

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Symbol kwalifikacji: **SPO.02**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.02-01-25.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2025

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisz w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź wykaz problemów i potrzeb osoby podopiecznej oraz wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną, adekwatnych do zdiagnozowanych problemów i potrzeb osoby podopiecznej.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej, traktując go jako osobę podopieczną wykonaj golenie na mokro zarostu osobie podopiecznej leżącej w łóżku, a następnie zmień jej bluzę piżamy. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych zgłoś, przez podniesienie ręki, przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 40 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami *czas minął*, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po zakończeniu czynności uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusze egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej oraz informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Informacje o osobie podopiecznej

78-letni pan Stanisław Poleski od 12 lat choruje na reumatoidalne zapalenie stawów. W stawach rąk i stóp występują znaczne zniekształcenia oraz przykurcze, które ograniczają mu wykonywanie czynności samoobsługowych. Zmiany reumatoidalne dotyczą także stawów kolanowych. Sztywność stawów i mięśni nasila się w godzinach porannych. Podopieczny narzeka na bóle mięśni, obrzęk i ograniczenie ruchomości zajętych chorobowo stawów, szczególnie w obrębie lewej kończyny górnej. Pan Stanisław ma zdiagnozowaną otyłość I°. Jest pod opieką lekarza specjalisty w poradni chorób metabolicznych. Otrzymał zalecenia dotyczące sposobu odżywiania, których przestrzega. Z powodu choroby i niesprawności nie może w pełni realizować zalecanej aktywności fizycznej. Do przemieszczania się po mieszkaniu i poza nim musi używać balkonika rehabilitacyjnego lub wózka inwalidzkiego.

Mieszka sam, na pierwszym piętrze w bloku z windą oraz podjazdem dla wózków. Jego dwupokojowe mieszkanie jest w pełni dostosowane do potrzeb osoby starszej z reumatoidalnym zapaleniem stawów. Podopieczny otrzymuje emeryturę, lecz dochody z trudem wystarczają na zaspokojenie podstawowych potrzeb. Nie ma rodziny, która mieszkałaby w pobliżu, ale utrzymuje dobre relacje z sąsiadami. Choroba znacznie ograniczyła jego aktywność społeczną. Bardzo rzadko opuszcza dom, nie spotyka się z dawnymi znajomymi.

Pan Stanisław wymaga systematycznych konsultacji z lekarzem reumatologiem, dietetykiem i lekarzem rehabilitacji medycznej. W celu dotarcia na konsultacje musi korzystać z pomocy innych osób lub specjalistycznych przewozów.

Lekarz zlecił mu fizjoterapię w ośrodku rehabilitacyjnym oraz ćwiczenia usprawniające w domu. Pan Stanisław nie może zrealizować zleconych zabiegów fizjoterapeutycznych, ponieważ ma trudności z samodzielnym dojazdem do ośrodka rehabilitacji. Nie wykonuje regularnie zleconych ćwiczeń gimnastycznych w domu z powodu braku wsparcia innej osoby.

Podopieczny lubi czytać polskie kryminały, ale nie może dotrzeć sam do biblioteki i nie wie jak obecnie zagospodarować nadmiar wolnego czasu. Kiedyś uprawiał działkę, jeździł na wycieczki rowerowe ale teraz to już nie jest możliwe. Nie radzi sobie z samodzielnym wykonywaniem czynności codziennych, takich jak: przygotowywanie posiłków, kąpiel całego ciała, pranie, sprzątanie, robienie zakupów.

Dzisiaj pan Stanisław jest bardzo osłabiony i leży w łóżku, uskarża się na nasilenie bólów stawowych w obrębie lewego nadgarstka i wzmożoną sztywność palców obu rąk.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenić podlegać będą 2 rezultaty:

- wykaz problemów i potrzeb osoby podopiecznej,
- wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną, adekwatnych do zdiagnozowanych problemów i potrzeb

oraz

przebieg golenia na mokro zarostu i zmiany bluzy piżamy osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

Wykaz problemów i potrzeb osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej	Potrzeby osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej	Potrzeby osoby podopiecznej

**Wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną,
adekwatnych do zdiagnozowanych problemów i potrzeb**

**Wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną,
adekwatnych do zdiagnozowanych problemów i potrzeb**