

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2026
ZASADY OCENIANIA I KARTY OCENY**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**
 Oznaczenie arkusza: **SPO.03-01-26.01-SG**
 Symbol kwalifikacji: **SPO.03**
 Numer zadania: **01**
 Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka –

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska**	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** na podstawie danych wpisanych przez zdającego na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przełącz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria ocenyEgzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił**Rezultat 1: Diagnoza problemów osoby podopiecznej***Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):*

1	czuje się samotny/poczucie osamotnienia/czuje się opuszczony przez rodzinę/sporadyczny kontakt z rodziną/córką						
2	zapalenie oskrzeli, duszność wysiłkowa/duszność nawet po niewielkim wysiłku, trudności z odkrztuszaniem zalegającej wydzieliny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
3	gorączka/podwyższona temperatura/temperatura od 37,1 °C do 38,3 °C, tachykardia, przyspieszony oddech, skóra twarzy blada, ból w klatce piersiowej, złe samopoczucie, osłabienie, ból prawej ręki <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 6 problemów</i>						
4	niezorientowany co do miejsca, niezorientowany co do sytuacji, niezorientowany co do czasu, zapomina aktualne wydarzenia, zadaje te same pytania, nie pamięta odpowiedzi/zaburzenia pamięci/zaburzenia pamięci krótkotrwałej/świeżej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>						
5	niestabilność emocjonalna/raz się śmieje a za chwilę płacze						
6	nie ma apetytu/niechętnie zjada posiłki/posiłki zjada w małych ilościach, nie potrafi korzystać ze wszystkich sztucców, ma kłopoty z połknięciem/krztusi się, mało pije <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
7	śpi w ciągu dnia, nie śpi w nocy, niechętnie uczestniczy w zajęciach terapeutycznych						
8	ograniczenia/trudności z wykonywaniem czynności higienicznych i samoobsługowych lub zapisane trudności z wykonaniem co najmniej 3 czynności typu: golenie, mycie głowy, kąpiel, czesanie, zmiana bielizny pościelowej, zmiana bielizny osobistej						

Numer
stanowiska

Rezultat 2: Wykaz planowanych działań opiekuna adekwatnych do rozpoznanych problemów osoby podopiecznej

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	rozmowa z córką na temat częstszych wizyt/pomoc w nawiązaniu lepszego kontaktu z rodziną/córką						
2	wysokie ułożenie/wysokie ułożenie z pochYLENIEM do przodu/pozycja Fowlera, zapewnienie odpowiedniej temperatury otoczenia, zapewnienie odpowiedniej wilgotności otoczenia/odpowiedniego mikroklimatu w pokoju/temperatura w pokoju 18-20° C, nawilżanie powietrza, informowanie pielęgniarki i/lub lekarza o nasilającej się/występującej duszności <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania</i>						
3	monitorowanie tętna i oddechu, kontrola temperatury ciała/zapisywanie wyniku pomiaru/dokumentowanie temperatury ciała						
4	stosowanie zabiegów chłodzących/okładów zimnych na czoło/okładów zimnych w przebiegu dużych naczyń krwionośnych/kąpieli chłodzących, zwiększenie podaży płynów, zmiana wilgotnej bielizny osobistej/bielizny osobistej, zmiana wilgotnej bielizny pościelowej/zmiana bielizny pościelowej zależnie od potrzeby, stosowanie lekkiego okrycia/dodatkowego okrycia, stosowanie okładów z Altacetu na prawą rękę/na rękę <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania</i>						
5	ćwiczenia/trening pamięci/gry słowne/śpiewanie, utrwalanie informacji o miejscu pobytu, utrwalanie informacji o personelu/współmieszkańcach, prowadzenie zajęć/treningu orientacji w rzeczywistości, utrwalanie informacji dotyczących tożsamości osoby podopiecznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>						
6	rozmowy wspierające, zachęcanie innych mieszkańców do odwiedzin podopiecznego/zachęcanie podopiecznego do kontaktów ze współmieszkańcami, okazywanie podopiecznemu zainteresowania/akceptacji/cierpliwości, poświęcenie osobie podopiecznej większej ilości czasu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 2 działania</i>						
7	zachęcanie do spożywania posiłków, kontrola spożycia posiłków, podawanie posiłków urozmaiconych, podawanie posiłków częściej, ale w małych ilościach/5-6 razy na dobę, podawanie płynów w pojemniczkach/przez słomkę/w kubku niekapku, nieponaglanie podczas jedzenia/picia, estetyczne podawanie posiłków, kontrola przyjmowania płynów przez osobę podopieczną/podawanie płynów, zagęszczanie płynów/podawanie kisielii/galaretek, towarzyszenie/pomaganie podczas posiłków, posadzenie do posiłku <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 4 działania</i>						
8	aktywizacja podopiecznego/mobilizowanie do działań w miarę możliwości podopiecznego, organizowanie czasu wolnego podopiecznemu, zachęcanie do udziału w terapii zajęciowej, hortikuloterapii, muzykoterapii, sylwoterapii <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
9	pomoc podopiecznemu w wykonywaniu czynności higienicznych/dnia codziennego lub zapisane co najmniej 4 czynności typu: wspieranie/pomaganie podopiecznemu podczas ubierania się, zmianie bielizny osobistej, zmianie bielizny pościelowej, prześcieleniu łóżka, mycie głowy, toaleta ciała/kąpanie podopiecznego, czesanie włosów, golenie						

