

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.05**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.05-01-22.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2022
CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym, sporządź plan opieki nad osobą podopieczną z określeniem problemów osoby podopiecznej i zaplanowanych działań opiekunki środowiskowej oraz wskaż produkty i potrawy zalecane w diecie łatwostrawnej (lekkostrawnej) uzupełniając tabelę wykaz produktów i potraw.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj osobie podopiecznej leżącej w łóżku mycie głowy w wanience pneumatycznej/basenie pneumatycznym, a następnie zmień bluzę piżamy osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

Czynności wykonaj traktując fantom osoby dorosłej jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do jej wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na stanowisku wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami *czas minął* oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

Informacja o osobie podopiecznej

74-letnia Rozalia Puchacz choruje na chorobę Alzheimerera. Mieszka z niezamężną córką, na pierwszym piętrze w domu wielorodzinnym z ogrodem. Córka pracuje w biurze rachunkowym, jest po amputacji piersi prawej i nie może wykonywać wszystkich czynności domowych. Jest zmęczona opieką nad matką, ale nie chce, aby zamieszkała ona w domu pomocy społecznej.

Pani Rozalia ma zaburzenia rytmu snu: w nocy mało śpi, krząta się po mieszkaniu, a w dzień dosypia. Przed przyjściem opiekunki środowiskowej córka budzi matkę i wychodzi do pracy.

Podopieczna nie pamięta bieżących informacji i wydarzeń; pod koniec dnia nie pamięta co robiła rano, nie kojarzy bieżącej daty ani dnia tygodnia. Zapomina o przyjmowaniu leków. Nie pamięta, gdzie odłożyła przedmioty np. grzebień, łyżkę. Ma trudności w podejmowaniu decyzji oraz postrzeganiu otaczającej rzeczywistości.

Kilka tygodni temu podopieczna wyszła na ulicę, bezcelowo wędrowała po okolicy, nie pamiętała drogi powrotnej do domu i adresu. Córka podczas swojej obecności w domu pozwala matce wychodzić na spacer do ogrodu.

Podopieczna ma zaburzenia równowagi. Schodząc po schodach potknęła się i uderzyła prawym nadgarstkiem w poręcz schodów. Obecnie ma założony na prawy nadgarstek okład chłodzący.

Pani Rozalia przed chorobą lubiła czytać. Obecnie z powodu zaburzeń pamięci i koncentracji uwagi ma trudności w czytaniu oraz w komunikacji; ma problem z doбором słów, wypowiada krótkie zdania, które nie zawsze są logiczne. Przez większą część dnia słucha radia lub ogląda seriale telewizyjne. W domu piktogramami są oznaczone drzwi oraz szafki w kuchni, pokoju i łazience.

Podopieczna ma trudności z wykonywaniem precyzyjnych ruchów. Nie potrafi zapiąć guzików, zasunąć zamka błyskawicznego, nie potrafi dostosować ubrań do pogody. Ubranie zakłada na lewą stronę lub przód na tył. Nie radzi sobie z wykonywaniem toalety ciała. Samodzielnie korzysta z toalety, ale boi się przebywać sama w zamkniętym pomieszczeniu. Ma stany lękowe; boi się ciemnych pomieszczeń oraz mycia głowy pod prysznicem.

Pani Rozalia ma zaleconą dietę łatwostrawną. Córka stara się przygotowywać posiłki według zalecenia lekarza, ale pani Rozalia ostatnio nie ma apetytu, je nieregularnie i nie zjada całych porcji posiłków.

Podopieczna jest osłabiona, poci się, od kilku dni przebywa w łóżku. Oczekuje na popołudniową wizytę domową lekarza rodzinnego.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- plan opieki nad osobą podopieczną z określeniem problemów osoby podopiecznej i zaplanowanych działań opiekunki środowiskowej,
- wykaz produktów i potraw zalecanych w diecie łatwostrawnej (lekkostrawnej)

oraz

przebieg wykonania mycia głowy w waniencie pneumatycznej/basenie pneumatycznym i zmiany bluzy piżamy osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

Plan opieki nad osobą podopieczną

Problemy osoby podopiecznej	Zaplanowane działania opiekunki środowiskowej

Plan opieki nad osobą podopieczną

Problemy osoby podopiecznej	Zaplanowane działania opiekunki środowiskowej

Wykaz produktów i potraw zalecanych w diecie łatwostrawnej (lekkostrawnej)

Grupa produktów/potraw	Nazwa produktu/potrawy	Produkty/potrawy zalecane*
Produkty zbożowe	kasza gruboziarnista	
	pieczywo razowe	
	pieczywo jasne pszenne	
	mąka żytnia	
	kasza manna	
	ryż	
Nabiał	jogurt niskotłuszczowy	
	margaryna twarda	
	twaróg chudy	
	ser pleśniowy	
	ser topiony	
	mleko 2%	
Mięso i potrawy mięsne	pieś z kurczaka gotowana	
	pieś z kurczaka smażona	
	mięso z królika duszone	
	pasztet	
	mięso z kaczki pieczone	
	klopsy	
Zupy	zaprawiana zasmażką	
	zaprawiana mlekiem	
	grochowa	
	rosół	
	mleczna	
	flaki	
Desery i wyroby cukiernicze	ptysie z bitą śmietaną	
	pieczone jabłko	
	ciasto biszkoptowe	
	faworki	
	pączki	
	kisiel	

* zaznacz **X** wyłącznie przy produktach zalecanych w diecie łatwostrawnej (lekkostrawnej)