



**CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2026
ZASADY OCENIANIA I KARTY OCENY**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**
Oznaczenie arkusza: **SPO.03-01-26.06-SG**
Symbol kwalifikacji: **SPO.03**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

--	--	--	--	--	--

 –

--	--	--	--	--	--

Kod egzaminatora

--	--	--	--	--	--

Data egzaminu

--	--	--	--	--	--	--	--

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

--	--

 :

--	--

Numer <i>PESEL</i> zdającego*										Numer stanowiska**		

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość
** na podstawie danych wpisanych przez zdającego na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Rezultat 1: Diagnoza problemów osoby podopiecznej

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	choroba Parkinsona, trudności z wykonywaniem precyzyjnych ruchów, drżenie spoczynkowe, ruchy "kręcenie pigulek", objawy drżenia nasilające się w sytuacjach stresowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
2	porusza się małymi/drobnymi krokami z pociąganiem stóp/szuranie						
3	postawa ciała pochylona ku przodowi/niestabilna/zwiększone ryzyko upadków						
4	szttywność mięśni, przykurcz w lewym stawie łokciowym, twarz maskowata/wygląd maski/twarz pozbawiona mimiki/skąpa mimika						
5	mowa monotonna/niewyraźna/zaburzenia mowy/problemy z porozumiewaniem się						
6	nasilenie objawów wegetatywnych lub zapisane co najmniej 2 objawy: nietrzymanie moczu, ślinotok, nadmierna potliwość						
7	krztusi się przy spożywaniu posiłków/trudności w spożywaniu posiłków						
8	trudności z wykonywaniem czynności higienicznych i samoobsługowych lub zapisane trudności z co najmniej 2 czynnościami typu: mycie, czesanie, zmiana bielizny pościelowej, zmiana bielizny osobistej						
9	niechęć do uczestnictwa w zajęciach terapeutycznych, czuje się samotny, tęskni za żoną/córką, nie ma nikogo bliskiego, z nikim nie utrzymuje kontaktu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
10	czyrak w okolicy lewego podudzia/czyrak na lewym podudziu						

Numer
stanowiska

Rezultat 2: Wykaz planowanych działań opiekuna adekwatnych do rozpoznanych problemów osoby podopiecznej*Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):*

1	układanie/przypominanie o układaniu drżących rąk na oparciach fotela lub innych przedmiotach, częste spacerowanie na świeżym powietrzu w towarzystwie opiekuna <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 działanie</i>						
2	zapewnienie bezpieczeństwa podczas przemieszczania, usunięcie zbędnych przedmiotów utrudniających ruch, pilnowanie, by odzież podopiecznego była wygodna/niekrępująca ruchów, obuwie zapewniające stabilność w obrębie kostki, zwracanie uwagi na prawidłowe stawianie stóp podczas chodu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>						
3	zaopatrzenie w sprzęt ortopedyczny (lub zapisany konkretny sprzęt typu: kula łokciowa, balkonik) podczas chodzenia, układanie/przypominanie o układaniu splecionych rąk na plecach, przypominanie o przyjmowaniu/pilnowanie przyjmowania wyprostowanej postawy ciała/z głową uniesioną ku górze <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 działanie</i>						
4	zachęcanie do udziału w gimnastyce leczniczej/terapii ruchowej/prowadzenie/planowanie ćwiczeń rozluźniających/relaksujących						
5	motywowanie do wykonywania ćwiczeń usprawniających aparat mowy/gimnastyki twarzy/ćwiczeń mimiki twarzy/kontakt z logopedą						
6	zachęcanie do stosowania wkładek urologicznych/środków chłonnych, zachęcanie podopiecznego do stosowania bielizny/ubrań przewiewnych/z tkanin naturalnych/bawełny/lnu, stosowanie lekkiego przykrycia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 działanie</i>						
7	pomoc w spożywaniu posiłków, pilnowanie prawidłowej pozycji podczas jedzenia, pilnowanie, by pokarmy były rozdrobnione/papkowate, podawanie płynów powoli/małymi porcjami <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
8	pomoc w czynnościach higienicznych/pomoc w czynności samoobsługowych lub zapisana pomoc w co najmniej 2 czynnościach typu: mycie ciała, zmiana bielizny osobistej, zmiana bielizny pościelowej, czesanie						
9	zachęcenie/motywowanie do uczestniczenia w zajęciach terapeutycznych, rozmowy wspierające z podopiecznym/wsparcie psychiczne						
10	założenie okładu ciepłego/rozgrzewającego w okolicy przedniej stronie podudzia lewego/na podudziu lewym/w miejscu czyraka						

