

**EGZAMIN ZAWODOWY  
Rok 2021  
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**  
 Oznaczenie arkusza: **SPO.05-01-21.01-SG**  
 Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.05**  
 Numer zadania: **01**  
 Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2019**

*Wypełnia egzaminator*

Kod ośrodka  –

Kod egzaminatora

Data egzaminu   
*Dzień Miesiąc Rok*

Godzina rozpoczęcia egzaminu  :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## **Egzaminatorze!**

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, prześlij niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer  
stanowiska


**Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny**Egzaminator wpisuje **T**,  
jeżeli zdający spełnił  
kryterium albo **N**, jeżeli  
nie spełnił**Rezultat 1: Diagnoza problemów i potrzeb osoby podopiecznej****Problemy osoby podopiecznej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej)**

1	nadciśnienie tętnicze, niewydolność krążenia, kłopoty z koncentracją uwagi, problem z pamięcią, osłabienie, częste przebywanie w łóżku/leży w łóżku, duszność wysiłkowa/duszność <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>								
2	wdowiec/mieszka sam/córka mieszka w miejscowości oddalonej o 50 km/córka odwiedza ojca w weekendy								
3	brak systematyczności pomiaru ciśnienia tętniczego krwi								
4	brak systematyczności w przyjmowaniu leków zleconych przez lekarza								
5	problemy z wchodzeniem po schodach/w dotarciu na wizytę do lekarza/rzadko opuszcza mieszkanie/rzadko wychodzi na spacer								
6	bolesna i obrzęknięta powierzchnia grzbietowa prawej ręki/zalecone zakładanie okładu zimnego na powierzchnię grzbietową prawej ręki								
7	brak możliwości samodzielnego: robienia zakupów, sporządzania dietetycznych posiłków/sporządzania posiłków zgodnie z dietą łatwostrawną z ograniczeniem soli/lekkostrawną z ograniczeniem soli, sprzątania mieszkania, prania, załatwiania spraw urzędowych, prześcielenia łóżka, zmiany bielizny pościelowej, kąpieli <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>								
8	nie spotyka się ze znajomymi/brak kontaktów społecznych, trudności w zaspokajaniu dotychczasowych zainteresowań, najczęściej ogląda telewizję, mała aktywność podopiecznego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>								

**Potrzeby osoby podopiecznej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej)**

9	ruchu/aktywności fizycznej, oddychania, odżywiania/przestrzegania diety łatwostrawnej/lekkostrawnej z ograniczeniem soli, bezpieczeństwa, zdrowia/stałych kontaktów z lekarzem rodzinnym/kardiologiem, systematycznego przyjmowania leków, kontroli ciśnienia tętniczego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 potrzeby</i>								
10	opieki/wsparcia/pomocy, więzi, afiliacji, miłości/bycia kochanym, posiadania celów, przyjaźni, kontaktów społecznych, rozwoju osobistego/samorealizacji, rozwoju zainteresowań/organizacji czasu wolnego, pomocy w prowadzeniu gospodarstwa domowego, pomocy w załatwianiu spraw urzędowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 potrzeby</i>								

Numer  
stanowiska


<b>Rezultat 2: Plan pomocy i opieki dla osoby podopiecznej</b>							
<b>Planowane działania opiekunki środowiskowej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej)</b>							
1	organizowanie wizyt u lekarza rodzinnego/kardiologa/towarzyszenie podczas konsultacji lekarskich						
2	kontrola nad przyjmowaniem leków zleconych przez lekarza/pomoc w przyjmowaniu leków/zakupienie organizera leków z alarmem						
3	wykonywanie okładów zimnych na prawą dłoń/na powierzchnię grzbietową prawej ręki						
4	pomiar/monitorowanie pomiaru ciśnienia tętniczego krwi						
5	sporządzanie dietetycznych posiłków/przygotowywanie posiłków zgodnie z dietą łatwostrawną z ograniczaniem użycia soli/lekkostrawną z ograniczaniem użycia soli, aktywizowanie/mobilizowanie do działań, zmiana bielizny pościelowej, ścielenie łóżka, pomoc podczas kąpieli/mycie ciała <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>						
6	pranie, sprzątanie, płacenie rachunków, załatwianie spraw urzędowych, robienie zakupów, realizacja recept <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>						
7	rozmowy z podopiecznym, zakup czasopism/krzyżówek, organizowanie osobie podopiecznej książek do czytania, dyskusja na temat programów telewizyjnych/czytanych książek <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
8	zorganizowanie samopomocy sąsiedzkiej/spotkań ze znajomymi, pomocy wolontariuszy, zorganizowanie wyjścia do klubu osiedlowego/klubu seniora, organizowaie wyjść na spacer <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
<b>Narzędzia, środki, materiały służące realizacji działań - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej)</b>							
9	mydło, myjka/gąbka, szampon, pasta do zębów, szczoteczka do zębów, ręczniki, bielizna osobista, ubrania, bielizna pościelowa, rękawiczki jednorazowe, fartuch ochronny, ciśnieniomierz <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 środki/narzędzia/materiały</i>						
10	środki czystości, garnki, sprzęt gospodarstwa domowego/sprzęt AGD, artykuły spożywcze, książki, czasopisma, krzyżówki, sprzęt RTV, telefon <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 środki/narzędzia/materiały</i>						

