

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.02**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.02-01-22.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2022

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaż zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź analizę sytuacji zdrowotnej i psychospołecznej oraz możliwości osoby podopiecznej oraz wykaz działań opiekuna mających na celu przeciwdziałanie rozwojowi odleżyn u osoby podopiecznej. Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj zmianę koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku, a następnie przemieszczenie osoby podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed przystąpieniem do wykonania czynności praktycznych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął”, oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

* Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu

Informacje o osobie podopiecznej

79-letnia pani Olga Górską 10 miesięcy temu przeżyła udar niedokrwienny mózgu, w wyniku którego wystąpił niedowład połowiczny lewostronny. Podopieczna porusza się na wózku inwalidzkim, ale sama nie jest w stanie przemieścić się z łóżka na wózek czy fotel. Od wielu lat choruje na nadciśnienie tętnicze i cukrzycę typu 2. Obecnie ciśnienie tętnicze krwi waha się w granicach 140-190/70-95 mmHg.

Pani Olga od 5 lat jest wdową. Po wyjściu ze szpitala zamieszkała z synem, ma samodzielny pokój. Syn i synowa cały dzień przebywają w pracy i nie są w stanie zaopiekować się w tym czasie matką. Podopieczna jest w ciągu dnia pod dorywczą opieką sąsiadki, która pomaga jej w przygotowywaniu posiłków i przemieszczaniu się z łóżka na wózek inwalidzki i fotel. Pani Olga współpracuje przy zmianie pozycji.

Podopieczna, pomimo zaleceń lekarza, nie przestrzega diety cukrzycowej, nadal pije słodkie soki i napoje, słodzi kawę i herbatę, podjada słodycze. Ma zdiagnozowane wysiłkowe nietrzymanie moczu i z tego powodu korzysta z pieluchomajtek. Kontroluje wydalanie stolca. Skóra w okolicy kości krzyżowej jest sucha i zaczerwieniona. Podopieczna skarży się na okresowo występujący ból pośladków, który nasila się przy wykonywaniu czynności higienicznych.

Jest mało samodzielna, wymaga pomocy przy takich czynnościach jak: kąpiel całego ciała, mycie głowy, zmiana bielizny osobistej i pościelowej. Samodzielnie się czesze i spożywa przygotowane posiłki, dba o protezę dentystyczną.

Pani Olga nie stosuje się do zaleceń fizjoterapeuty dotyczących samodzielnego i systematycznego wykonywania ćwiczeń, ćwiczy niechętnie. Jest mało aktywna, większość czasu spędza w łóżku śpiąc lub oglądając telewizję. Utrata sprawności fizycznej i samodzielności spowodowała u podopiecznej wzmożone napięcie nerwowe. Często wywołuje konflikty z synem, a nawet z sąsiadką, która jej pomaga. Na zwracane uwagi czy próby rozładowania konfliktów reaguje płaczem lub agresją słowną. Lubi czytać romanse, kolorową prasę i oglądać seriale telewizyjne.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenię podlegać będą 2 rezultaty:

- analiza sytuacji zdrowotnej i psychospołecznej oraz możliwości osoby podopiecznej,
- wykaz działań opiekuna mających na celu przeciwdziałanie rozwojowi odleżyn u osoby podopiecznej

oraz

przebieg zmiany koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku i przemieszczania osoby podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki.

Sytuacja zdrowotna i psychospołeczna osoby podopiecznej

Możliwości osoby podopiecznej

Wykaz działań opiekuna mających na celu przeciwdziałanie rozwojowi odleżyn u osoby podopiecznej

--

