

Nazwa kwalifikacji: **Instruktor jeździectwa**  
Symbol kwalifikacji: **ROL.XX**  
Numer zadania: **01**  
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

ROL.XX-01-24.01-SG

## EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2024

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2019**

### Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Zadanie egzaminacyjne składa się z następujących elementów:

1. Przeprowadzenie dla jednego jeźdźca ćwiczeń na ujeżdżalni z użyciem lonży, według Twoich instrukcji i przygotowanego przez Ciebie planu czynności praktycznych.
2. Rozpoznanie kielzn na podstawie rysunków zamieszczonych w tabeli 1 i dopasowanie opisów ich działania.
3. Opracowanie konspektu przeprowadzenia ćwiczeń dla jeźdźca i konia przejechania przez drągi z wykorzystaniem cavaletti.

Kolejność wykonywania elementów zadania jest dowolna.

### ZAŁOŻENIA DO PRZEPROWADZENIA ĆWICZEŃ NA UJEŹDŻALNI Z UŻYCIEM LONŻY:

Jako instruktor przygotuj plan i przeprowadź dla jednego początkującego jeźdźca lekcję doskonalącą jazdę kłusem anglezowanym, ćwiczebnym i półsiadem, z wykorzystaniem wypinaczy zwykłych.

Ćwiczenia mają być zrealizowane przy następujących założeniach:

- jeździec wykonuje wszystkie czynności na komendę instruktora,
- jeździec:
  - ✓ uczy się kłusować,
  - ✓ uczy się anglezować na „dobrą nogę”,
  - ✓ uczy się wykonywać półsiad,
  - ✓ nie zna kłusu ćwiczebnego,
  - ✓ zna kolejność użycia pomocy do ruszenia kłusem.

Przebieg ćwiczeń:

- koń i jeździec są po rozgrzewce,
- koń wypięty na wypinaczach zwykłych, rozstępowany, gotowy do pracy w kłusie,
- jeździec siedzi na koniu, oczekując na komendy,
- po wstępnym zakłusowaniu instruktor prosi o dociągnięcie popręgu i informuje jeźdźca o celu i sposobie wykonania ćwiczeń,
- instruktor reguluje długość wypinaczy do pracy w kłusie,
- jeździec wykonuje ćwiczenia według komend instruktora,
- instruktor kontroluje ruch konia po okręgu, zachowując bezpieczną odległość konia z jeźdźcem od ogrodzenia,
- instruktor używa lonży, bata oraz posługuje się pomocami głosu i mowy ciała podczas lonżowania konia z jeźdźcem,
- instruktor na bieżąco poprawia dosiad jeźdźca,
- po zakończeniu ćwiczeń jeździec powinien zsiąść z konia, popuścić popręg i stępować konia w rękę po placu treningowym.

Przed przystąpieniem do przeprowadzenia ćwiczeń sporządź w arkuszu egzaminacyjnym w miejscu do tego celu przeznaczonym plan ćwiczeń z uwzględnieniem celu zajęć i wydawanych komend.

Po sporządzeniu planu ćwiczeń zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do wykonania zadania. Po uzyskaniu zgody przystąp do przeprowadzenia lekcji według przygotowanego planu.

Przeprowadź trening jeźdźca i konia na ujeżdżalni z użyciem lonży zgodnie z zasadami bhp.

Po zakończeniu ćwiczeń podsumuj ich wykonanie i wskaż ewentualne błędy.

Czas lekcji nie może być dłuższy niż 20 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami *czas minął*, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

#### ZAŁOŻENIA DO ROZPOZNANIA KIEŁZN:

Rozpoznaj rodzaje kiełzn stosowanych w czasie jazdy konnej na podstawie ich rysunków przedstawionych w tabeli 1, a następnie dopasuj do nich zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym opisy działania.

Nazwy rozpoznanych kiełzn oraz oznaczenia literowe odpowiadające przyporządkowanym opisom ich działania wpisz do tabeli 1.

#### ZAŁOŻENIA DO OPRACOWANIA KONSPEKTU PRZEPROWADZENIA ĆWICZEŃ DLA JEŹDŹCA I KONIA PRZEJECHANIA PRZEZ DRĄGI Z WYKORZYSTANIEM CAVALETTI:

Czas trwania zajęć: 45 min

Jeździec:

- ✓ samodzielnie kłusuje,
- ✓ anglezuje na właściwą nogę,
- ✓ potrafi jeździć kłusem anglezowanym, ćwiczebnym, pólśiadem,
- ✓ posiada dobrą równowagę i lekki dosiad,
- ✓ zna zasady użycia pomocy jeździeckich,
- ✓ posiada umiejętność jazdy samodzielnej.

Celem zajęć jest poprawienie równowagi jeźdźca i umiejętności trzymania równego kontaktu na wodzy w dosiadzie odciążającym i kłusem anglezowanym oraz motywowanie konia do pracy nad lepszą kondycją. Drągi od cavaletti umieszczone są na wysokości około 30 cm, w szeregu 5 sztuk w odstępach 1,2-1,3 m. Rozgrzewkę i rozprężenie jeździec wykonuje samodzielnie według komend instruktora.