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Wykonanie osobie podopiecznej leżącej w łóżku golenia na mokro zarostu na twarzy
Zdający na wykonanie P.1 i P.2 ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu 50 minut Przewodniczący ZN skieruje do Zdającego komunikat „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny
Uwaga. Jeżeli Zdający w poszczególnych kryteriach markuje wykonanie czynności, a ich nie wykonuje, to nie należy uznawać danego kryterium za spełnione (dotyczy P.1 i P.2)

Zdający kolejno

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym goleniu zarostu/twarzy i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Na potrzeby egzaminu kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>								
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe								
3	sprawdził temperaturę wody do mycia termometrem lub przez polanie wodą wewnętrznej strony własnego przedramienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający sprawdzi temperaturę wody wcześniej</i>								
4	osłonił tors osoby podopiecznej pelerynką/ręcznikiem								
5	zmoczył wodą/umył wodą z mydłem twarz osoby podopiecznej, rozprowadził krem do golenia na powierzchnię obu policzków, brodę i okolice pod nosem/nad górną wargą								
6	przesuwał ostrze maszynki jednorazowej po powierzchni obu policzków, brodzie, okolicy pod nosem/nad górną wargą								
7	podczas golenia palce drugiej ręki układał nad goloną powierzchnią skóry jakby napinał skórę twarzy osoby podopiecznej palcami drugiej ręki								
8	umył twarz osoby podopiecznej i osuszył ręcznikiem								
9	przytrzymał lusterko przed twarzą osoby podopiecznej i zapytał o efekt golenia								
10	użytą maszynkę jednorazową wyrzucił do pojemnika twardościennego, użyte rękawiczki i myjkę wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem „Odpady medyczne zakaźne”, używany ręcznik/ręczniki wrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Bрудna bielizna"								

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Zmiana bluzy od piżamy, poszewki na poduszkę i poszwy na koc z osobą podopieczną leżącą w łóżku

Zdający kolejno

1	poinformował osobę podopieczną o planowanej zmianie bluzy od piżamy, poszewki i poszwy i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający wcześniej w dowolnym momencie poinformował i zapytał o zgodę osobę podopieczną</i>								
2	założył nowe rękawiczki jednorazowe								
3	zdział osobie podopiecznej brudną bluzę od piżamy, rozpoczynając od lewej kończyny górnej i wrzucił ją do kosza/pojemnika z napisem "Brudna bielizna"								
4	założył osobie podopiecznej czystą bluzę od piżamy, rozpoczynając od prawej kończyny górnej, zapiął guziki w czystej bluzie od piżamy								
5	wyjął poduszkę spod głowy osoby podopiecznej, zdjął brudną poszewkę i wrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Brudna bielizna"								
6	założył czystą poszewkę na poduszkę, podłożył poduszkę pod głowę osoby podopiecznej								
7	zdział brudną poszwę, tak, aby osoba podopieczna była pod przykryciem, wrzucił brudną poszwę do kosza/pojemnika z napisem "Brudna bielizna", założył czystą poszwę na koc								
8	nie stykał czystej poszewki i poszwy z brudną poszewką i poszwą. Nie dotknął czystą bielizną podłogi <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający dotknie czystą poszewką/poszwą brudnej poszewki/poszwy lub podłogi, ale wymieni ją na czystą</i>								
9	przykrył osobę podopieczną kocem w poszwie, zapytał osobę podopieczną o samopoczucie/wygodę								
10	użyte rękawiczki wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Odpady medyczne zakaźne". Zdezynfekował tacę/wózek zabiegowy i ręce								

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis