

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.03**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.03-01-23.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2023

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym dokonaj oceny poziomu samodzielności osoby podopiecznej w wykonywaniu czynności dnia codziennego, wykorzystując zmodyfikowaną skalę Barthel oraz dokonaj interpretacji uzyskanego wyniku. Następnie zaplanuj wykaz działań opiekuna w ramach planu wsparcia osoby podopiecznej.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Założ osobie podopiecznej leżącej w łóżku okład zimny (wysychający) z roztworu Altacetu na powierzchnię grzbietową prawej ręki, a następnie wykonaj na mokro golenie zarostu na twarzy osobie podopiecznej leżącej w łóżku. Fantom traktuj jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności opiekuńczych, higienicznych i pielęgnacyjnych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do jej wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na stanowisku wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął”, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Informacje o osobie podopiecznej

35-letni pan Mirosław Florek z zespołem Downa i niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym od trzech tygodni jest mieszkańcem domu pomocy społecznej. Do placówki został przyjęty po śmierci mamy, która go samotnie wychowywała. Siostra, za którą tęskni, wraz z rodziną mieszka od kilku lat w Stanach Zjednoczonych. Czasami podopieczny rozmawia z nią przez komunikator internetowy uruchamiany przez opiekuna. Pan Mirosław choruje na padaczkę. Wczoraj, podczas napadu toniczno-klonicznego, doznał urazu powierzchni grzbietowej prawej ręki, gdzie pojawił się obrzęk. Lekarz stwierdził stłuczenie i zlecił wykonywanie okładów zimnych (wysychających) z roztworu Altacetu.

Z wywiadu wynika, że pan Mirosław mieszkając w domu rodzinnym był uczestnikiem warsztatów terapii zajęciowej. Chętnie brał udział w zajęciach pracowni ceramicznej oraz grał na bębnie wykonanym z gliny. Był osobą pogodną, uśmiechniętą, lubianą w grupie. Obecnie ma obniżony nastrój, płacze, nie chce wstawać z łóżka.

Jest otyły. Ma zalecenie spożywania potraw z diety ubogoenergetycznej (ubogokalorycznej). Nieumiejętnie spożywa posiłki, potrzebuje pomocy w smarowaniu chleba, nie je nad talerzykiem, rozrzuca po stole resztki jedzenia, słodząc herbatę rozsypuje cukier. Rozmawia z pełnymi ustami, mlaska.

Pan Mirosław samodzielnie wstaje z łóżka, idzie do łazienki, korzysta z WC, myje twarz i ręce. Podopieczny wymaga pomocy podczas mycia głowy, ale czesze się samodzielnie. Ze względu na stan zdrowia i nadopiekuńczość matki nie potrafi dobrać ubrań do pogody, uporządkować ich, zaściłać łóżka, umyć zębów, wykapać się. Potrzebuje pomocy podczas zakładania skarpet, zapinania guzików i wiązania butów. Pozostałe części ubrania zakłada samodzielnie. Kontroluje funkcje zwieracza odbytu, ale czasami popuszcza mocz. Stosuje wkładki urologiczne. Ze względu na nieoperacyjną wadę serca każdy większy wysiłek wzmaga u niego duszność i sinicę, w związku z czym nie jest w stanie samodzielnie chodzić po schodach. Podczas dalszych spacerów korzysta z wózka inwalidzkiego prowadzonego przez opiekuna. Lekarz zlecił codzienne mierzenie tętna i ciśnienia tętniczego krwi. Przepisane przez kardiologa leki przyjmuje chętnie. Nie potrafi gospodarować pieniędzmi.

Dzisiaj pan Mirosław ma wysokie ciśnienie tętnicze krwi, boli go głowa i pozostaje w łóżku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- karta oceny poziomu samodzielności osoby podopiecznej w wykonywaniu czynności dnia codziennego wg zmodyfikowanej skali Barthel wraz z interpretacją wyniku,
- wykaz działań opiekuna w ramach planu wsparcia osoby podopiecznej

oraz

przebieg założenia osobie podopiecznej leżącej w łóżku okładu zimnego (wysychającego) z roztworu Altacetu na powierzchnię grzbietową prawej ręki oraz wykonania na mokro golenia zarostu na twarzy osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

**Karta oceny samodzielności osoby podopiecznej
w wykonywaniu czynności dnia codziennego wg zmodyfikowanej skali Barthel**

Lp.	Czynności oceniane u osoby podopiecznej	Wynik oceny*
	Spożywanie posiłków: 0 = nie jest w stanie samodzielnie jeść 5 = potrzebuje pomocy w krojeniu, smarowaniu masłem, itp. lub wymaga zmodyfikowanej diety 10 = samodzielna, niezależna	
	Przemieszczanie się (z łóżka na krzesło/wózek i z powrotem, siadanie): 0 = nie jest w stanie, nie zachowuje równowagi przy siedzeniu 5 = wymaga większej pomocy fizycznej (jednej lub dwóch osób) 10 = wymaga mniejszej pomocy (słownej lub fizycznej) 15 = samodzielna	
	Utrzymywanie higieny osobistej (mycie twarzy, rąk, czesanie się): 0 = zależna od pomocy innych osób 5 = niezależna od pomocy innych osób	
	Korzystanie z toalety/WC: 0 = całkowicie zależna od innych lub nie korzysta z WC 5 = potrzebuje pomocy, ale pewne czynności może wykonać sama 10 = jest samodzielna (zdejmowanie, zakładanie pieluchomajtek, ubieranie się, podcieranie się)	
	Mycie, kąpiel całego ciała: 0 = zależna od innych osób 5 = niezależna od innych osób	
	Poruszanie się po powierzchniach płaskich: 0 = nie porusza się lub porusza się na odległość < 50 m 5 = samodzielnie porusza się na wózku > 50 m (wliczając zakręty) 10 = chodzi z pomocą (słowną lub fizyczną) jednej osoby > 50 m 15 = niezależna, ale podczas pokonywania dystansu > 50 m może potrzebować pewnej pomocy np. laski, wózka inwalidzkiego	
	Wchodzenie i schodzenie po schodach: 0 = nie jest w stanie 5 = potrzebuje pomocy (słownej lub fizycznej) 10 = samodzielna	
	Ubieranie się i rozbieranie: 0 = całkowicie zależna od innych osób 5 = potrzebuje pomocy, ale może wykonywać część czynności bez pomocy 10 = niezależna (zapinanie guzików, zamka, sznurowadeł)	
	Kontrolowanie stolca/zwieracza odbytu: 0 = nie panuje nad oddawaniem stolca (lub potrzebuje lewatyw) 5 = czasami popuszcza (zdarzenia przypadkowe) 10 = panuje (utrzymuje stolec)	
	Kontrolowanie moczu/zwieracza pęcherza moczowego: 0 = nie panuje nad oddawaniem moczu lub jest cewnikowana 5 = czasami popuszcza (zdarzenia przypadkowe) 10 = panuje (utrzymuje mocz)	
	Uzyskana liczba punktów razem**	

* należy wpisać wartość punktową przypisaną wybranej możliwości

**należy wpisać uzyskaną sumę punktów z poz. 1-10

Interpretacja wyniku (należy podkreślić właściwe)

86 – 100 pkt. – stan osoby podopiecznej „lekki”

21 – 85 pkt. – stan osoby podopiecznej „średnio ciężki”

0 – 20 pkt. – stan osoby podopiecznej „bardzo ciężki”

Wykaz działań opiekuna w ramach planu wsparcia osoby podopiecznej

Wykaz działań opiekuna w ramach planu wsparcia osoby podopiecznej

--