

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Symbol kwalifikacji: **SPO.03**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Numer stanowiska

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut

SPO.03-01-26.06-SG

## **EGZAMIN ZAWODOWY**

**Rok 2026**

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2019**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL\*, numer stanowiska i naklej naklejkę\*\* z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
3. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
4. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
5. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
6. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty jego wykonania oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

\*\* w przypadku otrzymania naklejki

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej\* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź diagnozę problemów osoby podopiecznej oraz wykaz planowanych działań opiekuna adekwatnych do rozpoznanych problemów osoby podopiecznej.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Osobie podopiecznej leżącej w łóżku wykonaj (nie markuj wykonywania czynności!) mycie kończyn górnych (bez obcinania paznokci), klatki piersiowej i pleców oraz zmianę bluzy od piżamy, a po zakończeniu tych czynności załóż okład ciepły (rozgrzewający) na czyrak umiejscowiony na przedniej okolicy lewego podudzia.

Czynności wykonaj na fantomie, traktując go jak osobę podopieczną. Miejsce czyraka na potrzeby egzaminu oznaczone jest plastrem. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, aby nie przeszkadzać innym zdającym.

*Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki Przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności związane z myciem kończyn górnych i klatki piersiowej, zmianą bluzy od piżamy oraz założeniem okładu ciepłego rozgrzewającego wykonaj na fantomie w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu Przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny przez Egzaminatora.*

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po zakończeniu czynności uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

\* Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.

### Informacje o osobie podopiecznej

80-letni pan Daniel Wrona od siedmiu lat przebywa w domu pomocy społecznej. Dziesięć lat temu zdiagnozowano u niego chorobę Parkinsona, zaniepokoiło go wówczas odczuwane przez niego spowolnienie ruchowe i drżenie prawej kończyny górnej. Aktualnie stan zdrowia podopiecznego uległ pogorszeniu, objawy choroby znacznie się nasiliły. Mężczyzna przestał radzić sobie z czynnościami życia codziennego. Pan Daniel porusza się małymi, drobnymi krokami z pociąganiem stóp. Postawa jego ciała jest pochylona do przodu i niestabilna, co zwiększa ryzyko upadków. Ma trudności z wykonywaniem ruchów precyzyjnych, objawiające się drżeniem spoczynkowym, zwłaszcza palców rąk, naśladujący ruch *kręcenia pigulek*. Objawy te nasilają się w sytuacjach stresowych. Dodatkowo w ostatnim czasie pojawił się przykurcz lewego stawu łokciowego. Nasiliły się także objawy wegetatywne w postaci nietrzymania moczu, zwiększonego ślinotoku i nadmiernej potliwości. Pan Daniel z powodu sztywności mięśni mówi niewyraźnie, co utrudnia mu kontakt z personelem i współmieszkańcami. Skąpa mimika twarzy sprawia, że ma ona wygląd maski. Przy spożywaniu posiłków często się krztusi. Z powodu rozwijającej się choroby ma zalecone uczestnictwo w gimnastyce usprawniającej, terapii mowy i terapii zajęciowej. Pan Daniel niechętnie uczestniczy w zalecanych zajęciach terapeutycznych. Namawiany do udziału staje się agresywny. Podopieczny ma trudności z wykonywaniem czynności higienicznych i samoobsługowych. Wymaga pomocy przy myciu, czesaniu, zmianie bielizny pościelowej i osobistej. Pan Daniel jest samotnym wdowcem. Jedyna jego córka, która nie założyła swojej rodziny zmarła w młodym wieku z powodu choroby nowotworowej. Bardzo tęskni za swoimi najbliższymi, z nikim nie utrzymuje kontaktu. Skarży się na ból w przedniej okolicy podudzia lewej kończyny dolnej, gdzie w wyniku zapalenia mieszków włosowych pojawił się czyrak. W związku z czym lekarz zlecił zakładanie okładów ciepłych rozgrzewających.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:**

- diagnoza problemów osoby podopiecznej,
- wykaz planowanych działań opiekuna adekwatnych do rozpoznanych problemów osoby podopiecznej

oraz

przebieg mycia kończyn górnych (bez obcinania paznokci), klatki piersiowej i pleców oraz zmiany bluzy od piżamy a następnie założenie okładu ciepłego (rozgrzewającego) na czyrak umiejscowiony na przedniej okolicy lewego podudzia.





**Wykaz planowanych działań opiekuna  
adekwatnych do rozpoznanych problemów osoby podopiecznej**

**Wykaz planowanych działań opiekuna  
adekwatnych do rozpoznanych problemów osoby podopiecznej**