Numer  
stanowiska


**Przebieg 1: Wykonanie na mokro golenia zarostu na twarzy osobie podopiecznej leżącej w łóżku**

*Uwaga: Zdający na wykonanie golenia zarostu oraz założenie okładu zimnego (wysychającego) podopiecznemu ma przeznaczone 45 minut. Po usłyszeniu komunikatu „czas minął” egzaminator kończy proces oceny*

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym goleniu zarostu, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Uwaga: na potrzeby egzaminu kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>								
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce. Założył rękawiczki jednorazowe i fartuch ochronny								
3	sprawdził temperaturę wody do mycia termometrem lub przez polanie wewnętrznej strony własnego przedramienia								
4	osłonił tors osoby podopiecznej przed zamoczeniem <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający osłoni tors przed sprawdzeniem temperatury wody</i>								
5	zmoczył/umył wodą z mydłem/wodą twarz podopiecznego, nałożył i rozprowadził krem do golenia na powierzchnię obu policzków, brodę, okolice pod nosem/nad górną wargą								
6	przesuwał/markował przesuwanie ostrza maszynki jednorazowej po powierzchni obu policzków, brodzie, okolicy pod nosem/nad górną wargą								
7	podczas golenia palce drugiej ręki układał nad goloną powierzchnią skóry/pozorował, że napina skórę twarzy palcami drugiej ręki								
8	umył twarz podopiecznego i osuszył ręcznikiem								
9	przytrzymał lusterko przed twarzą podopiecznego, zapytał o efekt golenia/zadowolenie z efektu golenia								
10	rękawiczki jednorazowe wyrzucił do worka na odpady zmieszane, fartuch ochronny wyrzucił do worka na metale i tworzywa sztuczne <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający fartuch ochronny wyrzuci po zakończeniu drugiego przebiegu</i>								

Numer  
stanowiska


**Przebieg 2: Założenie okładu zimnego (wysychającego) na powierzchnię grzbietową prawej ręki osobie podopiecznej leżącej w łóżku**

Zdający kolejno:

1	poinformował podopiecznego o zamiarze założenia okładu zimnego/okładu zimnego na powierzchnię grzbietową prawej ręki, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej powiadomi osobę podopieczną i zapyta o zgodę</i>								
2	założył nowe rękawiczki jednorazowego użytku								
3	pod prawą ręką zabezpieczył pościel przed zamoczeniem								
4	zmoczył roztworem Altacetu flanelkę/gazik/gaziki, odcisnął nadmiar płynu								
5	położył warstwy okładu na grzbietową powierzchnię prawej ręki w kolejności, od skóry: warstwa mokra, warstwa sucha. Nie wykorzystał folii do założenia okładu								
6	warstwę suchą założył w taki sposób, że pokrywa w całości warstwę mokrą								
7	zamocował okład bandażem dzianym/opaską dzianą i zabezpieczył końcówkę zapinką, plastrem/przylepcem lub zawiązał przecięte końce opaski								
8	bandaż dziany/opaskę dzianą na okładzie założył w taki sposób, że okład nie przesuwa się								
9	poinformował osobę podopieczną o pozostawieniu okładu na 2-3 godziny <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający tę informację przekazał wcześniej</i>								
10	rękawiczki jednorazowego użytku wrzucił do worka na odpady zmieszane, zdezynfekował ręce								

Egzaminator .....

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis