
- przebieg przeprowadzenia ćwiczenia przejechania przez przeszkody.

Plan przeprowadzenia ćwiczenia przejechania przez przeszkody

Cel zajęć	
Wykorzystywane przeszkody, odległości pomiędzy nimi	
Czas trwania (<i>minuty</i>)	Komendy/sposób wykonania ćwiczenia

Konspekt przeprowadzenia zajęć jeździeckich dla grupy 3 jeźdźców

Cel zajęć			
Uczestnicy zajęć (charakterystyka, liczba)			
Całkowity czas zajęć			
Przebieg zajęć			
Czas trwania (minuty)		Zadanie/ćwiczenie (opis zadania/ćwiczenia)	Uwagi (na co należy zwrócić uwagę)
rozpoczęcie zajęć - rozgrzewka			

faza właściwa zajęć			
---------------------	--	--	--

zakończenie zajęć - rozprężenie			
---------------------------------	--	--	--

