

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Symbol kwalifikacji: **SPO.05**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.05-01-24.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2024

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaż zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź diagnozę problemów osoby podopiecznej oraz wykaz działań opiekunki środowiskowej w ramach planu opieki nad osobą podopieczną.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Przenieś osobę podopieczną z łóżka na wózek inwalidzki, a następnie zmień pościel bez osoby podopiecznej leżącej w łóżku (bez odwracania materaca). Czynność przemieszczenia wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do jej wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na stanowisku wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Informacje o osobie podopiecznej

88-letni pan Jan Biernacki mieszka w domu wraz z córką, która opiekuje się nim po pracy. Na czas jej nieobecności (kilka godzin dziennie) panem Janem zajmuje się opiekunka środowiskowa.

Ze względu na zaostrzenie choroby zwyrodnieniowej stawów podopieczny ma ograniczoną ruchomość w stawach kolanowych i porusza się przy pomocy wózka inwalidzkiego. Wymaga pomocy przy przemieszczaniu się z wózka/fotela na łóżko i odwrotnie. Trzy lata temu u pana Jana zdiagnozowano chorobę Alzheimera z objawami zespołu otępiennego. Stan jego pogarsza się, obecnie ma zaburzenia pamięci krótkotrwałej. Coraz częściej występują u niego również zaburzenia orientacji co do miejsca, czasu i sytuacji. Kontakt słowny z panem Janem jest utrudniony, ponieważ pojawiają się u niego trudności z przypominaniem słów, wielokrotnie pyta o to samo. Podopieczny ma zaburzenia logicznego myślenia, problemy z podejmowaniem decyzji oraz rozumieniem rozbudowanych poleceń. Nie zawsze rozpoznaje córkę czy opiekunkę. Zazwyczaj ma dobry nastrój, ale zdarzają się napady złości lub płaczu. Przed chorobą lubił grać w gry planszowe, śpiewać, chodzić na spacer. Obecnie nie wychodzi z domu. W ciągu dnia leży w łóżku lub siedzi na wózku, często przysypia, natomiast w nocy wielokrotnie wybudza się.

Pan Jan nie ma apetytu, posiłki zjada niechętnie, rzadko i w małych ilościach. Przyjmuje bardzo mało płynów, czasem krztusi się podczas picia. Nie jest w stanie samodzielnie przygotować sobie jedzenia. Zdarza się, że nie kontroluje oddawania moczu, ma zakładane pieluchomajtki. Podopieczny ma problemy z zakładaniem ubrań i zapinaniem guzików. Nie jest zdolny bez pomocy założyć obuwia. Wymaga pomocy przy czynnościach higienicznych takich jak: kąpiel, mycie głowy, codzienna toaleta ciała.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- diagnoza problemów osoby podopiecznej,
 - wykaz działań opiekunki środowiskowej w ramach planu opieki nad osobą podopieczną
- oraz
- przebieg przemieszczenia osoby podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki oraz całkowitej zmiany pościeli bez osoby podopiecznej leżącej w łóżku (bez odwracania materaca).

DIAGNOZA PROBLEMÓW OSOBY PODOPIECZNEJ

DIAGNOZA PROBLEMÓW OSOBY PODOPIECZNEJ

**WYKAZ DZIAŁAŃ OPIEKUNKI ŚRODOWISKOWEJ
W RAMACH PLANU OPIEKI NAD OSOBĄ PODOPIECZNA**

**WYKAZ DZIAŁAŃ OPIEKUNKI ŚRODOWISKOWEJ
W RAMACH PLANU OPIEKI NAD OSOBĄ PODOPIECZNA**