

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2022
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
 Oznaczenie arkusza: **SPO.02-01-22.06-SG**
 Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.02**
 Numer zadania: **01**
 Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka –

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, prześlij niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny		Numer stanowiska					
		Egzaminator wpisuje T , jeżeli zdający spełnił kryterium albo N , jeżeli nie spełnił					
Rezultat 1: Wykaz problemów osoby podopiecznej związanych z jej stanem zdrowia i planowanych działań opiekuna wynikających ze zdiagnozowanych problemów							
Problemy osoby podopiecznej związane z jej stanem zdrowia - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej):							
1	choroba zwyrodnieniowa stawów, trudności w wykonywaniu czynności typu: mycie/toaleta ciała/kąpiel, mycie głowy/włosów, ubieranie się, rozbieranie się, czesanie, golenie <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
2	podwyższony poziom cholesterolu, choroba niedokrwienna serca/choroba wieńcowa, nie przestrzega diety/diety obniżającej poziom cholesterolu, nie mierzy systematycznie ciśnienia, nie przyjmuje systematycznie leków zleconych przez lekarza <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
3	stan po wszczępieniu endoprotezy stawu biodrowego prawego, jest mało aktywny ruchowo/nie wychodzi z domu, ćwiczy niechętnie/unika wykonywania wielu ćwiczeń/nie wykonuje popołudniowych ćwiczeń usprawniających, ma obniżony nastrój/traci wiarę w odzyskanie siły/w powrót do sprawności/w wyleczenie <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
4	uraz stawu skokowego lewego/obrzęk stawu skokowego lewego						
5	zapalenie płuc/trudności z odkrztuszaniem wydzieliny						
Planowane działania opiekuna, wynikające ze zdiagnozowanych problemów - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej):							
6	pomoc przy myciu ciała, kąpieli, myciu głowy/włosów, goleniu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
7	wdrażanie do przestrzegania zaleceń dietetycznych, edukacja w zakresie zasad prawidłowego odżywiania, motywowanie do stosowania zaleceń dietetycznych, mobilizowanie osoby podopiecznej do systematycznych pomiarów, mobilizowanie osoby podopiecznej do dokumentowania wyników pomiarów ciśnienia, mobilizowanie osoby podopiecznej do systematycznego przyjmowania leków, zakup elektronicznego dozownika z alarmem na leki <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania</i>						
8	mobilizowanie do systematycznego wykonywania ćwiczeń, pomoc przy wykonywaniu ćwiczeń, dbanie o bezpieczeństwo w trakcie wykonywania ćwiczeń, mobilizowanie/zachęcanie osoby podopiecznej do aktywności/samodzielności, rozmowy wspierające <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						

		Numer stanowiska					
9	zakładanie zimnych okładów/okładów wysychających z roztworu Altacetu						
10	oklepywanie klatki piersiowej, nauka efektywnego kaszlu/odkrztuszania wydzieliny, zachęcanie do siedzenia/przebywania w pozycji wysokiej/półwysokiej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
Rezultat 2: Wykaz produktów spożywczych i potraw zalecanych w diecie mającej na celu obniżenie poziomu cholesterolu							
Zaznaczone wyłącznie:							
1	Produkty zbożowe: płatki owsiane, bułki grahamki, kasze gruboziarniste, pieczywo z pełnego ziarna <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 produkty</i>						
2	Nabiał: mleko 1,5%, jogurt naturalny light, ser twarogowy chudy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 produkty</i>						
3	Mięso: królik, cielęcina, indyk bez skóry <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 produkty</i>						
4	Tłuszcze: olej rzepakowy, olej słonecznikowy, oliwa z oliwek <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 produkty</i>						
5	Zupy: warzywne, owocowe, krupniki, zaprawiane mlekiem <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 potrawy</i>						
6	Potrawy bezmięsne: risotto warzywne, makaron razowy z warzywami, gotowane kluski ziemniaczane <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 potrawy</i>						
7	Desery i wyroby cukiernicze: kisiele, galaretki, musy owocowe <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 produkty/potrawy</i>						
8	Napoje: napoje mleczno-owocowe, kawa zbożowa z mlekiem, naturalne soki z owoców i warzyw <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 produkty</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Mycie i oklepywanie pleców osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający na wykonanie czynności mycia i oklepywania pleców oraz założenie okładu osobie podopiecznej leżącej w łóżku (P.1 i P.2) ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu 50 minut przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny.

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze mycia i oklepywania pleców, zapytał o zgodę na wykonanie czynności								
2	zjął osobie podopiecznej bluzę od piżamy, ułożył osobę podopieczną na boku, plecami do siebie								
3	położył ręcznik/podkład jednorazowy lub ręcznik i podkład wzdłuż odsłoniętych pleców/podłożył pod bok osoby podopiecznej								
4	sprawdził temperaturę wody do mycia przez polanie wodą skóry własnego przedramienia lub termometrem <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej sprawdził temperaturę wody</i>								
5	umył osobie podopiecznej plecy namydloną myjką, spłukał mydliny myjką wypłukaną w wodzie, osuszył plecy ręcznikiem <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli w trakcie wykonania zabiegu nie zamoczył bielizny pościelowej i osobistej osoby podopiecznej</i>								
6	oklepywał osobie podopiecznej plecy dłonią złożoną w kształcie łódki, zachował kierunek oklepywania od podstawy klatki piersiowej do szczytu płuc, po obu stronach kręgosłupa								
7	zachęcił osobę podopieczną do kaszlu przynajmniej raz w trakcie oklepywania lub po wykonaniu oklepania pleców								
8	założył osobie podopiecznej bluzę od piżamy, zapiął guziki, wyrównał piżamę pod plecami i pośladkami osoby podopiecznej								
9	położył osobę podopieczną na plecach w pozycji półwysokiej lub wysokiej/na boku, wyrównał wierzchnie okrycie na łóżku								
10	używane rękawiczki i myjkę wyrzucił do kosza z napisem: "Odpady zmieszane", umył/optukał miskę <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający umył/optukał miskę po założeniu okładu zimnego</i>								

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Założenie okładu zimnego (wysychającego) z roztworu Altacetu na staw skokowy lewej kończyny dolnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze wykonania okładu i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający poinformuje i zapyta o zgodę wcześniej</i>								
2	założył czyste rękawiczki jednorazowe								
3	odstłonił osobie podopiecznej lewy staw skokowy, pozostawił okrycie na pozostałych częściach ciała osoby podopiecznej								
4	podłożył pod miejsce wykonania okładu ręcznik/podkład jednorazowy								
5	zmoczył przygotowanym roztworem Altacetu gazę/gaziki, odcisnął nadmiar płynu								
6	nałożył warstwę mokrą na staw skokowy tak, by warstwa mokra pokrywała staw z każdej strony								
7	na warstwę mokrą okładu nałożył suchą gazę/gaziki tak, aby warstwa sucha całkowicie pokryła warstwę mokrą <i>Uwaga. Kryterium nie należy uznawać za spełnione, jeżeli zdający zastosował do okładu folię</i>								
8	zamocował warstwy okładu opaską dzianą (bandażem) w sposób uniemożliwiający przesuwanie się okładu, zabezpieczył końcówkę opaski (bandaża) zapinką/przylepcem/zawiązał przecięte końce								
9	poinformował osobę podopieczną o pozostawieniu okładu na 2-3 godziny <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej, w dowolnym momencie przekaże tę informację osobie podopiecznej</i>								
10	użyte rękawiczki jednorazowe wyrzucił do kosza z napisem: "Odpady zmieszane", zdezynfekował ręce								

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis