

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
Symbol kwalifikacji: **SPO.02**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.02-01-24.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2024

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisz w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym, sporządź wykaz problemów i potrzeb osoby podopiecznej oraz zaplanowanych działań opiekuna wynikających ze zdiagnozowanych problemów i potrzeb osoby podopiecznej.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej, traktując go jako osobę podopieczną leżącą w łóżku, wykonaj golenie zarostu twarzy osoby podopiecznej, a następnie załóż okład rozgrzewający (ciepły wilgotny) na czyrak na wewnętrznej powierzchni lewego przedramienia. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do jej wykonania. Po uzyskaniu zgody, przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami *czas minął*, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po zakończeniu czynności uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

Informacje o osobie podopiecznej

82-letni pan Roman Małecki od dwóch lat jest wdowcem, mieszka sam w dwupokojowym mieszkaniu z kuchnią i łazienką, na pierwszym piętrze w bloku bez windy, w niewielkim mieście. Mieszkanie jest wyposażone w podstawowy sprzęt gospodarstwa domowego. W łazience jest wanna. Syn pana Romana pracuje i mieszka ze swoją rodziną w miejscowości oddalonej o 80 km. Ojca odwiedza sam w weekendy i wtedy robi mu większe zakupy.

Pan Roman od dziesięciu lat choruje na cukrzycę, a przed dwoma laty rozpoznano u niego choroby współistniejące: nadciśnienie tętnicze i niewydolność krążenia. Mężczyzna wymaga stałej opieki lekarskiej. Lekarz rodzinny zalecił mu wykonywanie systematycznych pomiarów ciśnienia tętniczego krwi i poziomu glukozy we krwi, regularne przyjmowanie leków, stosowanie diety cukrzycowej oraz w miarę możliwości codzienne spacerowanie na świeżym powietrzu. Pan Roman nie stosuje się do zleceń lekarza, nie mierzy ciśnienia krwi i poziomu glukozy we krwi, pomimo posiadanego sprzętu. Zapomina też o przyjmowaniu leków, nieregularnie się odżywia, nie przestrzega zalecanej diety, nie potrafi sam przyrządzić dietetycznych posiłków.

Ma trudności z chodzeniem po schodach i samodzielnym pokonywaniem nawet niewielkich odległości, ponieważ cierpi na duszność wysiłkową. Często czuje się osłabiony. Nie może też sam wykąpać się, posprzątać mieszkania, zrobić prania, zaścielić łóżka. Pościel jest nieświeża, niezmieniana od kilku tygodni. Boi się samodzielnie wyjść na spacer czy do sklepu po chleb, świeże owoce i warzywa.

Pan Roman jest mało aktywny, ma obniżony nastrój, czuje się samotny. Od miesiąca posiada orzeczenie o niepełnosprawności. Niedawno przyznano mu usługi opiekuńcze w wymiarze 5 godzin tygodniowo. Coraz częściej myśli o korzystaniu z wózka inwalidzkiego, aby móc wyjść z opiekunką na spacer. Nie wie jednak, gdzie wypożyczyć wózek ani jaki jest koszt montażu windy na poręcz schodów. Mężczyzna w przeszłości interesował się sportem i bardzo lubił aktywność fizyczną, dużo spacerował, jeździł na rowerze. Należał wraz z żoną do koła turystycznego przy miejscowym klubie seniora, miał wielu znajomych i przyjaciół. Dawni znajomi czasem go odwiedzają, ale brakuje mu spotkań w klubie seniora. Jego pasją było czytanie książek biograficznych sławnych sportowców oraz czasopism sportowych, do których teraz nie ma dostępu. Obecnie bardzo rzadko opuszcza mieszkanie, nie spotyka się ze znajomymi, większość czasu przebywa w łóżku i ogląda telewizję. Od wczoraj skarży się na silny ból wewnętrznej powierzchni lewego przedramienia, na którym widoczny jest obrzęk i zaczerwienienie. Podczas wizyty domowej lekarz zlecił założenie okładu rozgrzewającego (ciepłego wilgotnego) na rozwijający się czyrak. Pan Roman jest leworęczny i z powodu ograniczonej ruchomości ręki nie jest w stanie samodzielnie się ogolić. Poprosił opiekunkę o ogolenie twarzy.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- problemy i potrzeby osoby podopiecznej,
- zaplanowane działania opiekuna wynikające ze zdiagnozowanych problemów i potrzeb osoby podopiecznej

oraz

golenie zarostu twarzy osoby podopiecznej i założenie okładu rozgrzewającego (ciepłego wilgotnego) na czyrak na wewnętrznej powierzchni lewego przedramienia.

**Wykaz problemów i potrzeb osoby podopiecznej
oraz zaplanowanych działań opiekuna wynikających ze zdiagnozowanych problemów i potrzeb**

Problemy i potrzeby osoby podopiecznej	Zaplanowane działania opiekuna, wynikające ze zdiagnozowanych problemów i potrzeb

Problemy i potrzeby osoby podopiecznej	Zaplanowane działania opiekuna, wynikające ze zdiagnozowanych problemów i potrzeb