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Mycie kończyn górnych (bez obcinania paznokci), klatki piersiowej i pleców oraz zmiana bluzy od piżamy osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający na wykonanie P.1 i P.2 ma przeznaczone 45 min. Po przekroczeniu 50 minut Przewodniczący ZN skieruje do Zdającego komunikat "czas minął" oznaczający zakończenie procesu oceny przez Egzaminatora

Uwaga. Jeżeli Zdający w poszczególnych kryteriach markuje wykonanie czynności, a ich nie wykonuje, to nie należy uznawać danego kryterium za spełnione (dotyczy P.1 i P.2)

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym myciu kończyn górnych, klatki piersiowej i pleców oraz zmianie bluzy od piżamy, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Na potrzeby egzaminu kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>						
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe						
3	zdział osobie podopiecznej górę od piżamy rozpoczynając od kończyny górnej prawej, zdjętą górę od piżamy wrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Brudna bielizna"						
4	sprawił temperaturę wody do mycia termometrem lub przez polanie wodą skóry własnego przedramienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający wcześniej sprawdził temperaturę wody</i>						
5	podłożył pod pierwszą całą kończynę górną ręcznik, umył kończynę wodą z mydłem kończąc na umyciu ręki. Osuszył kończynę górną ręcznikiem. Podłożył pod całą drugą kończynę górną ręcznik, umył kończynę wodą z mydłem kończąc na umyciu ręki, osuszył kończynę górną ręcznikiem						
6	osłonił klatkę piersiową osoby podopiecznej ręcznikiem lub wsunął ręcznik pod wierzchnie przykrycie, umył klatkę piersiową przy pomocy namoczonej i namydłonej myjki, a następnie spłukał myjkę i zmył namydloną okolicę, osuszył klatkę piersiową. W trakcie mycia klatka piersiowa pozostawała osłonięta <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający najpierw umyje klatkę piersiową, a następnie kończyny górne</i>						
7	ułożył osobę podopieczną plecami do siebie, odsłonił plecy, ułożył ręcznik na łóżku wzdłuż pleców osoby podopiecznej, umył plecy osoby podopiecznej namydloną myjką, spłukał myjkę i zmył namydlone okolice, osuszył ręcznikiem plecy. Umieścił ręcznik/ręczniki w koszu/pojemniku z napisem "Brudna bielizna"						
8	założył osobie podopiecznej górę od piżamy rozpoczynając od kończyny górnej lewej, nie obnażał osoby podopiecznej, zapiął guziki w górze od piżamy, wyrównał górę piżamy pod plecami osoby podopiecznej						
9	nie zamoczył pościeli oraz piżamy wodą						
10	myjkę/myjki wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Odpady medyczne zakaźne" <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający wyrzuci myjkę/myjki bezpośrednio po użyciu</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Założenie osobie podopiecznej leżącej w łóżku okładu ciepłego (rozgrzewającego) na czyrak umiejscowiony na przedniej okolicy lewego podudzia

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym zabiegu i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający wcześniej w dowolnym momencie poinformował o zamiarze wykonanie czynności i zapytał o zgodę</i>						
2	założył nowe rękawiczki jednorazowe						
3	odstłonił lewe podudzie osoby podopiecznej nie odsłaniając krocza						
4	pobrał z tubki za pomocą szpatułki laryngologicznej/gazika warstwę wazeliny i nałożył ją na miejsce z naklejonym plastrem <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający pobrał wazelinę za pomocą ręki w rękawiczce pod warunkiem, że w tych rękawiczkach nie wykonywał wcześniej czynności higienicznych i pielęgnacyjnych i wyrzuci je bezpośrednio po nałożeniu wazeliny</i>						
5	zamoczył gazik/gaziki w miseczce z wodą, wycisnął nadmiar wody, skropił gazik/gaziki 70 % alkoholem etylowym, a następnie położył na miejsce z naklejonym plastrem						
6	położył na warstwę mokrą okładu ceratkę, a na nią położył suchy gazik/gaziki						
7	ułożył poszczególne warstwy okładu tak, aby każda następna warstwa była większa od poprzedniej						
8	zamocował warstwy okładu bandażem, przykrywając całą powierzchnię okładu w sposób uniemożliwiający przesuwanie się okładu, zabezpieczył końcówkę bandaża przylepcem/zapinką/zawiązał przecięte końce bandaża						
9	poinformował osobę podopieczną o pozostawieniu okładu na 6-8 godzin/zmianie okładu po 6-8 godzinach <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający, w dowolnym momencie przekaze tę informację osobie podopiecznej</i>						
10	użyte rękawiczki wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Odpady medyczne zakaźne", odniósł kosz/pojemnik z napisem "Brudna bielizna" do łazienki, zdezynfekował ręce						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis