

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.05**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.05-01-23.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2023
CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym, oceń poziom samodzielności osoby podopiecznej w zakresie złożonych czynności życia codziennego, stosując zmodyfikowaną skalę Lawtona (IADL) oraz sporządź wykaz działań opiekuńczej środowiskowej uwzględniających rozwiązanie problemów osoby podopiecznej.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj zmianę piżamy osobie podopiecznej leżącej w łóżku oraz zmianę poszewki na poduszkę, zmianę podkładu płóciennego i prześcieradła z osobą podopieczną leżącą w łóżku.

Czynności wykonaj traktując fantom osoby dorosłej jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności opiekuńczych, higienicznych i pielęgnacyjnych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na stanowisku wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami: *czas minął*, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

**Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

Informacje o osobie podopiecznej

53-letni Wojciech Nowotnik od drugiego roku życia choruje na rdzeniowy zanik mięśni (SMA). Posiada orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności i pozostaje na rencie z tytułu niezdolności do pracy. Postęp choroby doprowadził do zaników mięśni tułowia oraz mięśni kończyn górnych i dolnych. Od dwóch lat pionową postawę ciała utrzymuje tylko z założonym gorsetem ortopedycznym, stabilizującym tułów. Gorset zdejmuje w czasie przebywania w łóżku, podczas snu i wypoczynku. Ma trudności w samodzielnym przemieszczaniu się poza domem, wymaga asekuracji drugiej osoby. Po pokonaniu kilkunastu metrów odczuwa ból mięśni kończyn dolnych, traci siły i nie jest w stanie dalej przemieszczać się.

Przed 3 miesiącami lekarz zdiagnozował u pana Wojciecha nadciśnienie tętnicze, zlecił codzienny pomiar ciśnienia tętniczego krwi i stosowanie diety niskosodowej. Podopieczny jest pod stałą opieką lekarza neurologa, lekarza rehabilitacji medycznej i lekarza rodzinnego. Często zapomina o wykonywaniu zleconych ćwiczeń rehabilitacyjnych, ciśnienie tętnicze krwi mierzy samodzielnie, ale niesystematycznie.

Pan Wojciech jest jedynakiem. Mieszka sam w parterowym domu jednorodzinny, rodzice zmarli 5 lat temu, w krótkim odstępie czasu. Wymaga pomocy drugiej osoby przy przygotowywaniu posiłków, sprzątanii domu, praniu bielizny pościelowej i ubrań. Dom z łazienką dostosowany jest do potrzeb osoby z niepełnosprawnością, co ułatwia panu Wojciechowi samodzielne przemieszczanie się. Z powodu zaników mięśniowych oraz niemożności utrzymania pionowej postawy ciała, nie jest w stanie samodzielnie wykąpać się pod prysznicem. Ma również trudności ze wstawaniem z krzesła i sedesu.

Podopieczny nie je śniadań, inne posiłki spożywa nieregularnie, pali papierosy. Wskutek osłabienia mięśni ma trudności z przełykaniem stałych pokarmów. Leki doustne zlecone przez lekarza przygotowuje oraz przyjmuje samodzielnie i regularnie. Pan Wojciech rachunki płaci drogą elektroniczną. Kontakty towarzyskie utrzymuje telefonicznie i przez portale społecznościowe. Interesuje się historią, sportem, głównie piłką nożną. Z kilkoma znajomymi gra on-line w mecze piłki nożnej i w gry logiczne. Lubi wyjazdy za miasto; znajomi czasem zabierają go samochodem na wieś. Tęskni za możliwością wyjścia do kina lub teatru.

Podopieczny nie jest w stanie sam zrobić podstawowych zakupów artykułów spożywczych w najbliższym sklepie, który znajduje się 500 metrów od domu. Aby skorzystać z jakiegokolwiek formy rekreacji kulturalno-rozrywkowej, załatwić sprawę urzędową czy dotrzeć do lekarza specjalisty, wymaga pomocy innej osoby oraz zorganizowania środka transportu.

W dniu wczorajszym pan Wojciech idąc do łazienki stracił równowagę i uderzył prawą kończyną górną o framugę drzwi. Dzisiaj z powodu silnego bólu w stawie ramiennym nie może poruszać kończyną, a na prawej ręce w okolicy nadgarstka utworzył się obrzęk, na który ma założony okład zimny wysychający. Podopieczny oczekuje na wizytę lekarza rodzinnego. Podczas śniadania zamoczył herbatą pościel i piżamę.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- karta oceny złożonych czynności życia codziennego osoby podopiecznej, według zmodyfikowanej skali Lawtona (IADL),
- wykaz działań opieki środowiskowej uwzględniających rozwiązanie problemów osoby podopiecznej

oraz

przebieg zmiany piżamy osobie podopiecznej leżącej w łóżku oraz zmiany poszewki na poduszkę, podkładu płóciennego i prześcieradła z osobą podopieczną leżącą w łóżku.

**Karta oceny złożonych czynności życia codziennego osoby podopiecznej,
według zmodyfikowanej skali Lawtona (IADL)**

Lp.	Imię i nazwisko osoby podopiecznej: Wojciech Nowotnik	Punkty**
1.	<p>Czy potrafi posługiwać się telefonem?</p> <p>3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie</p>	
2.	<p>Czy jest w stanie dotrzeć do miejsc znacznie oddalonych od miejsca zamieszkania?</p> <p>3 = bez pomocy 2 = z niewielką pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie podróżować, dopóki nie poczyni się specjalnych przygotowań</p>	
3.	<p>Czy jest w stanie zrobić zakupy artykułów spożywczych w najbliższym sklepie?</p> <p>3 = bez pomocy 2 = z niewielką pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie</p>	
4.	<p>Czy może samodzielnie przygotować sobie posiłki?</p> <p>3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie</p>	
5.	<p>Czy może samodzielnie wykonywać prace domowe, np. sprzątanie?</p> <p>3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie</p>	
6.	<p>Czy może samodzielnie wyprać swoje rzeczy?</p> <p>3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie</p>	
7.	<p>Czy samodzielnie przygotowuje i przyjmuje leki?</p> <p>3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie</p>	
8.	<p>Czy samodzielnie gospodaruje pieniędzmi?</p> <p>3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie</p>	

***należy wpisać liczbę punktów na podstawie dokonanej oceny stanu osoby podopiecznej*

**Wykaz działań opieki środowiskowej
uwzględniających rozwiązanie problemów osoby podopiecznej**

Imię i nazwisko osoby podopiecznej: **Wojciech Nowotnik**

**Wykaz działań opieunki środowiskowej
uwzględniających rozwiązanie problemów osoby podopiecznej**

Imię i nazwisko osoby podopiecznej: **Wojciech Nowotnik**