

Nazwa kwalifikacji: **Udzielanie pomocy i organizacja wsparcia osobie niepełnosprawnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.01**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.01-01-23.06-SG

## EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2023

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2019**

### Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisz w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej<sup>1)</sup> zawartych w arkuszu egzaminacyjnym wypełnij kartę oceny poziomu samodzielności osoby podopiecznej w wykonywaniu złożonych czynności życia codziennego, według zmodyfikowanej skali Lawtona oraz opracuj wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj mycie kończyn górnych z obcięciem paznokci oraz zmianę koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

*Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych zgłoś, przez podniesienie ręki, przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody, przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 40 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął”, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.*

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

<sup>1)</sup> Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu

## INFORMACJE O OSOBIE PODOPIECZNEJ

(udostępnione przez osobę podopieczną i uzyskane na podstawie wywiadu i obserwacji)

I. DANE OSOBOWE OSOBY PODOPIECZNEJ	
Imię	Weronika
Nazwisko	Kowalska
Data i miejsce urodzenia	21.10.1972 r. Ostrowo
Numer PESEL	72102170200

  

II. SYTUACJA RODZINNA, MIESZKANIOWA I MATERIALNA OSOBY PODOPIECZNEJ
<p>Podopieczna nie założyła rodziny, mieszka sama w 1-pokojowym mieszkaniu na parterze w kamienicy. W łazience zainstalowana jest wanna, przy WC i umywalce brakuje uchwytów. Matka podopiecznej mieszka w odległej miejscowości, rzadko ją odwiedza. Pani Weronika utrzymuje bliski kontakt z siostrą mieszkającą w Austrii, pisze do niej SMS-y, przesyła zdjęcia zrobione telefonem. Źródłem utrzymania podopiecznej jest renta. W zeszłym roku otrzymała w prezencie od siostry laptopa, na którym samodzielnie dokonuje przelewów elektronicznych za czynsz i media. Raz na kwartał podsumowuje swoje wydatki i planuje budżet domowy na kolejne trzy miesiące.</p>

  

III. SYTUACJA ZDROWOTNA I SPOŁECZNA OSOBY PODOPIECZNEJ
<p>Podopieczna choruje na reumatoidalne zapalenie stawów. Jest pod stałą opieką poradni reumatologicznej, ortopedycznej i rehabilitacyjnej. Posiada orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności. Przewlekły proces zapalny objął stawy rąk, barkowe, łokciowe i biodrowe. Z powodu nasilających się w nocy bólów stawowych podopieczna budzi się i ma problem z ponownym zaśnięciem. Odczuwa poranną sztywność stawów trwającą około godziny, ma obrzęknięte i zdeformowane ręce. Podopieczna ma przepisane przez lekarzy specjalistów leki, które sama przygotowuje i regularnie przyjmuje. Pani Weronika oczekuje na termin zabiegu wszczęcia endoprotezy lewego stawu biodrowego. Codziennie stara się sama ubrać, posiada chwytki, przybory ułatwiające zapinanie guzików i podciąganie suwaka, ale zmiany w obrębie stawów rąk i barków utrudniają jej w znaczący sposób zakładanie biustonosza, rajstop czy skarpet. Podczas mycia głowy, kąpieli i obcinania paznokci konieczne jest wsparcie drugiej osoby. Kontroluje oddawanie moczu i stolca, choć zdarza się, że popuszcza mocz. Przy sprzątaniu mieszkania pomaga jej sąsiadka. O usunięcie prostych usterek domowych takich jak dokręcenie zawiasów w szafce kuchennej musi zawsze prosić sąsiada, ponieważ sama nie jest w stanie wykonać ich z powodu dolegliwości chorobowych. Kanapki na śniadania i kolacje przygotowuje we własnym zakresie, ale przy przyrządzaniu gorących posiłków potrzebuje pomocy. Podopieczna ma zleconą dietę z ograniczeniem tłuszczów zwierzęcych, bogatą w kwasy omega-3. Nie zawsze przestrzega zaleceń dietetycznych, skarży się na brak apetytu, ma niedowagę, pije ok. 750 ml płynów na dobę. Z powodu bólu i ograniczeń ruchowych w stawach biodrowych przemieszcza się przy pomocy balkonika i tylko po mieszkaniu. Aby zrobić zakupy, załatwić sprawy w urzędzie czy udać się do poradni specjalistycznych i na zabiegi fizykoterapeutyczne potrzebuje zorganizowania transportu. Narastające dolegliwości bólowe, ciągłe zmęczenie i niepokój o stan zdrowia powodują, że pani Weronika stała się nerwowa. Przejawia pesymistyczne nastawienie do życia, unika spotkań ze znajomymi i zaniedbuje wykonywanie ćwiczeń usprawniających w domu. Czas wolny spędza oglądając programy informacyjne i teleturnieje, czasami czyta prasę kobiecą. Chciałaby podjąć współpracę ze Stowarzyszeniem Chorych na Choroby Reumatyczne, ale nie wie w jaki sposób zgłosić swoją chęć działania. Od kilku dni podopieczna jest przeziębiona, kaszle, ale nie gorączkuje. Wczoraj podczas mycia naczyń poślizgnęła się i uderzyła o brzeg zlewozmywaka. Na prawym przedramieniu utworzył się krwiak. Lekarz rodzinny, podczas wizyty domowej zlecił pani Weronice odpoczynek w łóżku, gimnastykę oddechową, oklepywanie pleców oraz okłady zimne na krwiak.</p>

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenię będą podlegać 2 rezultaty:**

- karta oceny poziomu samodzielności osoby podopiecznej w wykonywaniu złożonych czynności życia codziennego, według zmodyfikowanej skali Lawtona,
- wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną

oraz

przebieg mycia kończyn górnych z obcięciem paznokci oraz zmiana koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

**Karta oceny poziomu samodzielności osoby podopiecznej w wykonywaniu złożonych czynności życia codziennego, według zmodyfikowanej skali Lawtona**

Lp.	Imię i nazwisko osoby podopiecznej: .....	Liczba punktów*
1.	<b>Czy potrafi posługiwać się telefonem?</b> 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
2.	<b>Czy jest w stanie dotrzeć do miejsc znacznie oddalonych od miejsca zamieszkania?</b> 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie, dopóki nie poczyni się specjalnych przygotowań	
3.	<b>Czy samodzielnie wychodzi po zakupy artykułów spożywczych?</b> 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie, dopóki nie poczyni się specjalnych przygotowań	
4.	<b>Czy samodzielnie przygotowuje sobie gorące posiłki?</b> 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
5.	<b>Czy samodzielnie wykonuje czynności domowe, np. sprzątanie?</b> 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
6.	<b>Czy jest w stanie samodzielnie wykonać drobne naprawy domowe?</b> 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
7.	<b>Czy samodzielnie przygotowuje i przyjmuje leki?</b> 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
8.	<b>Czy samodzielnie gospodaruje pieniędzmi?</b> 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
<b>Uzyskana liczba punktów razem**</b>		

\*należy wpisać liczbę punktów na podstawie dokonanej oceny

\*\*należy wpisać sumę uzyskanych punktów w poz. 1-8

**Wykaz działań asystenta wspierającego osobę podopieczną**


**Wykaz działań asystenta wspierającego osobę podopieczną**