W konspekcie uwzględnij:

- ✓ przedstawienie jeźdźcowi na początku zajęć celu wykonywanych ćwiczeń, a na końcu zajęć podsumowanie ćwiczonych umiejętności lub przedstawienie analizy sposobu wykonania ćwiczeń przez jeźdźca,
- ✓ planowanie ćwiczeń dla jeźdźca i konia zgodnie z układem lekcji jazdy konnej,
- ✓ ćwiczenia i opis sposobu ich wykonania – wpisz w kolumnach *Nazwa ćwiczenia/Opis ćwiczenia*,
- ✓ szczegóły takie jak np.: pozycja rąk, skrócenie wodzy w przejściu do pólśiadu, patrzenie na wprost, sylwetka w poszczególnych fazach ćwiczeń na cavaletti, zasady używania pomocy jeździeckich, naprowadzenie konia na środek przeszkody, zasady BHP – wpisz w kolumnie *Uwagi*.

Założenia do fazy właściwej/pracy:

– czas trwania fazy właściwej/pracy: 20 minut,

– jeździec w fazie właściwej wykonuje ćwiczenia uwzględniając najazd w kłusie na cavaletti w dwóch kierunkach.

Sporządzony konspekt zapisz w tabeli 2.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:**

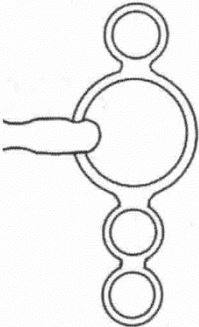
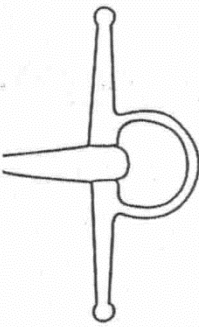
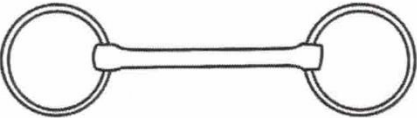
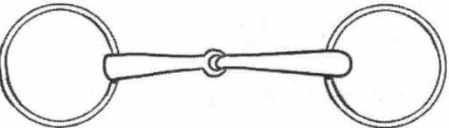
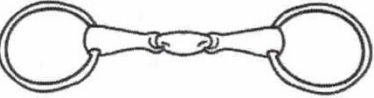
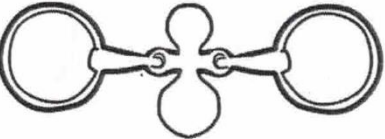
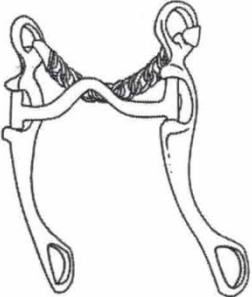
- rozpoznane kielzna stosowane w czasie jazdy konnej wraz z opisami ich działania – tabela 1,
- konspekt przeprowadzenia ćwiczeń dla jeźdźca i konia przejechania przez drągi z wykorzystaniem cavaletti – tabela 2

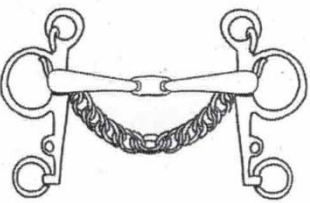
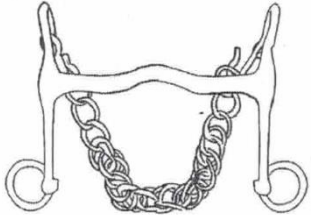
oraz 3 przebiegi:

- sprawdzenie przygotowania jeźdźca i konia do treningu z użyciem lonży,
- przeprowadzenie lekcji jazdy konnej dla początkującego jeźdźca,
- postępowanie z parą koń-jeździec w czasie lonżowania.



Tabela 1. Rodzaje kielzn stosowanych w czasie jazdy konnej wraz z opisami ich działania

Lp.	Rysunek kielzna	Nazwa kielzna	Oznaczenie literowe (na podstawie opisu zamieszczonego w arkuszu egzaminacyjnym)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

8			
9			

**Opis działania kielzn stosowanych w czasie jazdy konnej**

Oznaczenie literowe	Opis działania kielzna
<b>A</b>	Posiada łamane lub niełamane wędzidło, obrotowo umieszczone czanki i łańcuszek działający na zasadzie dźwigni, umożliwiający przypięcie czterech wodzy
<b>B</b>	Posiada łącznik, dobrze dopasowuje się do pyska i jest chętnie akceptowane przez konie, nie powoduje efektu <i>dziadka do orzechów</i>
<b>C</b>	Działa na zasadzie dźwigni, używane w konkurencji western
<b>D</b>	Dzięki dodatkowym kółkom u spodu pierścienia można wzmocnić działanie wędzidła – im niżej przypięte wodze, tym wyższa siła działania na pysk i potylicę konia
<b>E</b>	Uniemożliwia koniowi wzięcie wędzidła pod język, działa pobudzająco na żucie
<b>F</b>	Posiada wąsy; można go używać w przypadku koni, które mają problemy w zakrętach
<b>G</b>	Oddziałuje głównie na język, a przy silniejszym nacisku na bezzębną krawędź żuchwy; stosowane bardzo często jako przejściowe pomiędzy kielzmem wędzidłowym i munsztukowym
<b>H</b>	Składa się ze ścięgierza i czanek, wykorzystywane często w dyscyplinie ujeżdżenia
<b>I</b>	Działa na język i dolną krawędź żuchwy, naciska na podniebienie konia oraz zaciska się na żuchwie na zasadzie <i>dziadka do orzechów</i>

**Tabela 2. Konspekt przeprowadzenia ćwiczeń dla jeźdźca i konia przejechania przez drągi z wykorzystaniem cavaletti**

Lp.	Faza pracy	Czas trwania (min.)	Nazwa ćwiczenia	Opis ćwiczenia	Uwagi



