

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2026
ZASADY OCENIANIA I KARTY OCENY**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
 Oznaczenie arkusza: **SPO.02-01-26.01-SG**
 Symbol kwalifikacji: **SPO.02**
 Numer zadania: **01**
 Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka –

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska**	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** na podstawie danych wpisanych przez zdającego na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przełącz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił**Rezultat 1: Karta oceny złożonych czynności życia codziennego osoby podopiecznej, według zmodyfikowanej skali Lawtona**

Liczba punktów - wpisane

1	Czy osoba podopieczna potrafi posługiwać się telefonem? 3								
2	Czy osoba podopieczna jest w stanie dotrzeć do miejsc znacznie oddalonych od miejsca zamieszkania? 1								
3	Czy osoba podopieczna jest w stanie zrobić zakupy artykułów spożywczych w pobliskim sklepie? 2								
4	Czy osoba podopieczna może samodzielnie przygotować sobie posiłki? 2								
5	Czy osoba podopieczna może samodzielnie wykonywać czynności domowe, np. sprzątanie? 1								
6	Czy podopieczna może samodzielnie wyprać swoje ubrania? 1								
7	Czy osoba podopieczna samodzielnie przygotowuje i przyjmuje leki? 3								
8	Czy osoba podopieczna samodzielnie gospodaruje pieniędzmi? 3								
9	Ocena stanu osoby podopiecznej w odniesieniu do wyniku poprzedniego badania: zaznaczone <u>wyłącznie</u> : pogorszył się								

Numer
stanowiska

Rezultat 2: Wykaz planowanych działań opiekuna, adekwatnych do wszystkich problemów osoby podopiecznej*Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej):*

1	<p>pomoc w złożeniu wniosku o likwidację barier architektonicznych/zamontowanie windy schodowej/przystosowanie mieszkania do potrzeb osoby z niepełnosprawnością, zakup mat antypoślizgowych, pomoc w zorganizowaniu remontu/dostosowaniu mieszkania/pomoc w znalezieniu fachowca, który wykona konieczne prace remontowe/zamontuje uchwyty/poręcze w łazience/założy wykładziny antypoślizgowe, pomoc w zorganizowaniu remontu łazienki/zamontowaniu kabiny prysznicowej</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i></p>						
2	<p>zamawianie/organizowanie wizyt lekarskich/pomoc w dotarciu do lekarza POZ, neurologa, lekarza rehabilitacji medycznej, fizjoterapeuty, kardiologa</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są konsultacje z co najmniej 3 specjalistami</i></p>						
3	<p>mobilizowanie do wykonywania zleconych ćwiczeń/aktywności fizycznej, asekuracja przed upadkiem/zapewnienie bezpieczeństwa podczas chodzenia</p>						
4	<p>mobilizowanie do systematycznego wykonywania pomiarów ciśnienia krwi/pomoc w pomiarach ciśnienia tętniczego/pomoc w dokumentowaniu wyników pomiaru ciśnienia</p>						
5	<p>pomoc w ubieraniu/zdejmowaniu/zakładaniu górnych części garderoby, zakup odzieży zapinanej na rzepy/zatrzaski/luźnych bluz i spodni bez zamków i guzików/dostosowanie odzieży do aktualnych możliwości podopiecznego, zakup przyrządu do zapinania guzików, zakup butów zapinanych na rzepy</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i></p>						
6	<p>pomoc w przygotowaniu posiłków/smarowanie pieczywa/rozdrabnianie potraw na talerzu/dostarczanie posiłków, urozmaicenie diety/zmiana diety/przeciwdziałanie zaparciom przez zmianę diety, mobilizowanie do przyjmowania większej ilości płynów/picia wody</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i></p>						
7	<p>pomoc w kąpieli/myciu całego ciała, myciu głowy, goleniu, myciu zębów, trening czynności higienicznych/samoobsługowych</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i></p>						
8	<p>pomoc w robieniu zakupów/załatwianiu spraw urzędowych, pomoc w dotarciu do odległych miejsc/pomoc w pokonywaniu barier architektonicznych poza domem, wychodzenie na spacer z osobą podopieczną</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i></p>						
9	<p>rozmowy wspierające z osobą podopieczną, organizacja czasu wolnego, nawiązanie kontaktu z wolontariuszami/grupami wsparcia dla osób z chorobą Parkinsona, organizowanie spotkań z dawnymi znajomymi/kolegami, pomoc w nawiązaniu kontaktów z sąsiadami</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i></p>						
10	<p>dostarczanie aktualnej prasy/książek/audiobooków o tematyce popularno-naukowej/sportowej/ politycznej, wspomaganie realizacji zainteresowań/pobudzanie nowych zainteresowań, pomoc w zamawianiu książek/audiobooków z biblioteki/korzystaniu z biblioteki</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 2 działania</i></p>						

