

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**
Symbol kwalifikacji: **SPO.03**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numer stanowiska

--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut

SPO.03-01-26.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2026

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL*, numer stanowiska i naklej naklejkę** z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
3. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
4. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
5. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
6. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty jego wykonania oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** w przypadku otrzymania naklejki

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź diagnozę problemów osoby podopiecznej oraz wykaz planowanych działań opiekuna adekwatnych do rozpoznanych problemów.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj osobie podopiecznej leżącej w łóżku golenie na mokro zarostu na twarzy, zmień bluzę od piżamy a następnie zmień poszewkę na poduszkę i poszwę na kocu. Traktuj fantom jak osobę podopieczną, nie markuj wykonywania czynności. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki Przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności związane z goleniem i zmianą bluzy od piżamy, poszewki i poszwy wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu Przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny przez Egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po zakończeniu czynności uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

Informacje o osobie podopiecznej

78-letni pan Waldemar Grudziec, z zespołem otępiennym od roku mieszka w domu pomocy społecznej z powodu niewydolności opiekuńczej rodziny. Pan Waldemar jest wdowcem, cztery lata temu zmarła mu żona. Ma córkę, która mieszka z rodziną w tym samym mieście, ale odwiedza ojca sporadycznie, średnio raz na dwa miesiące. Podopieczny czuje się opuszczony i samotny. Ma zaburzenia pamięci (zapomina szczególnie aktualne wydarzenia), jest nieorientowany co do miejsca, czasu, sytuacji. Często zadaje te same pytania, nie pamięta odpowiedzi. Nie zawsze rozpoznaje opiekujący się nim personel i współmieszkańców. U pana Waldemara występuje niestabilność emocjonalna - raz się śmieje, a za chwilę płacze. Niechętnie uczestniczy w zajęciach terapeutycznych. Podopieczny lubi słuchać muzyki disco polo i spędzać czas w ogrodzie. Często i dużo śpi w ciągu dnia i skarży się, że nie może spać w nocy. Wczoraj wychodząc do toalety mocno uderzył się o drzwi i od tej pory skarży się na ból prawej ręki. Lekarz zalecił stosowanie na tę okolicę okładów z Altacetu.

Pan Waldemar ma trudności z wykonywaniem czynności higienicznych i samoobsługowych. Wymaga pomocy przy goleniu, myciu głowy, kąpieli, czesaniu, zmianie bielizny pościelowej i osobistej. Stara się samodzielnie ubrać, ale często zakłada ubrania na lewą stronę. Nie ma apetytu, zachęcany do jedzenia, posiłki zjada w małych ilościach, nie potrafi korzystać ze wszystkich sztuczków. Ma trudności z połykaniem, często się krztusi.

W chwili obecnej lekarz stwierdził u pana Waldemara zapalenie oskrzeli i zalecił pozostanie w łóżku. Podopieczny odczuwa duszność nawet przy niewielkim wysiłku, występuje tachykardia i przyspieszony oddech. Skóra twarzy jest blada. Temperatura ciała waha się w granicach od 37,1 °C do 38,3 °C. Podopieczny przyjmuje mało płynów; ma trudności z odkrztuszaniem wydzieliny zalegającej w drzewie oskrzelowym, bardzo się przy tym męczy. Skarży się na złe samopoczucie, osłabienie, bóle w klatce piersiowej. Nie jest w stanie samodzielnie korzystać z toalety.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- diagnoza problemów osoby podopiecznej,
 - wykaz planowanych działań opiekuna adekwatnych do rozpoznanych problemów osoby podopiecznej oraz
- przebieg wykonania osobie podopiecznej leżącej w łóżku golenia na mokro zarostu na twarzy oraz zmiany bluzy od piżamy, poszewki na poduszkę i poszwy na koc z osobą podopieczną leżącą w łóżku.

Diagnoza problemów osoby podopiecznej

**WYKAZ PLANOWANYCH DZIAŁAŃ OPIEKUNA
ADEKWATNYCH DO ROZPOZNANYCH PROBLEMÓW OSOBY PODOPIECZNEJ**

**WYKAZ PLANOWANYCH DZIAŁAŃ OPIEKUNA
ADEKWATNYCH DO ROZPOZNANYCH PROBLEMÓW OSOBY PODOPIECZNEJ**