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Mycie oczu, twarzy, uszu i szyi osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający na wykonanie mycia oczu, twarzy, uszu i szyi oraz zmianę bluzy od piżamy i poszewki na poduszce osobie podopiecznej leżącej w łóżku ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu 50 minut Przewodniczący ZN skieruje do Zdającego komunikat „czas minął”, oznaczający zakończenie procesu oceny.

Uwaga. Jeżeli Zdający markuje wykonanie czynności, a ich nie wykonuje, to **nie należy** uznawać danego kryterium za spełnione.

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze wykonania mycia oczu, twarzy, uszu, szyi i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Na potrzeby egzaminu kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/ zdezynfekowaniu rąk</i>								
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe								
3	zmierzył temperaturę wody termometrem lub przez polanie skóry wewnętrznej strony swojego przedramienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający zmierzy temperaturę wody bezpośrednio przed umyciem oczu</i>								
4	podłożył podkład jednorazowy/ręcznik pod głowę osoby podopiecznej								
5	umył oczy osobie podopiecznej wodą bez mydła, wykonując mycie każdej powieki od jej kącika zewnętrznego w kierunku nosa								
6	wykonał mycie twarzy, zaczynając od czoła, kończąc pod nosem, osuszył twarz ręcznikiem								
7	namydloną myjką umył uszy i szyję osoby podopiecznej								
8	splukał i osuszył ręcznikiem umytą skórę								
9	w trakcie wykonania zabiegu nie zamoczył białej pościelowej osoby podopiecznej								
10	wrzucił użyty ręcznik/ręczniki do kosza/pojemnika z napisem "Brudna bielizna"								

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Zmiana bluzy od piżamy, a następnie poszewki na dużej poduszce osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanej zmianie bluzy od piżamy i poszewki na poduszce, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający wcześniej przekazał te informacje i zapytał o zgodę</i>								
2	rozpiął guziki w bluzie od piżamy, zdjął bluzę od piżamy rozpoczynając od prawej kończyny górnej, wrzucił ją do kosza/pojemnika z napisem "Bрудna bielizna" <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający zdejmie bluzę przed przystąpieniem do wykonania mycia twarzy lub szyi</i>								
3	założył osobie podopiecznej czystą bluzę od piżamy, rozpoczynając od lewej kończyny górnej, zapinał guziki w czystej bluzie								
4	wyrównał bluzę pod plecami i pośladkami osoby podopiecznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający wyrówna bluzę po zmianie poszewki na poduszce</i>								
5	wyjął poduszkę spod głowy osoby podopiecznej, zdjął brudną poszewkę i wrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Bрудna bielizna"								
6	założył czystą poszewkę na poduszkę, zapinał guziki/zasunął zamek błyskawiczny								
7	podłożył poduszkę pod głowę osoby podopiecznej tak, aby zapięcie nie znajdowało się pod plecami osoby podopiecznej, wyrównał wierzchnie okrycie								
8	użyte rękawiczki jednorazowe wrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Odpady zmieszane", kosz/pojemnik z napisem "Bрудna bielizna" odniósł do łazienki, zdezynfekował ręce								

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis